



WOL.5533.1.2.3. 1 .2026. MŁ

Toruń, dnia 20. 01 .2026 r.

**Ostrzeżenie o ryzyku wystąpienia lub wystąpieniu przekroczenia
poziomu INFORMOWANIA
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

ALARM I stopnia

Nr 1 / 01 /2026

Zjawisko: *Pył zawieszony PM10 w powietrzu
(co stanowi zagrożenie – co jest źródłem zagrożenia)*

Rodzaj zagrożenia: *Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m3) dla
pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
(na czym polega zagrożenie)*

Data Wystąpienia/czas trwania zagrożenia: *od godz. 9:00 dnia 20.01.2026 r. do godz. 24:00
dnia 20.01.2026 r.*

Obszar: *Toruń - Stare Miasto, Bydgoskie Przedmieście.*

Przyczyny: *Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w
sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowokomunalnego.*

Grupy szczególnie narażone/wrażliwe::

- osoby z przewlekłymi chorobami sercowo – naczyniowymi, w tym z niewydolnością serca, z chorobą wieńcową;
- osoby z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, w tym z astmą, przewlekłą chorobą obturacyjną płuc;
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci;
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy;



Możliwe skutki zdrowotne: – osoby z chorobami serca mogą mieć pogorszenie samopoczucia, mogą odczuwać ból w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie;
– osoby z chorobami układu oddechowego mogą mieć duszności, nasilenie ataków astmy, kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej;

Zalecenia:

Wrażliwe grupy: – stosować się do zaleceń lekarskich, odpowiednio zaopatrzyć się w potrzebne leki;
– unikać długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni, szczególnie dzieci i kobiety w ciąży;

Działania prewencyjne:

- zaleca się nie zwiększać zanieczyszczenia powietrza, np. rezygnacja z palenia w kominkach opalanych drewnem, jeśli nie jest to jedyne źródło ogrzewania mieszkań w okresie grzewczym;
- zaleca się niestosowanie dmuchaw do sprzątania;
- wzmożenie kontroli w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów w urządzeniach nie przeznaczonych do tego celu;
- nakazać zraszanie pryzm materiałów sypkich w celu wyeliminowania pylenia;
- zaleca się ograniczenie korzystania z samochodów na rzecz komunikacji publicznej lub przemieszczanie się pieszo lub rowerem;

Źródło informacji: *Departament Monitoringu Środowiska
Naczelnik Regionalnego Wydziału
Monitoringu Środowiska w Bydgoszczy*

Marek Łochocki
(imię i nazwisko)

Dyżurny TCZK