

## ❖ POWÓDŹ ❖

- ✓ sprawdź zagrożenie powodziowe dla twojego miejsca zamieszkania
- ✓ słuchaj prognoz pogody i komunikatów lokalnych mediów
- ✓ wykup polisę ubezpieczeniową
- ✓ zapoznaj się ze sposobami ostrzegania i alarmowania, drogami i miejscami ewakuacji ludzi, zwierząt, pojazdów, maszyn rolniczych i innego mienia
- ✓ opracuj Rodzinny plan powodziowy (wzór do pobrania z materiałów informacyjnych umieszczonych na stronie Krajowego Zarządu Gospodarki Wodnej)
- ✓ wszyscy członkowie rodziny, zwłaszcza dzieci i osoby starsze, powinni wiedzieć co robić w razie powodzi, ustal sposoby kontaktowania się i drogi ewakuacji
- ✓ naucz domowników wyłączenia głównego zasilania elektrycznego i dopływu gazu i wody
- ✓ nie umieszczaj na poziomie piwnic urządzeń wrażliwych na działanie wody
- ✓ utrzymuj sprawny system odprowadzania wód z dachu oraz ukształtowanie terenu wokół domu w sposób umożliwiający odpływ deszczówki z okolic budynków
- ✓ regularnie udrażniaj rowy odwadniające
- ✓ zabezpiecz budynki (np. budowa murku, przygotowanie na czas powodzi osłon na drzwi i okna piwnic)
- ✓ aby zapobiec wypływowi ścieków z kanalizacji zamontuj specjalne zawory lub bądź przygotowany do zatkania rur

## ❖ W TRAKCIE POWODZI ❖

### W SYTUACJI ZAGROŻENIA POWODZIOWEGO

- ✓ słuchaj komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania w lokalnym radiu i telewizji
- ✓ jeśli możesz - odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce np. do znajomych czy rodziny
- ✓ upewnij się, że wszyscy członkowie rodziny, zwłaszcza dzieci, wiedzą co robić w razie powodzi, ustal sposoby kontaktowania się i drogi ewakuacji
- ✓ naucz najbliższych członków rodziny odłączania źródeł energii, gazu i wody
- ✓ przenieś miejsca sypialne i wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynku
- ✓ przygotuj w bezpiecznym miejscu lekarstwa, dowody tożsamości, kosztowności, pieniądze, dokumenty dotyczące domu i posiadanych gruntów, dokumentację działalności gospodarczej i polisy ubezpieczeniowe
- ✓ zgromadź w domu niezbędną ilość żywności o długotrwałej ważności do spożycia, wodę i przygotuj odpowiednią odzież, latarki, koce i środki higieniczne
- ✓ dbaj o to, by telefony komórkowe cały czas były naładowane
- ✓ pojazdy z terenu posesji przemieść w niezagrażone powodzią miejsca
- ✓ zabezpiecz budynki i przygotuj worki z piaskiem
- ✓ rozważ ewakuację zwierząt zaraz po ogłoszeniu alarmu powodziowego; jest ona zawsze dużo trudniejsza i czasochłonna niż ewakuacja ludzi (sprzęt pływający straży pożarnej czy wojska bardzo często nie nadaje się do ewakuacji dużych zwierząt)

Regionalny System Ostrzegania



- ✓ przygotuj zwierzęta hodowlane do ewakuacji, porozmawiaj z sąsiadami o wzajemnej pomocy przy załadunku
- ✓ paszę dla zwierząt przenieś w niezagrażone zalaniem miejsce
- ✓ zabezpiecz substancje niebezpieczne takie jak: pestycydy, środki owadobójcze, farby, lakiery, rozpuszczalniki i inne środki chemiczne
- ✓ zabezpiecz zbiorniki z olejem, paliwem
- ✓ jeśli masz sprzęt pływający - utrzymuj go w sprawności (pontony, łodzie itp.) i używaj go wyłącznie podczas zagrożenia życia
- ✓ przygotuj się do ewakuacji

**PAMIĘTAJ!** Pozostawanie na zalanym terenie to ogromne ryzyko; oprócz zagrożenia utonięciem, musisz liczyć się z narażeniem na choroby zakaźne, brakiem prądu, wody i kanalizacji; pamiętaj, że w razie konieczności możesz nie otrzymać pomocy medycznej na czas. Nie zostawaj na zalanym terenie ze względu na dobytek – teren będzie zabezpieczony przez właściwe służby.

### W TRAKCIE POWODZI



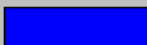
- ✓ w miarę możliwości zapobiegaj tworzeniu się atmosfery paniki
- ✓ wyłącz instalację elektryczną i gazową oraz zabezpiecz sieć kanalizacyjną lub szambo
- ✓ w przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieść się na wyżej położone tereny
- ✓ jeśli posiadasz telefon komórkowy, miej go zawsze przy sobie i zadbaj, aby bateria była naładowana
- ✓ włącz radioodbiornik zasilany bateriami na częstotliwość lokalnej stacji radiowej, aby uzyskać najnowsze informacje o sytuacji i sposobach postępowania
- ✓ przygotuj się do ewakuacji; pamiętaj o tym, że osoby dorosłe powinny mieć przy sobie nie więcej niż 50 kg bagażu (do 20 kg na osobę, do 50 kg na rodzinę)
- ✓ miej przy sobie apteczkę pierwszej pomocy i używane przez domowników leki, niezbędny zapas jedzenia i wody pitnej, ciepłe ubrania, śpiwory i koce (zgromadzone w górnych partiach domu)
- ✓ nie używaj wody ze studni ani wody gruntowej - może być skażona
- ✓ nie chodź po obszarach zalanych – szybko płynąca woda może przewrócić dorosłego człowieka; jeśli musisz przekroczyć zalany obszar użyj do badania gruntu przed sobą tyczki
- ✓ **w razie zagrożenia życia lub zdrowia dzwoń na numer alarmowy 112**



## WAŻNE INFORMACJE

JEŚLI ZOSTAŁEŚ W GOSPODARSTWIE I POTRZEBUJESZ POMOCY

### WYWIEŚ FLAGĘ O NASTĘPUJĄCYM KOLORZE:

	BIAŁA	-	potrzeba ewakuacji
	CZERWONA	-	potrzeba pomocy medycznej
	NIEBIESKA	-	potrzeba żywności i wody

### LUB POWIADOM ZAŁOGĘ ŚMIGŁOWCA:



### TELEFONY ALARMOWE:

**Numer alarmowy - 112**  
**Pogotowie ratunkowe - 999**  
**Straż Pożarna - 998**  
**Policja - 997**  
**Pogotowie Wodociągowe - 994**  
**Pogotowie Ciepłe - 993**  
**Pogotowie Gazowe - 992**  
**Pogotowie Energetyczne - 991**

## EWAKUACJA

- ✓ nie zwlekaj z ewakuacją, stosuj się do poleceń wydawanych przez prowadzących ewakuację
- ✓ dzieciom i osobom z ograniczoną świadomością znajdującym się pod Twoją opieką przypnij do ubrań kartki z ich imieniem i nazwiskiem oraz kontaktem do ich opiekunów
- ✓ sprawdź czy sąsiedzi usłyszeli informację o ewakuacji
- ✓ słuchaj lokalnych stacji radiowych lub telewizyjnych i oczekuj na komunikaty z zasadami postępowania
- ✓ pamiętaj, aby zabrać ze sobą niezbędne leki przyjmowane przez domowników, ważne dokumenty, pieniądze
- ✓ pamiętaj o zabraniu telefonu komórkowego z ładowarką, radia na baterie, latarki (najlepiej na dynamo)
- ✓ bagaż powinien być spakowany w sposób umożliwiający łatwe przenoszenie, waga bagażu nie powinna przekraczać 20 kg na jedną osobę, a w sumie 50 kg na rodzinę
- ✓ zarejestruj się w punkcie ewidencyjnym – w ten sposób łatwiej odnajdzie Cię rodzina

## TELEFONY ALARMOWE W RAZIE NIEBEZPIECZEŃSTWA

- ➔ **112 – numer alarmowy**
- ➔ **999 – Pogotowie Ratunkowe**

Regionalny System Ostrzegania



→ 998 – Straż Pożarna

→ 997 – Policja

## ❖ PO POWODZI ❖

- ✓ słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych, nie wracaj do domu, dopóki władze nie ogłoszą, że jest to bezpieczne oraz nie zostanie przywrócone zaopatrzenie w wodę pitną, usprawniony system kanalizacji i usunięte odpady
- ✓ jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych,
- ✓ sprawdź fundamenty i ściany domu czy nie ma pęknięć lub innych uszkodzeń, upewnij się, że budynek nie grozi zawaleniem, a w przypadku wątpliwości zgłoś to do nadzoru budowlanego i władz samorządowych
- ✓ wchodząc do zalanych wcześniej budynków zachowaj szczególną ostrożność, używaj nieprzemakalnego, trwałego obuwia
- ✓ unikaj kontaktu z wodami powodziowymi – mogą być skażone
- ✓ przed włączeniem instalacji elektrycznej i gazowej, sprawdź je korzystając ze specjalistycznej pomocy
- ✓ przed korzystaniem sprawdź instalację wodno-kanalizacyjną
- ✓ w celu osuszenia budynku otwórz wszystkie okna i drzwi, uruchom ogrzewanie lub skorzystaj z przenośnych urządzeń grzewczych
- ✓ zalane pomieszczenia zdezynfekuj, wywietrz, wysusz i odmaluj (szczególnie jeśli przechowujesz w nich żywność, przygotowujesz posiłki lub jeżeli przebywają w nich dzieci); usuń wszystkie elementy które utrzymują wilgoć i utrudniają wysychanie pomieszczeń, meble odsuń od ścian na co najmniej 20 cm i podnieś minimum 5 cm od podłogi
- ✓ wyrzuć całą żywność, która miała kontakt z wodą powodziową, a do celów spożywczych używaj tylko wody butelkowanej lub dowożonej beczkowozami, wodę gotuj przed użyciem; dbaj o higienę, często myj ręce mydłem w czystej wodzie
- ✓ jeżeli twój majątek był ubezpieczony, jak najszybciej skontaktuj się z ubezpieczycielem i dowiedz się, jakie działania musisz podjąć, by uzyskać odszkodowanie; szybkie zgłoszenie pozwoli zaplanować likwidację szkód
- ✓ powodzianie mogą liczyć na zaliczki, które pozwolą im na zakup sprzętu niezbędnego do zabezpieczenia zniszczonych budynków; jeśli to możliwe, przed przystąpieniem do usuwania skutków powodzi zrób zdjęcia lub zapis wideo uszkodzeń, materiał ten pomoże udokumentować straty przy ubieganiu się o odszkodowanie
- ✓ zgłoś się po pomoc finansową do gminnego lub miejskiego ośrodka pomocy społecznej; zasiłek ten jest przeznaczony na pokrycie kosztów zakupu żywności, leków, opału, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego; szczegóły na temat pomocy uzyskasz u swojego sołtysa lub w urzędzie gminy
- ✓ jeśli to możliwe, włącz się do pomocy w usuwaniu skutków powodzi