**OFERTA POMOCOWA MIASTA TORUNIA DLA OSÓB W WIEKU SENIORALNYM**

| **RODZAJ WSPARCIA** | **REALIZATOR**  link do strony internetowej | **FORMY WSPARCIA** | **OKRES REALIZACJI** |
| --- | --- | --- | --- |
| Dofinansowania w obszarze rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych  w tym osób w wieku senioralnym. | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  ul. Słowackiego 118A, 87-100 Toruń nr tel. (56) 65 08 565  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl)  <http://www.mopr.torun.pl/formy-wsparcia/niepełnosprawność> | Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze;  likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych; sportu, kultury, rekreacji i turystyki,  usług tłumacza języka migowego. | cały rok |
| Dofinansowania  w ramach programu  „Aktywny samorząd” | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  ul. Słowackiego 118A, 87-100 Toruń nr tel. (56) 65 08 565  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl)  <http://www.mopr.torun.pl/formy-wsparcia/niepełnosprawność> | Dofinansowanie do zakupu wózka lub skutera o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego; zakupu protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne. Dofinansowanie do uzyskania prawa jazdy, zakupu  i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu, zakupu sprzętu elektronicznego, jego elementów  i oprogramowania. | cały rok |
| Centra Aktywności Lokalnej  ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ | Koordynator Toruńskie Centrum Usług Społecznych  ul. Konopnickiej 13/1 87-100 Toruń  nr tel. (56) 611 89 44  e-mail: [sekretariat@tcus.torun.pl](mailto:sekretariat@tcus.torun.pl)  <https://tcus.torun.pl/> | Integracja lokalnej społeczności, w tym w wieku senioralnym, poprzez tworzenie warunków aktywnej integracji społeczności lokalnej, podejmowanie przedsięwzięć z zakresu animacji czasu wolnego, tworzenie warunków umożliwiających rozwijanie zainteresowań lub nabywania nowych umiejętności poprzez organizację kół zainteresowań, warsztatów, szkoleń, promocję aktywności fizycznej, w tym zawierającej elementy rekreacji ruchowej, tworzenie możliwości zaspokajania różnorodnych potrzeb edukacyjnych, kulturalnych, społecznych i innych aktywizujących społeczność lokalną, tworzenie możliwości rozwijania wzmacniania więzi rodzinnych, sąsiedzkich i pokoleniowych. | cały rok |
| Centrum Aktywności Lokalnej "Kamienica Inicjatyw"  Toruń, ul. Kopernika 22 | Fundacja Archipelag Inicjatyw  ul. J. Bartkiewiczówny 94 e/10  87 – 100 Toruń  nr tel. 737 465 446 e-mail: [kontakt@archipelag-inicjatyw.pl](mailto:kontakt@archipelag-inicjatyw.pl)  [www.kamienica-inicjatyw.pl](http://www.kamienica-inicjatyw.pl) |
| Centrum Aktywności Lokalnej na Bydgoskim Przedmieściu  Toruń, ul Sienkiewicza 11/2 | Fundacja Fabryka UTU  ul. Sienkiewicza 11, 87 -100 Toruń  nr tel. 517 468 708  e-mail: [utu.fundacja@gmail.com](mailto:utu.fundacja@gmail.com)  <https://dkbydgoskie.wordpress.com/> |
| Centrum Aktywności Lokalnej  Toruń, osiedle „Jar”.  Zajęcia w pomieszczeniach parafialnych, w Szkole Językowej JAR, w siedzibie Agencji Florystycznej Magda Rutkowska oraz w Centrum Wielu Pokoleń prowadzonym przez Fundację Pro Omnis  przy ul. Watzerodego 15 | Parafia Rzymskokatolicka p.w. Św. Andrzeja Apostoła w Toruniu  ul. Grasera 5, 87 -100 Toruń  nr tel. 725 481 830  e-mail: [parafia@andrzej-torun.pl](mailto:parafia@andrzej-torun.pl)  [www.andrzej-torun.pl](http://www.andrzej-torun.pl)  Fundacja Pro Omnis  ul. Rupniewskiego 11  85 -796 Bydgoszcz  nr tel. 664 713 540  [biuro@proomnis.org.pl](mailto:biuro@proomnis.org.pl)  [www.proomnis.org.pl](http://www.proomnis.org.pl) |
| Centrum Aktywności Lokalnej  Toruń, osiedle "Na Skarpie" parafia p.w. św. Maksymiliana Kolbego, ul. Wyszyńskiego 7/9 | Parafia Rzymskokatolicka p.w. św. Maksymiliana Kolbego  ul. Wyszyńskiego 7, 87 -100 Toruń  nr tel. 668 821 144  e-mail: [kolbetorun@gmail.com](mailto:kolbetorun@gmail.com)  [www.kolbetorun.eu](http://www.kolbetorun.eu) |
| Centrum Aktywności Lokalnej na Czerniewicach  Zajęcia przy ul. Włocławskiej 256 i 237 oraz na placu festynowym przy  ul. Włocławskiej  (działki 602 i 603) | Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej Toruń-Czerniewice  ul. Włocławska 256, 87 -100 Toruń  nr tel. 721 497 050  e-mail:[skch.torun@gmail.com](mailto:skch.torun@gmail.com)  <https://skch.pl/> |
| Centrum Aktywności Lokalnej "Willa z pasją"  Toruń, ul. Grunwaldzka 38 | Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania "Dla Miasta Torunia"  ul. Grunwaldzka 38, 87-100 Toruń  nr tel. 794 687 100  e-mail:[biuro@dlatorunia.pl](mailto:biuro@dlatorunia.pl)  [www.dlatorunia.pl](http://www.dlatorunia.pl) |
| Usługi opiekuńcze  w miejscu zamieszkania | Koordynator Miejski Ośrodek  Pomocy Rodzinie  ul. Słowackiego 118A, 87-100 Toruń nr tel. (56) 65 08 565  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl)  <http://www.mopr.torun.pl/>  Polski Czerwony Krzyż  ul. Jęczmienna 10, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 658 30 60  <https://pcktorun.pl/>  Polski Komitet Pomocy Społecznej  ul. Fałata 35/37, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 622 48 98  <https://pkps.org.pl/>  Fundacja Agencji Służby Społecznej  ul. Przedzamcze 8, 87-100 Toruń  nr tel. 887 887 873, 785 415 296  <https://www.fundacjafass.pl/> | Usługi świadczone w miejscu zamieszkania na rzecz osób samotnych, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy i opieki. | cały rok |
| Wsparcie osób starszych  w ramach Programu „Opieka wytchnieniowa” | Toruńskie Centrum  Usług Społecznych  ul. Konopnickiej 13/1 87-100 Toruń  nr tel. (56) 611 89 44  e-mail: [sekretariat@tcus.torun.pl](mailto:sekretariat@tcus.torun.pl)  <https://tcus.torun.pl/akt_realizowane/opieka-wytchnieniowa-2023/> | Wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami zależnymi poprzez możliwość uzyskania doraźnej, krótkotrwałej przerwy  w sprawowaniu opieki oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w zakresie sprawowanej opieki. | cały rok |
| Program „Kujawsko-Pomorska Teleopieka” | Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu  ul. J. Bartkiewiczówny 93  87-100 Toruń  nr tel. (56) 657 14 60, (56) 657 14 70 e-mail: [rops@rops.torun.pl](mailto:rops@rops.torun.pl)  <https://www.rops.torun.pl/>  Koordynator Toruńskie Centrum  Usług Społecznych  ul. Konopnickiej 13/1 87-100 Toruń  nr tel. (56) 611 89 44  e-mail: [sekretariat@tcus.torun.pl](mailto:sekretariat@tcus.torun.pl)  <https://tcus.torun.pl/projekty/kujawsko-pomorska-teleopieka/> | System teleopieki domowej to monitorujące funkcje życiowe mobilne urządzenia do szybkiego przywoływania pomocy, tzw. „bransoletki życia”. Jest to forma zdalnej opieki nad osobami potrzebującymi wsparcia  w codziennym funkcjonowaniu i nieprzebywających  w opiece całodobowej. | cały rok |
| Program „Aktywny senior” | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie/Toruńskie Centrum  Usług Społecznych  <https://tcus.torun.pl/projekty/aktywny-senior/>  Partner – Fundacja Pro Omnis  ul. J. Rupniewskiego 11  85-796 Bydgoszcz  nr tel. 601 388 088, 664 713 540  e-mail: [biuro@proomnis.org.pl](mailto:biuro@proomnis.org.pl)  <https://proomnis.org.pl/> | Wsparcie funkcjonowania społecznego i zawodowego osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w  oparciu o udział w ścieżce reintegracji społecznej i  zawodowej w ramach Klubu Integracji Społecznej, a  także inicjowanie aktywności lokalnej i świadomości na temat dostępnych form pomocy u członków otoczenia tych osób. Formy wsparcia: doradztwo zawodowe, coaching z  doradztwem z zakresu godzenia życia zawodowo i  rodzinnego, kursy i szkolenia zawodowe, staże zawodowe i pośrednictwo pracy, poradnictwo psychologiczne indywidualne lub grupowe, wyjazd edukacyjny, wizyta studyjna, warsztaty, grupy wsparcia, poradnictwo prawno-administracyjne. | cały rok |
| Toruńska Karta Seniora | Toruńskie Centrum  Usług Społecznych  ul. Konopnickiej 13/1 87-100 Toruń  nr tel. (56) 611 89 44  e-mail: [sekretariat@tcus.torun.pl](mailto:sekretariat@tcus.torun.pl)  <https://www.torun.pl/pl/zdrowie/torunska-karta-seniora> | Karta wydawana na wniosek seniorów, którzy ukończyli 65 rok życia, upoważnia do korzystania ze zniżek i ulg udzielanych przez partnerów programu. | cały rok |
| Program „Pomagamy 3” | Toruńskie Centrum  Świadczeń Rodzinie  **ul. Batorego 38/40, 87-100 Toruń**  **nr** tel (56) 611 79 50  e-mail: [sekretariat@tcsr.torun.pl](mailto:sekretariat@tcsr.torun.pl)  <https://tcsr.torun.pl/nowe-swiadczenie-dla-pelnoletnich-osob-niepelnosprawnych-w-stopniu-znacznym/> | Wsparcie dla pełnoletnich osób niepełnosprawnych  w stopniu znacznym, w tym osób w wieku senioralnym,  w kwocie 150 zł miesięcznie. | cały rok |
| Posiłek w domu  i w szkole | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  ul. Słowackiego 118A, 87-100 Toruń nr tel. (56) 65 08 565  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl)  <http://www.mopr.torun.pl/formy-wsparcia/pomoc-społeczna> | Świadczenie pieniężne na zakup żywności - dofinansowanie do zakupu żywności oraz bony obiadowe - dostarczenie ciepłego posiłku do miejsca zamieszkania osobom pozbawionym możliwości zapewnienia  tej potrzeby. | cały rok |
| Zasiłki celowe na zakup leków | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  ul. Słowackiego 118A, 87-100 Toruń nr tel. (56) 65 08 565  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl)  <http://www.mopr.torun.pl/formy-wsparcia/pomoc-społeczna> | Dofinansowanie do zakupu m.in. leków, środków opatrunkowych i higienicznych. | cały rok |
| Zasiłki celowe na potrzeby bytowe | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  ul. Słowackiego 118A, 87-100 Toruń nr tel. (56) 65 08 565  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl)  <http://www.mopr.torun.pl/formy-wsparcia/pomoc-społeczna> | Dofinansowanie, m.in. nośniki energii, odzież, obuwie, bielizna, środki czystości, zdarzenia losowe. | cały rok |
| Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej | Toruńskie Centrum  Usług Społecznych  ul. Konopnickiej 13/1 87-100 Toruń  nr tel. (56) 611 89 44  e-mail: [sekretariat@tcus.torun.pl](mailto:sekretariat@tcus.torun.pl)  <https://tcus.torun.pl/akt_realizowane/asystent-osobisty-osoby-niepelnosprawnej/> | Usługa asystencji osobistej dla osób niepełnosprawnych,  w tym osób starszych z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. | cały rok |
| Dzienne formy wsparcia | Koordynator Toruńskie Centrum Usług Społecznych/Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  ul. Słowackiego 118A, 87-100 Toruń nr tel. (56) 65 08 565  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl)  <http://www.mopr.torun.pl/>  Dzienny Dom Pomocy Społecznej  ul. Rydygiera 30/32  **nr tel. (56) 648 26 72**  e-mail: [ddps.torun@wp.pl](mailto:ddps.torun@wp.pl)  <https://ddps-torun.pl/>  Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Samarytanin”  ul. Faustyny 12, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 639 42 57  e-mail: [samarytanin.torun@wp.pl](mailto:samarytanin.torun@wp.pl)  <https://www.milosierdzie.org/>  Dzienny Dom Pobytu  ul. Sz. Bydgoska 1A, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 654 05 43  e-mail: [torunskiecentrum@caritas.pl](mailto:torunskiecentrum@caritas.pl)  <http://torunskiecentrum.caritas.pl/artykuly/view/230/dzienny-dom-pobytu-dla-seniora>  Dzienny Dom Pobytu  ul. Watzenrodego 15, 87-100 Toruń  nr tel. 512 210 529  email: [ddp@proomnis.org.pl](mailto:ddp@proomnis.org.pl)  <https://proomnis.org.pl/2020/01/02/projekt-aktywny-senior-prowadzenie-dziennego-domu-pobytu-i-klubu-seniora-przy-ul-walzenrodego-15-w-toruniu/>  Dzienny Dom Pobytu  „Aktywny Senior”  ul. Mickiewicza 57, 87-100 Toruń  Dzienny Dom Pobytu  „Seniorzy Razem”  ul. Podgórska 2, 87-100 Toruń  Dzienny Dom Pobytu  „Senior+”  ul. Bydgoska 74, 87-100 Toruń  Toruńskie Centrum  Usług Społecznych  ul. Konopnickiej 13/1 87-100 Toruń  nr tel. (56) 611 89 44  [sekretariat@tcus.torun.pl](mailto:sekretariat@tcus.torun.pl)  <https://tcus.torun.pl/> | Usługi opiekuńcze świadczone w ośrodkach wsparcia dla osób starszych o ograniczonej samodzielności. | cały rok |
| Całodobowe formy wsparcia | Koordynator Miejski Ośrodek  Pomocy Rodzinie  ul. Słowackiego 118 A, 87-100 Toruń nr tel. (56) 65 08 565  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl)  <http://www.mopr.torun.pl/>  Dom Pomocy Społecznej  im. dr Leona Szumana  ul. Szumana 220, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 654 56 42  e-mail: [dpsdyr@torun.pl](mailto:dpsdyr@torun.pl)  <http://www.torun.naszdps.pl/>  Całodobowy Ośrodek Wsparcia „Samarytanin”  ul. Św. Faustyny 12, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 639 42 57  e-mail: [samarytanin.torun@wp.pl](mailto:samarytanin.torun@wp.pl)  <https://www.milosierdzie.org/>  Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy m. ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu  ul. Ligi Polskiej 8, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 657 42 90  e-mail: [zpo@zpotorun.pl](mailto:zpo@zpotorun.pl)  <https://www.zpotorun.pl/>  Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Fundacji Światło  ul. Grunwaldzka 64, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 56 651-12-17  e-mail: [zol@swiatlo.org](mailto:zol@swiatlo.org)  <https://fundacja.swiatlo.org/co-robimy/zaklad-opiekunczo-leczniczy/kontakt-do-zakladu-opiekunczo-leczniczego-fundacji-swiatlo/>  Zakład Opiekuńczo-Leczniczy prowadzony przez ZCMBB „SERAFITKI”  ul. Paderewskiego 2, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 652 01 73  e-mail: [zoltorun@wp.pl](mailto:zoltorun@wp.pl)  <http://www.serafitki.pl/dziela/zaklady-opiekunczo-lecznicze/zol-torun> | **Opieka** skierowana dla osób wymagających całodobowej opieki ze względu na wiek, niepełnosprawności lub długotrwałą chorobę. | cały rok |
| Portal MYwToruniu.pl | Fundacja Archipelag Inicjatyw  ul. Bartkiewiczówny 94 e/10  87-100 Toruń  nr tel. 737 465 446 e-mail: [anna@archipelag-inicjatyw.pl](mailto:anna@archipelag-inicjatyw.pl)  [www.mywtoruniu.pl](http://www.mywtoruniu.pl) | Portal o tematyce związanej z aktywnościami, wydarzeniami kulturalnymi, sportowymi i zdrowotnymi dedykowanymi seniorom z Torunia | cały rok |
| Transport indywidualny osób niepełnosprawnych,  w tym w wieku senioralnym | P.U. PRO-MED Jerzy Prądzyński  ul. Modrzewiowa 10  87- 400 Golub Dobrzyń  nr tel. 505 472 652  <https://www.torun.pl/pl/zdrowie/przewozy-osob-niepelnosprawnych>  Koordynator Wydział Zdrowia  i Polityki Społecznej  Urzędu Miasta Torunia  ul. Słowackiego Fałata 39  87-100 Toruń nr tel. (56) 611 84 53  e-mail: [wzips@um.torun.pl](mailto:wzips@um.torun.pl) | Transport osób niepełnosprawnych,  w wieku starszym za pomocą mikrobusów przystosowanych do potrzeb osób  z niepełnosprawnościami.  W dni powszednie (od poniedziałku do piątku)  w godz. 6.30 – 20.00  W soboty, niedziele i święta w godz. 7.00 – 22.00 | cały rok |
| Transport zbiorowy,  w tym osób w wieku senioralnym | Miejski Zakład Komunikacji  ul. Sienkiewicza 24/26, 87-100 Toruń  nr tel. (56) 655 52 04 e-mail: zaklad@mzk.torun.pl  <https://www.torun.pl/pl/miasto/transport-publiczny/komunikacja-miejska/zwolnienia-i-ulgi> | Bezpłatny transport osób w wieku senioralnym (65+)  na wszystkich liniach | cały rok |