

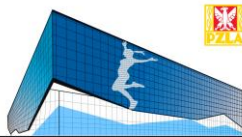
Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych 2015

Toruń, Hala Sportowo-Widowiskowa 13-15.02.2015

Program minutowy [projekt]

**TORUŃ
2015**

PZLA



Halowe MP Juniorów i Jun. Mł.

PIĄTEK 13.02.2015

Godzina	Bieżnia	Konkurencje techniczne	Dekoracje
16:00	3 000 Chód K Jm		
16:30	5 000 Chód M J		
17:00			3000 Ch K Jm
17:05	3 000 Chód K J		
17:00			5000 Ch M J
17:35	5 000 Chód M Jm		
18:00			3000 Ch K J
18:10			5000 Ch M Jm

SOBOTA 14.02.2015

Godzina	Bieżnia	Konkurencje techniczne	Dekoracje
10:00	60 m K Jm (el.)	Skok o tyczce M Jm Trójskok K Jm Pchnięcie kulą K Jm	
10:30	60 m M Jm (el.)		
11:00	60 m K Jm F		
11:15	1 000 K Jm		
11:25			60 K Jm
11:30	60 m M Jm F		
11:40	300 m K Jm (el.)	Trójskok M Jm	Pchnięcie kulą K Jm
11:45			60 K JM
11:50			60 M Jm
12:05	300 m M Jm (el.)		Trójskok K Jm
12:10		Skok wzwyż K Jm	1000 K Jm
12:40	200 m K Jm (el.)		
13:00	200 m M Jm (el.)		Trójskok M Jm
13:25	600 m K Jm (el.)		
13:50	600 m M Jm (el.)		
13:55			Skok o tyczce M Jm
14:00			Skok wzwyż K Jm

14:40 CEREMONIA OTWARCIA HALOWYCH MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH 2015

15:00	60 m K J (el.)	Skok o tyczce M J Pchnięcie kulą K J Skok w dal K J	
15:15	60 m M J (el.)		
15:40	1500 m M J		
16:00	1500 m K J		
16:05			1500 M J
16:10	60 m K J F		
16:20	60 m M J F		
16:30			1500 K J
16:35	800 m K J (el.)	Skok w dal M J	
16:40			Pchnięcie kulą K J
16:45	800 m M J (el.)		
16:50			skok w dal K J
16:55		Skok wzwyż K J	60 K J
17:00	200 m K J (el.)		
17:05			60 M J
17:20	200 m M J (el.)		
17:50	400 m K J (el.)		
17:55			Skok w dal M J
18:00			Skok o tyczce M J
18:10	400 m M J (el.)		
18:15			Skok wzwyż K J

NIEDZIELA 15.02.2015

Godzina	Bieżnia	Konkurencje techniczne			Dekoracje
10:00	60 ppł K Jm (el.)	Skok o tyczce K Jm	Skok w dal K Jm	Pchnięcie kulą M Jm	
10:25	60 ppł M Jm (el.)				
10:45	600 m M Jm F				
10:55	600 m K Jm F				
11:10					600 M Jm
11:15	60 ppł K Jm F				
11:25					600 K Jm
11:30	60 ppł M Jm F		Skok w dal M Jm		
11:35					skok w dal K Jm
11:40	1 000 m M Jm				
11:50					60 ppł K Jm
11:55					60 ppł M Jm
12:00	300 m K Jm F				
12:10	300 m M Jm F		Skok wzwyż M Jm		
12:15					Pchnięcie kulą M Jm
12:20	2 000 m K Jm				
12:30					1000 M Jm
12:35					300 K Jm
12:40	2 000 m M Jm				
12:50					300 M Jm
12:55					2000 K Jm
13:00	200 K Jm F				
13:10					Skok w dal M Jm
13:15					2000 M Jm
13:20	200 M Jm F				
13:25					Skok o tyczce K Jm
13:30					200 K
13:35					200 M
13:45					Skok wzwyż M Jm

15:00	60 ppł K J (el.)	Skok o tyczce K J	Trójskok K J F	Pchnięcie kulą M J	
15:20	60 ppł M J (el.)				
15:40	3 000 m K J				
15:55	3 000 m M J				
16:20	60 ppł K J F				
16:30			Trójskok M J F		3000 K J
16:35	60 ppł M J F				
16:45					3000 M J
16:50					Trójskok K J
16:55					Pchnięcie kulą M J
17:00	200 m K J F				
17:10				Skok wzwyż M J	60 ppł K J
17:15	200 m M J F				
17:25					60 ppł M J
17:30	800 m K J F				
17:35					Trójskok M J
17:40	800 m M J F				
17:45					200 K J
17:50					200 M J
17:55	400 m K J F				
18:05					800 K J
18:10	400 m M J F				
18:20					800 M J
18:25					Skok o tyczce
18:30					400 K J
18:35					400 M J
18:40					Skok wzwyż

PZLA

