



Załącznik nr 1
do Regulaminu budżetu obywatelskiego
w Toruniu, przyjętego uchwałą nr 52/19
Rady Miasta Torunia z dnia 7.02.2019 r.
z późn. zm.



RPW/46679/2025
Data: 2025-05-16

FORMULARZ ZGŁASZANIA PROJEKTÓW DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO W TORUNIU NA 2026 R.

UWAGA!!!

- Prosimy o czytelne wypełnienie formularza.
- Formularz można też wypełnić za pomocą Internetu, a następnie wydrukować i przynieść lub przysłać do Urzędu Miasta Torunia. Zajrzyj na www.budzet.torun.pl

A. WNIOSKODAWCA:

Imię i nazwisko:

Adres:

Ulica, nr domu, nr lokalu,
kod pocztowy, miejscowość

Telefon:

E-mail:

B. NAZWA PROJEKTU (maksymalnie 10 słów):

HARMONIA HORMONÓW - holistyczne wsparcie kobiet 35+ w Toruniu

C. TYP PROJEKTU (zaznacz jedną pozycję):

☒ projekt ogólnomiejski

☐ projekt lokalny

W przypadku zaznaczenia opcji „projekt lokalny” wskaż okręg (pulę środków):

☐ Bydgoskie

☐ Rubinkowo

☐ Chełmińskie

☐ Rudak

☐ Czerniewice

☐ Skarpa

☐ Grębocin-Bielawy

☐ Staromiejskie

☐ Jakubskie-Mokre

☐ Stawki

☐ Kaszczorek

☐ Wrzosey

☐ Podgórz

D. OPIS PROJEKTU

Proszę opisać, co dokładnie ma zostać wykonane, podać główne działania związane z realizacją zadania, podać uzasadnienie dla realizacji projektu:

Cel projektu:

Projekt powstał w odpowiedzi na realne potrzeby kobiet w wieku 35–55 lat, które często pozostają bez wystarczającego wsparcia w okresie przedmenopauzalnym i wczesnej menopauzy. Jego głównym celem jest ochrona i promocja zdrowia, profilaktyka oraz upowszechnianie zdrowego stylu życia, ze szczególnym uwzględnieniem holistycznego wsparcia kobiet w tym wymagającym okresie życia.

Potrzeby jakie zaspokaja projekt:

Niniejsza propozycja projektowa odpowiada na kluczowe potrzeby mieszkanek poprzez:

- a) zwiększenie dostępności do specjalistycznego wsparcia – otwarte spotkania z fizjoterapeutą uroginekologicznym, endokrynologiem, seksuologiem i innymi ekspertami (łącznie 6 specjalistami) umożliwią kobietom szybkie uzyskanie rzetelnych porad, które na co dzień bywają trudno dostępne w publicznej służbie zdrowia.
- b) upowszechnianie wiedzy i zdrowego stylu życia – projekt promuje aktywność fizyczną, zbilansowaną dietę oraz uczestnictwo w nieformalnych grupach wsparcia (np. typu kręgi kobiet), które według specjalistów stanowią fundament łagodnego i świadomego przejścia przez naturalne, choć często trudne zmiany hormonalne.
- c) zaspokojenie rosnącego zainteresowania profilaktyką zdrowia kobiet – pilotażowe działania wykazały ogromne zapotrzebowanie na tego typu inicjatywy, przy czym liczba miejsc była znacznie mniejsza niż liczba chętnych, co potwierdza wagę i aktualność projektu.

Szczegółowe informacje dot. potrzeb jakie zaspokaja projekt:

ad a) zwiększenie dostępności do poradnictwa specjalistów poprzez spotkania otwarte są uzasadnione średnią długością czasu oczekiwania na wizytę u danego specjalisty w Toruniu na NFZ: ginekolog 33 dni, psycholog 159 dni, diabetolog 187 dni, endokrynolog 320 dni, seksuolog i fizjoterapeuta uroginekologiczny: brak placówek/usług - źródłoadanych: Informator o terminach leczenia – <https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/> oraz <https://swiatprzychodni.pl/> [13 maja 2025 r.]

ad b) zwiększenie powszechności wiedzy oraz upowszechnianie zdrowego stylu życia, w tym na pierwszym miejscu ruchu i diety, a także uczestnictwo w nieformalnych grupach wsparcia jak np. kręgi kobiet są według specjalistów (dr n. med. T. Oleszczuk, A. Augustyn-Protas, „O menopauzie. Czego ginekolog Ci nie powie, Pascal Bielsko-Biała 2023, s.249) podstawą do łagodnego i świadomego czasu przejścia naturalnych, aczkolwiek burzliwych zmian hormonalnych w ciele kobiety, które rozpoczynają się średnio już po 35 r. ż. i trwają około 20 lat. Tak więc o jakość zdrowia, samopoczucia i sprawność fizyczną u kobiet należy zadbać nie w momencie, gdy kończą swoją pracę zawodową, a właśnie wówczas, gdy jest w kwiecie swej kariery zawodowej, ale niestety już rozpoczynają się wyraźne procesy starzenia, które przyspiesza współcześnie wszechobecny stres.

ad c) pilotażowy projekt "Mamo, naucz mnie dbać o kobiecość – zwiększenie świadomości profilaktyki chorób nowotworowych układu rozrodczego u kobiet w oparciu o badania fizjoterapeutyczne i ćwiczenia autorskiej kwietnej wersji jogi słowiańskiej kobiet." [zrealizowany w ramach mini-grantu Stowarzyszenia dzieciom i młodzieży "Wędka", dofinansowanego z Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Korpusu Solidarności - Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030] - pokazał bardzo duże zainteresowanie. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc w projekcie, można było przyjąć tylko ¼ chętnych kobiet. W raporcie z wyników badania podsumowującego projekt, fizjoterapeutka uroginekologiczna napisała m.in. że „joga słowiańska może być bardzo korzystną formą aktywności fizycznej dla kobiet, wspierając zarówno ogólną sprawność organizmu, jak i zdrowie uroginekologiczne, w tym funkcję mięśni dna miednicy. Co więcej, jej kompleksowy charakter i holistyczne podejście do ciała mogą stanowić ważny element w budowaniu świadomości ciała oraz poprawie jakości życia kobiet w różnym wieku”.

(Opis projektu - ciąg dalszy)

Korzyści dla społeczności:

- a) Kobiety wyposażone w wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu technik relaksacyjnych, ruchowych oraz radzenia sobie ze stresem, będą mogły lepiej zadbać o swoje zdrowie i samopoczucie, co pozytywnie wpłynie na ich rodziny, środowisko pracy i relacje społeczne.
- b) Skuteczna profilaktyka i edukacja w zakresie zdrowia kobiet przyczynią się do zmniejszenia liczby przewlekłych chorób w starszym wieku, a także do przełamywania tabu i stereotypów związanych z menopauzą, co buduje bardziej otwartą i wspierającą społeczność. Objawy opisywanego okresu życia, zwłaszcza po 40 r. ż. są stresujące dla samego organizmu, ale też dla samopoczucia kobiet i mogą być zażegnane jeszcze na poziomie stylu życia, zmiany nawyków, pozyskania wiedzy specjalistycznej, co przełoży się na jakość emocjonalną i więzi rodzinne oraz efektywność wykonywanej pracy.

Zakres działań – jakie konkretne działania zostaną podjęte.

Niniejszy projekt obejmuje szereg działań o charakterze edukacyjnym i prozdrowotnym w okresie maj – wrzesień 2026 r.:

1. Organizacja konferencji inauguracyjnej z udziałem przedstawicieli władz miasta, która otworzy cykl spotkań poświęconych zdrowiu kobiet.
2. Regularne zajęcia z jogi słowiańskiej, powięziowej, hormonalnej oraz nordic walking, dostosowane do potrzeb uczestniczek.
3. Otwarte spotkania ze specjalistami: fizjoterapeutą uroginekologicznym, dietetykiem, endokrynologiem (a przynajmniej terapeutą zaburzeń hormonalnych), seksuologiem, terapeutą redukcji stresu oraz ekspertami w zakresie profilaktyki onkologicznej.
4. Możliwość wykonania badań uroginekologicznych oraz badań cytologii płynnej (bardziej skutecznej i wykonywanej rzadziej metody niż obecnie refundowana metoda na NFZ) – uczestniczki otrzymają vouchery na konsultacje, przyznawane według jasnych, transparentnych kryteriów.

Jakkolwiek zaproponowane działania wydają się dotyczyć poziomu krajowego, to na poziomie lokalnym oddolne inicjatywy mieszkańców będą bardziej widoczne, efektywne, zwłaszcza że dotyczą prawie połowy mieszkańców Torunia, czyli kobiet.

Adresaci projektu – wskazanie kto skorzysta z jego realizacji (np. dzieci, seniorzy, wszyscy mieszkańcy):

Projekt skierowany jest do kobiet w wieku 35–55 lat, czyli do grupy, która często znajduje się w szczycie aktywności zawodowej i rodzinnej, a jednocześnie zaczyna doświadczać pierwszych symptomów zmian hormonalnych.

Uzasadnienie – podkreślenie dlaczego projekt jest ważny i warto na niego głosować.

a) ogólne:

Projekt jest odpowiedzią na rosnące potrzeby zdrowotne kobiet oraz na niedostateczną dostępność rzetelnej wiedzy i specjalistycznego wsparcia w okresie okołomenopauzalnym. Wyniki pilotażowych działań oraz dane z innych programów pokazują, że kobiety chętnie korzystają z propozycji aktywności fizycznej, edukacji zdrowotnej i możliwości konsultacji ze specjalistami.

Warto podkreślić, że aktywność fizyczna i świadome dbanie o siebie w tym okresie życia pozwalają nie tylko łagodzić objawy menopauzy, ale także znacząco poprawiają jakość życia, funkcje poznawcze i odporność psychiczną. Projekt daje kobietom narzędzia do samodzielnego dbania o zdrowie, przełamuje tabu oraz wzmacnia ich sprawczość i poczucie własnej wartości.

(Opis projektu - ciąg dalszy)

Długofalowo, zdobyta wiedza i umiejętności będą przekazywane w rodzinach i społecznościach lokalnych, przyczyniając się do budowania zdrowszego, bardziej świadomego społeczeństwa.

W dobie rosnących wyzwań zdrowotnych i społecznych, inwestycja w profilaktykę oraz wsparcie kobiet na tym etapie życia jest nie tylko koniecznością, ale i szansą na realną poprawę jakości życia całej społeczności

b) szczegółowe:

- popularność zajęć w projekcie pilotażowym i jego wyniki (Aktywność fizyczna, ruch – regeneruje układ nerwowy, pozwala zachować na wysokim poziomie funkcje poznawcze oraz metaboliczno-funkcjonalną jakość organizmu. Zaproponowane w projekcie formy aktywności są dostosowane do kondycji uczestniczących oraz ich preferencji ruchowych. Charakteryzują się one: łagodnością, modalnością, możliwością ćwiczenia na wolnym powietrzu oraz co najważniejsze są dostosowane do kobiecej fizjologii i sposobu życia. Kobiety, które są w tym okresie życia w apogeum życia rodzinnego oraz zawodowego często nie mają czasu na lekturę tematycznych książek, czy lekceważą potrzeby swojego organizmu, odkładając je w czasie.

- Warto podkreślić, że stan zdrowia często zależy od stylu życia, jakości relacji ze swoim organizmem oraz zdolnością odporności psychicznej (układu nerwowego), o które można zadbać samemu. Długi czas oczekiwania na wizytę u specjalisty w publicznej służbie zdrowia może podwyższać obawy o swoje zdrowie, zwłaszcza, że brak wiedzy o złożoności objawów danego wieku życia może tym bardziej zwiększyć niekorzystny dla odporności poziom stresu i obaw o swój stan zdrowia.

- Największe i ostateczne zmiany hormonalne zachodzą właśnie w tym przedziale wiekowym. Oddziałują one na zdrowie fizyczne i samopoczucie, które mają potem odzwierciedlenie w chorobach, nawet przewlekłych, starszego wieku. Choroby, nawet te onkologiczne wynikają z zaniedbania, nie wiedzy, braku programów profilaktycznych, tematów tabu (okres menopauzy (starość) kontra kultura celebrowania młodości). Zestresowane kobiety są mniej efektywne, a są wówczas w apogeum swojej aktywności zawodowej. Ponadto nie każdy pracodawca oferuje możliwość rehabilitacji zdrowotnej w okresie aktywności zawodowej.

E. LOKALIZACJA, MIEJSCE REALIZACJI

Ulica, numer, rejon ulic, numer działki, inne istotne informacje na temat lokalizacji

Przedsięwzięcie będzie realizowane na terenie miasta Torunia:

- wybór miejsca konferencji otwierającej: wybór najkorzystniejszej oferty dokonany przez realizatora projektu
- miejsce realizacji zajęć, spotkań otwartych, kręgów: plener, sala zorganizowana przez realizatora projektu
- realizacja voucherów: wybór najkorzystniejszych ofert dokonany przez realizatora projektu

F. OPIS PROJEKTU NA STRONĘ INTERNETOWĄ

Proszę podać opis projektu, który zostanie opublikowany na stronie internetowej (maksymalnie 1 200 znaków ze spacjami):

Ten projekt to prawdziwa celebrowanie kobiecości i zdrowia. Powstał z myślą o kobietach w wieku 35-55 lat, aby wspierać zdrowie i dobre samopoczucie w okresie przedmenopauzalnym i menopauzalnym. Że temat wstydlivy? Właśnie dlatego rozważ poparcie pełnego energii cyklu spotkań, które łączą wiedzę, ruch i wsparcie. Czekają na Ciebie spotkania z ekspertkami: fizjoterapeutką uroginekologiczną, endokrynologką, dietetyczką i seksuologką. Weź udział w zajęciach z jogi powięziowej, hormonalnej, słowiańskiej oraz nordic walking. Będziesz mogła skorzystać z bezpłatnych badań uroginekologicznych i cytologii płynnej, a do tego doświadczyć siły kobiecego wsparcia w kręgach kobiet. To czas i szansa, by lepiej zrozumieć swoje ciało, złagodzić objawy zmian hormonalnych, zredukować stres i zadbać o zdrowie na długie lata. W skrócie: ten projekt to inwestycja w Twoje zdrowie, relacje rodzinne, zawodowe. To przede wszystkim Twój komfort czerpania z życia pełnymi garściami, pomimo zmian.

G. SZACUNKOWY KOSZT PROJEKTU

Proszę podać szacunkowy koszt realizacji projektu, z podziałem na poszczególne elementy składowe:

Otwarcie konferencji - maj, (ŁĄCZNIE: 2 650 zł):

- sala: 250 zł netto/h (WOAK) => ok. 300 zł/h brutto x 3 h = 900 zł brutto
- bufet kawowy: 25 zł/osoby; 30 osób => 750 zł
- wynagrodzenie 2 prelegentów – merytorycznych specjalistów występujących na konferencji: 500 zł brutto x 2 osoby => 1000 zł brutto

ZAJĘCIA REGULARNE (ŁĄCZNIE: 21 240 zł):

- słowiańska: 1,5h; 2 grupy w tygodniu (12 osób na grupę); 12 zajęć na grupę w przeciągu 4 miesięcy => 36 h * 65zł/h = 2340 zł
- powięziowa: jw. 2340 zł
- hormonalna: j. w. 2340 zł
- nordic walking: jw. 2340 zł
- sala na zajęcia: 36 h zajęć x 3 rodzaje zajęć x 110 zł/h => 11880 zł

KRĘGI KOBIECE - tematyczne grupy wsparcia (ŁĄCZNIE: 2 000 zł):

- sala: 1 x miesiąc; 5 spotkań, po 2 h każde, 100zł/h => 1000 zł brutto
- prowadząca (moderatorka, trzymająca przestrzeń): 5 spotkań x 2 h x 100 zł/h => 1000 zł brutto

SPOTKANIA OTWARTE ZE SPECJALISTAMI (ŁĄCZNIE: 5 400 zł):

- wynagrodzenie specjalisty za zajęcia otwarte: 2 h; 250 zł/h; 6 osób => 3000 zł brutto
- sala na zajęcia otwarte w centrum Torunia (z bliskim dostępem do parkingu) na min. 30 osób: 200 zł/h; 2 h = 400, 6 spotkań=> 2400 zł

Vouchery dla uczestniczek projektu na spotkaniach otwartych (ŁĄCZNIE: 22 200 zł):

120 szt. (w tym: 60 voucherów na wizytę uroginekologiczną, 60 voucherów na przeprowadzenie badania cytologii płynnej; tj. po 10 szt. każdego rodzaju na każdym z 6 spotkań):

- 60 kobiet badanie uroginekologiczne: 220 zł/badanie => 13200 zł
- 60 kobiet badanie cytologiczne: 150 zł/badanie => 9000 zł

KOORDYNACJA PROJEKTU (ŁĄCZNIE: 14 400 zł):

4 miesiące + 1,5 miesiąc przygotowań + 0,5 miesiąca rozliczeń i sprawozdań = 6 miesięcy;
40 godzin miesięcznie; 45zł/h brutto => 2400 zł /m-c => 14 400

PROMOCJA (ŁĄCZNIE: 11 630 zł):

- plakaty cennik (<https://www.rengl.pl/cenik-torun>): ilość dni: 7 + 7 = 14, ilość słupów/plakatów: 20, rozmiar A2/B2 – cena: 1,35 brutto/plakatodzień; RAZEM ekspozycja: 378 zł – ok. 380 zł; druk: 250 zł; projekt plakatu: 200 zł; ŁĄCZNIE: 830 zł
- wynagrodzenie wspierającej wirtualnej asystentki na mediach społecznościowych: 40 godzin miesięcznie; 45zł/h brutto => 2400 zł /m-c x 6 miesięcy=> 10 800 zł brutto

ŁĄCZNIE CAŁY PROJEKT: 79 520 zł

H. ZAŁĄCZNIKI

- ☒ Lista poparcia dla projektu (obowiązkowe)
- ☐ Oświadczenie podmiotu zewnętrznego o współpracy, (patrz §13 ust.4 pkt 4 Regulaminu) *
- ☐ Mapy**
- ☐ Zdjęcia**
- ☐ Inne (np. dodatkowe ekspertyzy, rekomendacje, analizy prawne)**

* Jeśli realizacja wymaga współpracy z podmiotem zewnętrznym

** Informacja nieobowiązkowa

I. OŚWIADCZENIA

1. Dla wnioskodawców, którzy w momencie składania wniosku ukończyli 18. rok życia

Oświadczam, że:

- 1) W dniu złożenia wniosku do Budżetu obywatelskiego w Toruniu mam ukończone 18 lat;
- 2) Dane podane w formularzu wniosku są prawdziwe i aktualne;
- 3) Zapoznałem/am się i akceptuję Regulamin budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 4) Zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu, znajdującą się na ostatniej stronie formularza wniosku;
- 5) Ponoszę odpowiedzialność prawną za dane i informacje zamieszczone w formularzu wniosku.

Toruń,

Data:

16.05.2025r.

2. Dla rodzica / opiekuna prawnego osoby małoletniej składającej projekt, która w momencie składania wniosku nie ukończyła 18. roku życia

Oświadczam, że:

- 1) Jestem rodzicem / opiekunem prawnym osoby składającej niniejszy projekt w ramach Budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 2) Akceptuję udział mojego dziecka / podopiecznego w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 3) Zapoznałem/am się z treścią projektu składanego przez moje dziecko / podopiecznego;
- 4) Potwierdzam prawdziwość i aktualność danych, które zostały podane w formularzu;
- 5) Zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu, znajdującą się na ostatniej stronie formularza wniosku;
- 6) Ponoszę odpowiedzialność prawną za wszelkie dane zamieszczone w formularzu wniosku.

Toruń,

Data:

Czytelny podpis składającego wniosek:

J. KLAUZULA INFORMACYJNA

Po co zbieramy i przetwarzamy dane osobowe?

Wszystkie osoby składające wnioski z projektami do Budżetu obywatelskiego w Toruniu prosimy o podanie swoich danych osobowych. Jest to niezbędne i służy sprawdzeniu, czy w procedurze składania wniosków biorą udział osoby do tego uprawnione, zgodnie z wymogami Regulaminu budżetu obywatelskiego, przyjętego uchwałą nr 52/19 Rady Miasta Torunia dnia 7 lutego 2019 r. z późn. zm. Sprawdzamy wiek wnioskodawcy, a jeśli jest niepełnoletni, czy ma zgodę rodziców/opiekunów na złożenie wniosku, czy jest mieszkańcem Torunia, liczbę zgłoszonych projektów, uprawnienie do zgłaszania projektów do wybranej puli lokalnej. Kontaktujemy się z wnioskodawcą w toku prowadzenia weryfikacji formalnej i merytorycznej, w celu uzyskania koniecznych wyjaśnień i niezbędnych informacji oraz dokonania dodatkowych uzgodnień, o ile zajdzie taka potrzeba. Będziemy również przekazywać wnioskodawcom informacje dotyczące kolejnych edycji budżetu obywatelskiego oraz pytać o opinie w zakresie realizacji procedury budżetu obywatelskiego w Toruniu.

Jakie dane zbieramy?

Wnioskodawców prosimy o podanie następujących danych: imię i nazwisko, adres zamieszkania, adres e-mail, numer telefonu. W przypadku osób niepełnoletnich prosimy także o podanie imienia i nazwiska oraz kontaktu do rodzica / opiekuna prawnego wnioskodawcy.

Jaka jest podstawa przetwarzania danych?

Podstawą przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit c) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Zgodnie z tym przepisem dane są zbierane i przetwarzane, ponieważ jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Prezydencie Miasta Torunia, który jest administratorem tych danych.

Czy zbieranie tych danych jest konieczne?

Tak. Bez tych danych nie moglibyśmy dokonać weryfikacji wniosku pod kątem jego zgodności z wymaganiami Regulaminu budżetu obywatelskiego, który obowiązuje na terenie Gminy Miasta Toruń.

Jak długo będziemy przetwarzać i przechowywać zebrane dane osobowe?

Dane wnioskodawców, którzy przygotowują wniosek za pomocą systemu internetowego są usuwane z naszego serwera po zakończeniu procedury, tj. nie później niż do 15 listopada roku, w którym nabór był prowadzony. Dane zawarte w dokumentacji papierowej są gromadzone i archiwizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi archiwizacji dokumentów.

Czy udostępnimy komuś zebrane dane osobowe?

Nie. Danych nikomu nie udostępniamy. Nie będziemy ich także wykorzystywać do żadnych innych celów.

Administrator danych osobowych

Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Torunia, z siedzibą w Toruniu, ul. Wały gen. Sikorskiego 8, 87-100 Toruń. Administrator przykładą dużą wagę do ochrony prywatności oraz poufności danych osobowych. Z należytą starannością dobiera i stosuje odpowiednie środki techniczne i organizacyjne zapewniające ochronę przetwarzanych danych osobowych, zabezpiecza dane osobowe przed ich udostępnieniem osobom nieupoważnionym, jak również przed ich przetwarzaniem z naruszeniem obowiązujących przepisów prawa.

Prawa osób podających dane osobowe

W związku z przetwarzaniem danych osobowych osobom biorącym udział w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu przysługują następujące uprawnienia:

- a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;
- b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych;
- c) prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym);
- d) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
- e) prawo do przenoszenia i aktualizacji danych;
- f) prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych.

W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych każdemu przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Szczegółowych informacji dotyczących złożenia żądania wynikającego z praw osób, których dane są przetwarzane udziela Inspektor Ochrony Danych. W celu złożenia żądania związanego z wykonaniem praw należy skierować wniosek na adres: iod@um.torun.pl lub udać się do naszej siedziby w Toruniu, ul. Wały Gen. Sikorskiego 8, 87-100 Toruń.

/-/

**LISTA POPARCIA DLA PROJEKTU
DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO W TORUNIU NA 2026 R.**

A. NAZWA PROJEKTU:

HARMONIA HORMONÓW - holistyczne wsparcie
kobiet 35+ w Toruniu

B. WNIOSKODAWCA:

C. OSOBY POPIERAJĄCE PROJEKT:

Lp.	Imię i nazwisko	Adres	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

16.

O PRZE

17.

18.

19.

20.

**D. INFORMACJA O WYMAGANEJ LICZBIE OSÓB POPIERAJĄCYCH PROJEKT:
(nie licząc wnioskującego):**

- | | |
|--|--|
| ☐ Bydgoskie: 15 | ☐ Rubinkowo: 15 |
| ☐ Chełmińskie: 15 | ☐ Rudak: 3 |
| ☐ Czerniewice: 2 | ☐ Skarpa: 15 |
| ☐ Grębocin-Bielawy: 7 | ☐ Staromiejskie: 4 |
| ☐ Jakubskie-Mokre: 15 | ☐ Stawki: 5 |
| ☐ Kaszczorek: 2 | ☐ Wrzosey: 12 |
| ☐ Podgórz: 10 | ☐ projekt ogólnomiejski: 15 |

UWAGA! - Autor projektu nie może poprzeć własnego wniosku.

E. INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Osoba podpisująca listę poparcia dla projektu składanego w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu podaje swoje dane osobowe osobie zbierającej poparcie dla swojego wniosku. Wnioskodawca przekazuje następnie tę listę do Urzędu Miasta Torunia, wraz ze swoim projektem.

Składając podpis na liście poparcia oświadczasz jednocześnie, że zapoznałeś się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych w związku z realizacją procedury Budżetu obywatelskiego w Toruniu, zawartą w punkcie F.

F. KLAUZULA INFORMACYJNA

Po co zbieramy i przetwarzamy dane osobowe?

Wszystkie osoby składające wnioski z projektami do Budżetu obywatelskiego w Toruniu muszą dostarczyć także listę poparcia dla swoich projektów, zawierającą także dane osobowe osób popierających. Jest to niezbędne i służy sprawdzeniu, czy w procedurze składania wniosków biorą udział osoby do tego uprawnione, zgodnie z wymogami Regulaminu budżetu obywatelskiego, przyjętego uchwałą nr 52/19 Rady Miasta Torunia z późn. zm. Sprawdzamy czy osoba popierająca jest mieszkańcem Torunia.

Jakie dane zbieramy?

Osoby popierające projekt podają swoje imię i nazwisko oraz adres zamieszkania, a także składają swój podpis na liście. Wnioskodawca przekazuje tę listę do Urzędu Miasta Torunia.

Jaka jest podstawa przetwarzania danych?

Podstawą przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit c) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Zgodnie z tym przepisem dane są zbierane i przetwarzane, ponieważ jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Prezydencie Miasta Torunia, który jest administratorem tych danych.

Czy zbieranie tych danych jest konieczne?

Tak. Bez tych danych nie moglibyśmy dokonać weryfikacji wniosku pod kątem jego zgodności z wymaganiami Regulaminu budżetu obywatelskiego, który obowiązuje na terenie Gminy Miasta Toruń.

Jak długo będziemy przetwarzać i przechowywać zebrane dane osobowe?

Dane osób popierających projekt są gromadzone w postaci papierowej. Są one archiwizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi archiwizacji dokumentów.

Czy udostępnimy komuś zebrane dane osobowe?

Nie. Danych nikomu nie udostępniamy. Nie będziemy ich także wykorzystywać do żadnych innych celów.

Administrator danych osobowych

Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Torunia, z siedzibą w Toruniu, ul. Wały gen. Sikorskiego 8, 87-100 Toruń. Administrator przykładá dużą wagę do ochrony prywatności oraz poufności danych osobowych. Z należytą starannością dobiera i stosuje odpowiednie środki techniczne i organizacyjne zapewniające ochronę przetwarzanych danych osobowych, zabezpiecza dane osobowe przed ich udostępnieniem osobom nieupoważnionym, jak również przed ich przetwarzaniem z naruszeniem obowiązujących przepisów prawa.

Prawa osób podających dane osobowe

W związku z przetwarzaniem danych osobowych osobom biorącym udział w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu przysługują następujące uprawnienia:

- a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;
- b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych;
- c) prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym);
- d) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
- e) prawo do przenoszenia i aktualizacji danych;
- f) prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych.

W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych każdemu przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Szczegółowych informacji dotyczących złożenia żądania wynikającego z praw osób, których dane są przetwarzane udziela Inspektor Ochrony Danych. W celu złożenia żądania związanego z wykonaniem praw należy skierować wniosek na adres: iod@um.torun.pl lub udać się do naszej siedziby w Toruniu, ul. Wały Gen. Sikorskiego 8, 87-100 Toruń.

- G. Gmina Miasta Toruń nie ponosi odpowiedzialności za inne niż przewidziano w Regulaminie budżetu obywatelskiego w Toruniu wykorzystanie - przez osoby zbierające poparcie dla swoich projektów - danych osobowych gromadzonych na liście poparcia.

/-/