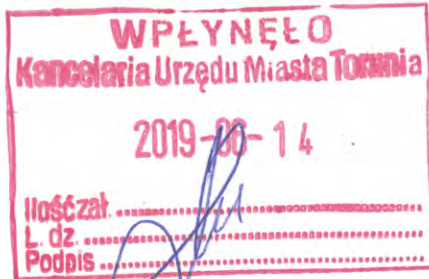


00604



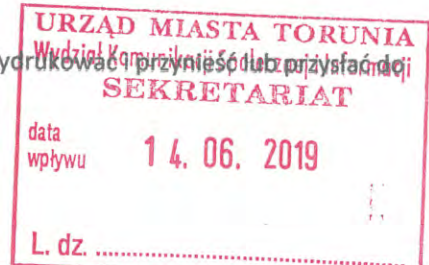
Załącznik nr 1  
do Regulaminu budżetu obywatelskiego  
w Toruniu  
przyjętego uchwałą nr 52/19  
Rady Miasta Torunia z dnia 7 lutego 2019r.

*P. M. O. G. K.*  
*[Handwritten signature]*

**FORMULARZ ZGŁASZANIA PROJEKTÓW  
DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO W TORUNIU NA ...2020..... R.**

**UWAGA!!!**

- Prosimy o czytelne wypełnienie formularza.
- Formularz można też wypełnić za pomocą Internetu, a następnie wydrukować i przynieść lub przysłać do Urzędu Miasta Torunia. Zajrzyj na [www.budzet.torun.pl](http://www.budzet.torun.pl)



**A. WNIOSKODAWCA:**

Imię i nazwisko:

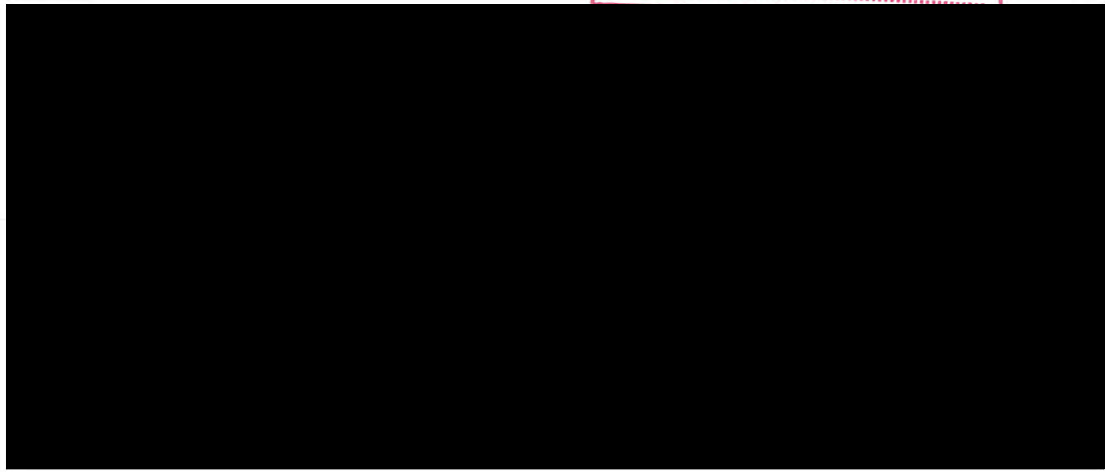
PESEL:

Adres:

Ulica, nr domu, nr lokalu,  
kod pocztowy, miejscowość

Telefon:

E-mail:



**B. NAZWA PROJEKTU (maksymalnie 10 słów):**

Dietetyczna opieka dla każdego - osiągnij z nami swój cel

**C. TYP PROJEKTU (zaznacz jedną pozycję):**

projekt ogólnomiejski

projekt lokalny

W przypadku zaznaczenia opcji „projekt lokalny” wskaż okręg (pulę środków):

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bielawy-Grębocin | <input type="checkbox"/> Rubinkowo     |
| <input type="checkbox"/> Bydgoskie        | <input type="checkbox"/> Rudak         |
| <input type="checkbox"/> Chełmińskie      | <input type="checkbox"/> Skarpa        |
| <input type="checkbox"/> Czerniewice      | <input type="checkbox"/> Staromiejskie |
| <input type="checkbox"/> Jakubskie-Mokre  | <input type="checkbox"/> Stawki        |
| <input type="checkbox"/> Kaszczorek       | <input type="checkbox"/> Wrzosey       |
| <input type="checkbox"/> Podgórz          |  |

#### D. OPIS PROJEKTU

Proszę opisać, co dokładnie ma zostać wykonane, podać główne działania związane z realizacją zadania, podać uzasadnienie dla realizacji projektu:

Zdajemy sobie sprawę, jak ważnym elementem rozwoju każdej społeczności jest aspekt zdrowia. Osoby zarządzające jednostkami samorządu terytorialnego zawsze są obciążone obowiązkiem objęcia troską i opieką mieszkańców podległego obszaru, także w kwestii edukacji oraz uświadamiania ich o roli właściwej dbałości o zdrowie.

Pełni świadomi tej kwestii zwracamy się do Państwa z projektem nad którym pracowaliśmy sumiennie przez ostatnie kilka lat.

Rok 2020 będzie rokiem przełomowym z wielu powodów. My wnosimy i mamy odwagę prosić, by był także przełomowy w aspekcie uświadamiania Polaków czym jest zdrowe odżywianie i jak ważne jest ono w ujęciu profilaktyki chorób oraz wspomaganie rozwoju każdego człowieka.

Dlatego właśnie prosimy o pomoc w realizowaniu naszego projektu, oraz do przyłączenia się do wielkiej **AKCJI UŚWIADAMIANIA I KSZTAŁCENIA TORUNIAN Z ZAKRESU ZDROWEGO ODZYWIANIA ORAZ WŁAŚCIWEJ DBAŁOŚCI O ZDROWIE KAŻDEGO DNIA.**

**Planujemy rozpowszechniać naszą akcję na wiele sposobów.**

1. **Program „Zdrowe Dziecko”** - 20 godzin wykładów w skali roku z doświadczonymi i wykwalifikowanymi dietetykami o szerokiej tematyce zdrowia, sportu, zdrowego stylu życia od najmłodszych lat (w szkołach podstawowych, ponadpodstawowych, ponadgimnazjalnych na terenie gminy, miasta lub starostwa powiatowego)
2. **Program „Zdrowa Rodzina”** - 30 godzin wykładów w skali roku z doświadczonymi i wykwalifikowanymi dietetykami o szerokiej tematyce zdrowia, sportu, zdrowego stylu życia dla całej rodziny niezależnie od wieku jej członków + 30 godzin różnorodnych i zróżnicowanych poziomem ruchowych zajęć z wykwalifikowanymi trenerami dla całej rodziny
3. **Program „Zdrowie dla każdego”** - 30 godzin wykładów w skali roku z doświadczonymi i wykwalifikowanymi dietetykami o szerokiej tematyce zdrowia, sportu, zdrowego stylu życia + Spotkania warsztatowe z dietetykami – wymiar dopasowany do zapotrzebowania + 30 godzin zajęć ruchowych z wykwalifikowanymi trenerami

##### **Nasze działania:**

\*Seria ciekawych wykładów poświęconych tematyce zdrowego odżywiania, uprawiania sportu i prowadzenia zdrowego stylu życia.

\*Możliwość ciągłej konsultacji z naszymi terapeutami on-line non stop

\*Przygotowane zajęcia ruchowe dla osób w każdym wieku przez wykwalifikowanych trenerów personalnych, w tym również Nordic-Walking

Program jest przeznaczony dla wszystkich mieszkańców Torunia, jest najznamienitszym projektem edukacji prozdrowotnej w naszym regionie, ponieważ otacza on swoją opieką podobnie jak w programie każdego mieszkańca, niezależnie od wieku, ale wyróżnia się tym, iż skierowany jest do znacznie szerszego grona odbiorców. Ten bardzo rozległy w działaniach program zapewnia opiekę dosłownie dla każdego.

#### E. LOKALIZACJA, MIEJSCE REALIZACJI

Ulica, numer, rejon ulic, numer działki, inne istotne informacje na temat lokalizacji

Część zajęć będzie przeprowadzona na terenie szkół oraz w wynajętych salach szkoleniowych, [REDAKTOWANE]

## F. OPIS PROJEKTU NA STRONĘ INTERNETOWĄ

Proszę podać opis projektu, który zostanie opublikowany na stronie internetowej (maksymalnie 1 200 znaków ze spacjami):

Czy chciałbyś zadbać o swoje zdrowie lub sylwetkę? Chcesz schudnąć, ujędrnić ciało, zbudować mięśnie lub się zdrowo odżywiać? Może chcesz się dowiedzieć jak komponować posiłki w przypadku choroby, a pomoc specjalisty jest niedostępna lub za droga?  
Dietetyką zajmujemy się od 10 lat i skutecznie udało nam się dojść do celu kilku tysiącom osób!  
Wychodząc na przeciw potrzebom mieszkańców przygotowaliśmy projekt, który jest kierowany dla każdego i jego celem są regularne spotkania z dietetykiem - zarówno indywidualne, jak i grupowe! Pomoc fachowców z zakresu żywienia, treningów i regeneracji jeszcze nigdy nie była tak szeroko dostępna, więc liczymy na wasze głosy.  
Z naszej strony oferujemy wiele godzin spotkań, warsztatów kulinarnych, prezentacji, wspólnych treningów, bezpłatne analizy składu ciała, bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz szeroko pojęta pomoc - układanie jadłospisów, planów żywieniowych oraz wspólne gotowanie!  
Zawsze jest dobry moment, by zacząć przygodę ze zdrowym odżywianiem, dietą lub by zadbać o swoją sylwetkę. Pomóż nam zrealizować nasz projekt!

## G. SZACUNKOWY KOSZT PROJEKTU

Proszę podać szacunkowy koszt realizacji projektu, z podziałem na poszczególne elementy składowe:

Program „Zdrowe Dziecko” - 20 godzin - 9.680 zł  
Program „Zdrowa Rodzina” - 30+30 godzin - 21.450.  
Program „Zdrowie dla każdego” - 30+30 godzin+ analizy składu ciała dla 100 osób - 24.350  
  
Indywidualne spotkania z dietetykiem wraz z jadłospisem - 120 spotkań dla 120 mieszkańców - 44.000 zł  
  
Łącznie - 99.480

## H. ZAŁĄCZNIKI

- Lista poparcia dla projektu (obowiązkowe)
- Oświadczenie podmiotu zewnętrznego o współpracy, (patrz §13 ust.4 pkt 4 Regulaminu) \*
- Mapy\*\*
- Zdjęcia\*\*
- Inne (np. dodatkowe ekspertyzy, rekomendacje, analizy prawne)\*\*

\* Jeśli realizacja wymaga współpracy z podmiotem zewnętrznym

\*\*Informacja nieobowiązkowa

## I. OŚWIADCZENIA

### 1. Dla wnioskodawców, którzy w momencie składania wniosku ukończyli 18. rok życia

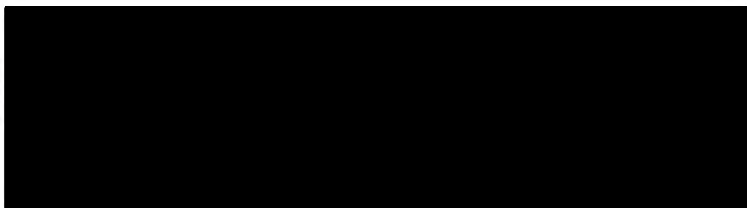
Oświadczam, że:

- 1) W dniu złożenia wniosku do Budżetu obywatelskiego w Toruniu mam ukończone 18 lat;
- 2) Dane podane w formularzu wniosku są prawdziwe i aktualne;
- 3) Zapoznałem/am się i akceptuję Regulamin budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 4) Zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu, znajdującą się na ostatniej stronie formularza wniosku;
- 5) Ponoszę odpowiedzialność prawną za dane i informacje zamieszczone w formularzu wniosku.

Toruń,

Data:

14.06.2019



### 2. Dla rodzica / opiekuna prawnego osoby małoletniej składającej projekt, która w momencie składania wniosku nie ukończyła 18. roku życia

Oświadczam, że:

- 1) Jestem rodzicem / opiekunem prawnym osoby składającej niniejszy projekt w ramach Budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 2) Akceptuję udział mojego dziecka / podopiecznego w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 3) Zapoznałem/am się z treścią projektu składanego przez moje dziecko / podopiecznego;
- 4) Potwierdzam prawdziwość i aktualność danych, które zostały podane w formularzu;
- 5) Zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu, znajdującą się na ostatniej stronie formularza wniosku;
- 6) Ponoszę odpowiedzialność prawną za wszelkie dane zamieszczone w formularzu wniosku.

Toruń,

Data:

Czytelny podpis składającego wniosek: