

D. OPIS PROJEKTU

Proszę opisać, co dokładnie ma zostać wykonane, podać główne działania związane z realizacją zadania, podać uzasadnienie dla realizacji projektu:

Plac rekreacyjny dla dorosłych - siłownia zewnętrzna. Na terenie proponowanej lokalizacji istnieje możliwość montażu zestawu do treningów, m.in. przyrządy do ćwiczeń nóg, orbitrek, ławki, prostownik, twister wspomagający aktywność stawów biodrowych.

Dzięki tym urządzeniom mieszkańcy będą mogli skorzystać z aktywnego trybu życia m.in. wykonując ćwiczenia wszystkich mięśni ciała. Siłownia zapewni mieszkańcom możliwość ruchu oraz ułatwi dostęp do atrakcyjnych sposobów dbania o kondycję fizyczną. Tego typu miejsce zapobiega patologiom społecznym spowodowanym brakiem dostępu do atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu. Na osiedlu Gerwarze i Podgórskiej jest coraz więcej osób, które mogą skorzystać z tego typu urządzeń na tym terenie.

E. LOKALIZACJA, MIEJSCE REALIZACJI

Ulica, numer, rejon ulic, numer działki, inne istotne informacje na temat lokalizacji

ul. Podgórska 14E, działka nr 61 (dostęp 66)

F. OPIS PROJEKTU NA STRONĘ INTERNETOWĄ

Proszę podać opis projektu, który zostanie opublikowany na stronie internetowej (maksymalnie 1 200 znaków ze spacjami):

Plac rekreacyjny dla dorosłych - siłownia zewnętrzna. Montaż zestawów do treningów, m.in. przyrządy do ćwiczeń nóg, orbitrek, Tawki, prostownik, twister wspomagający aktywność stawów biodrowych. Dzięki tym urządzeniom mieszkańcy będą mogli skorzystać z aktywnego trybu życia m.in. wykonując ćwiczenia wszystkich mięśni ciała. Siłownia zapewni mieszkańcom możliwość ruchu oraz ułatwi dostęp do atrakcyjnych sposobów dbania o kondycję fizyczną.

G. SZACUNKOWY KOSZT PROJEKTU

Proszę podać szacunkowy koszt realizacji projektu, z podziałem na poszczególne elementy składowe:

30 000 - 40 000 zł

H. ZAŁĄCZNIKI

- Lista poparcia dla projektu (obowiązkowe)
- Oświadczenie podmiotu zewnętrznego o współpracy, (patrz §13 ust.4 pkt 4 Regulaminu) *
- Mapy**
- Zdjęcia**
- Inne (np. dodatkowe ekspertyzy, rekomendacje, analizy prawne)**

* Jeśli realizacja wymaga współpracy z podmiotem zewnętrznym
** Informacja nieobowiązkowa

I. OŚWIADCZENIA

1. Dla wnioskodawców, którzy w momencie składania wniosku ukończyli 18. rok życia

Oświadczam, że:

- 1) W dniu złożenia wniosku do Budżetu obywatelskiego w Toruniu mam ukończone 18 lat;
- 2) Dane podane w formularzu wniosku są prawdziwe i aktualne;
- 3) Zapoznałem/am się i akceptuję Regulamin budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 4) Zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu, znajdującą się na ostatniej stronie formularza wniosku;
- 5) Ponoszę odpowiedzialność prawną za dane i informacje zamieszczone w formularzu wniosku.

Toruń,

Data:

8.06.2019 r.

2. Dla rodzica / opiekuna prawnego osoby małoletniej składającej projekt, która w momencie składania wniosku nie ukończyła 18. roku życia

Oświadczam, że:

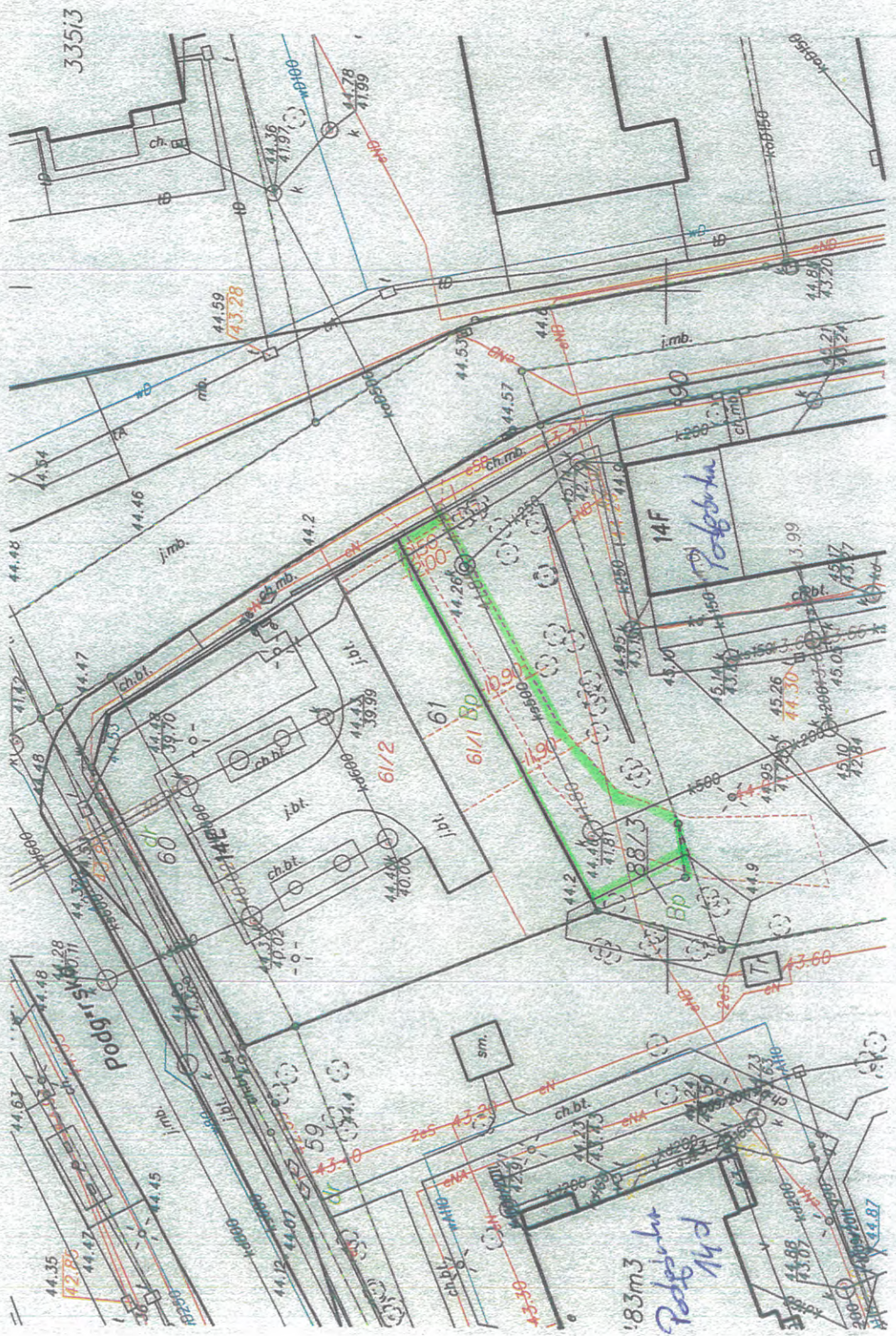
- 1) Jestem rodzicem / opiekunem prawnym osoby składającej niniejszy projekt w ramach Budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 2) Akceptuję udział mojego dziecka / podopiecznego w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu;
- 3) Zapoznałem/am się z treścią projektu składanego przez moje dziecko / podopiecznego;
- 4) Potwierdzam prawdziwość i aktualność danych, które zostały podane w formularzu;
- 5) Zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych w procedurze Budżetu obywatelskiego w Toruniu, znajdującą się na ostatniej stronie formularza wniosku;
- 6) Ponoszę odpowiedzialność prawną za wszelkie dane zamieszczone w formularzu wniosku.

Toruń,

Data:

Czytelny podpis składającego wniosek:





Powierzchnia drogi na dz.61 - 112m²

Powierzchnia działki 61/1 do dr.bej. - 555m²



PRACOWNIA GEODEZYJNA

GRAFION

ul. Korfańskiego 10, 87-100 Toruń

tel. 601 63 20 73, 56 652-97-85

NIP: 956-100-21-88



przełącz nawigację

- [Produkty](#)
 - [Urządzenia montowane na słupie](#)
 - [Urządzenia montowane na pylonie](#)
 - [Zestaw urządzeń montowanych na słupie](#)
 - [Urządzenia dla osób jeżdżących na wózkach](#)
- [Stameco](#)
 - [O firmie](#)
 - [Certyfikaty](#)
 - [Transport](#)
 - [Praca](#)
- [Oferta](#)
 - [Otwarte Strefy Aktywności \(OSA\)](#)
 - [Promocja siłowni plenerowych](#)
- [Realizacje](#)
- [Kontakt](#)

 Wpisz szukaną frazę...

[Promocja siłowni plenerowych](#)

Siłownie zewnętrzne cennik

Zwracając szczególną uwagę na indywidualne wymagania naszych Klientów, jako producent siłowni plenerowych oferujemy urządzenia w atrakcyjnych cenach. Siłownie zewnętrzne cieszą się ogromną popularnością wśród użytkowników w każdej grupie wiekowej. Ceny poszczególnych urządzeń składają się na całkowity koszt siłowni zewnętrznej, który wcale nie musi być wysoki. Oferujemy trwałe, bezpieczne i funkcjonalne urządzenia outdoor fitness wraz z transportem i montażem we wskazanym miejscu, co wpływa na korzystne ceny siłowni na powietrzu Stameco. Realizujemy indywidualne projekty siłowni pod chmurką, cennik uzależniony jest od ilości i rodzaju wybranego sprzętu. Przygotowując projekt kompleksowej siłowni, możemy tak skonfigurować urządzenia, aby całkowita cena nie przekraczała określonej kwoty, a realizacja była funkcjonalna, a tym samym niedroga. Dla Klientów, którzy często pytają o przykładowy cennik siłowni zewnętrznych przygotowaliśmy specjalną promocję gotowego zestawu, uwzględniającą najbardziej popularne urządzenia do ćwiczeń na powietrzu.

Co wpływa na cenę

Realizacja kompleksowej siłowni zewnętrznej uzależniona jest przede wszystkim od indywidualnych wymagań Klienta i uwarunkowań terenowych w miejscu powstania realizacji. Ostateczna cena siłowni zewnętrznych kształtowana jest przez kilka czynników takich jak:

- ilość urządzeń,
- rodzaj elementów wyposażenia,
- wielkość powierzchni,

- rodzaj nawierzchni,
- dodatkowe elementy urozmaicające przestrzeń...

Mając na uwadze powyższe wskazówki z łatwością odpowiemy na pytanie dlaczego ceny poszczególnych realizacji siłowni pod chmurką są tak różne. W zależności od rodzaju terenu oraz powierzchni dobieramy optymalną ilość i rodzaj urządzeń. Im więcej tym cena będzie wyższa. Decydujemy także o rodzaju nawierzchni siłowni plenerowej. Trawnik to zdecydowanie najtańsze rozwiązanie. Do wyboru są jeszcze: atestowane, przestawiane, przestawiane maty gumowe, żwir, kostka brukowa czy syntetyczna nawierzchnia, która jest zdecydowanie najdroższa. Istotny wpływ na końcową cenę mają dodatkowe elementy wyposażenia przestrzeni siłowni zewnętrznych, zwiększające ich funkcjonalność. Ścieżki komunikacyjne, stojaki rowerowe, siedziska, to niektóre elementy zwiększające koszty całej inwestycji.

Cena siłowni zewnętrznej może być bardzo różnicowana. Już na etapie projektowania warto uwzględnić powyższe czynniki, które w dużej mierze tworzą koszty kompleksowej realizacji siłowni.

Promocja

**6 urządzeń - 8 stanowisk
cena zawiera dostawę i montaż
urządzenia ze stali ocynkowanej**

12 900 zł netto

60 miesięcy gwarancji

Pragniemy przedstawić Państwu **Promocję** siłowni plenerowych **Stameco**. Wiosna to czas spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Nasze siłownie zewnętrzne (Outdoor Fitness) to doskonałe rozwiązanie dla wszystkich, którzy aktywnie chcą polepszyć swoją kondycję fizyczną oraz sylwetkę. Promocyjna cena siłowni zewnętrznych obejmuje dostawę i montaż sześciu urządzeń.

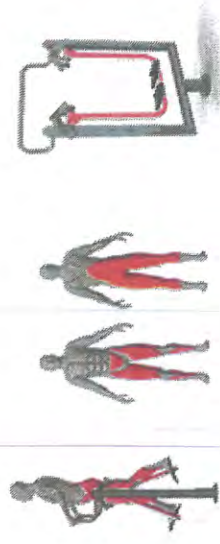
Warunki promocji:

- Zestaw 6 urządzeń z dostawą i montażem w cenie **12 900 zł netto**

- **Dowolna kolorystyka** z palety RAL.
- Szybkie terminy realizacji
- **Gwarancja 60 miesięcy**
- 6 urządzeń/8 stanowisk - zakres ćwiczeń dla wszystkich grup mięśniowych
- Komfortowe siedziska z płyty HDPE oraz antypoślizgowe stopnice z ryflowanej płyty aluminiowej

Dzięki tym urządzeniom mogą Państwo wykonywać ćwiczenia niemalże **wszystkich mięśni ciała**. Szczegółowe typy ćwiczeń i funkcje poszczególnych urządzeń znajdują Państwo w sekcji **Produkty**. Zachęcamy do skorzystania z naszej oferty. Atrakcyjna cena oraz wszechstronność proponowanych zestawów siłowni plenerowych zachęca zarówno do podjęcia zakupu, jak i ćwiczeń na świeżym powietrzu.

1. Biegacz (ST-005)



Funkcja: Wzmacnia mięśnie nóg i brzucha. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

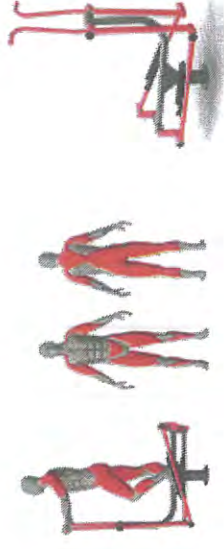
[Zobacz produkt](#)

3. Wioślarz (ST-014)



Funkcja: Wzmacnia mięśnie nóg, ramion, tułowia i pleców. Korzystnie wpływa na układ

2. Orbitrek (ST-001)



Funkcja: Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

[Zobacz produkt](#)

4. Jeździec (ST-016)



Funkcja: Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ

krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

[Zobacz produkt](#)

5. Ławka/Prostownik pleców (ST-010/ST-020)



Funkcja: Wzmacnia mięśnie brzucha i pleców.

[Zobacz produkt](#)

Wszelkie prawa zastrzeżone © Stameco.pl

- siłownie zewnętrzne najwyższej klasy. | 2019



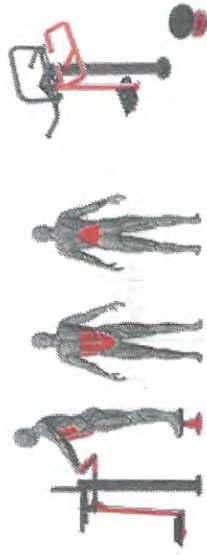
Śledź nas:



krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

[Zobacz produkt](#)

6. Wahadło/Twister (ST-009/ST-011)



Funkcja: Wzmacnia mięśnie brzucha i bioder. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

[Zobacz produkt](#)

Szanowni Państwo, nasz serwis stosuje pliki cookies. Możecie określić warunki przechowywania lub dostępu do plików cookies w przeglądarce. Dowiedz się więcej.