

Dni Seniora 2025 r.
pod hasłem „Świadome decyzje, bezpieczny senior”
10 października 2025 r.
godz. 10:00-13:00

Organizator wydarzenia: Oddział ZUS w Toruniu

Miejsce wydarzenia: Centrum Pielęgnacji Caritas Diecezji Toruńskiej,
ul. Wyszyńskiego 7, 87-100 Toruń

Program wydarzenia

10:00 – 10:05	Powitanie uczestników wydarzenia
10:05 – 10:20	Prelekcja pracownika Oddziału ZUS w Toruniu na temat: Renta wdowia
10:20 – 10:30	Prelekcja pracownika Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia na temat dofinansowania dla osób z niepełnosprawnością do wyrobów medycznych oraz możliwości skorzystania z turnusów rehabilitacyjnych
10:30 – 10:40	Prelekcja pracownika I Urzędu Skarbowego w Toruniu na temat: Po pierwsze bezpiecznie, po drugie łatwo, czyli Senior w e-US
10:40 – 11:00	Część artystyczna; występ wokalny Julia Kłosowska
11:00 – 11:10	Prelekcja pracownika Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Toruniu na temat: Wypożyczalnia technologii wspomagających dla osób z niepełnosprawnością
11:10 – 11:20	Prelekcja przedstawiciela Banku Pocztowego S.A. w Toruniu na temat bezpieczeństwa finansowego osób starszych
11:20 – 11:30	Wystąpienie przedstawicieli Komendy Miejskiej Policji w Toruniu na temat zagrożeń na jakie narażone są osoby starsze i samotne

11:30 – 12:00	Część artystyczna połączona z karaoke; występ wokalny Julia Kłosowska
12:00 – 12:10	Prelekcja Rzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych na temat: Aplikacji mZUS
12:10 – 12.20	Prelekcja pracownika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych na temat: Świadczenie dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji 500+ świadczenie uzupełniające oraz dodatek pielęgnacyjny
12:20 – 13.00	Dyskusja i wolne wnioski. Porady ekspertów i specjalistów.

Stoiska eksperckie i porady specjalistów:

- Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Toruniu;
- Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia;
- Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Toruniu;
- I Urzędu Skarbowego w Toruniu;
- Banku Pocztowego S.A. w Toruniu;
- Komendy Miejskiej Policji w Toruniu;
- Stowarzyszenia ds. Osób Niepełnosprawnych w Toruniu, w tym porady prawne;

oraz stoiska z własnoręcznie wykonanymi pracami podopiecznych

- Polskiego Związku Niewidomych - Warsztaty Terapii Zajęciowej – wystawa prac podopiecznych WTZ;
- Środowiskowego Domu Samopomocy przy Centrum Pielęgnacji Caritas Diecezji Toruńskiej – wystawa prac podopiecznych;
- Warsztatów Terapii Zajęciowej „Bratanki” w Toruniu;
- RC fundacji konsultingu i rehabilitacji;
- Środowiskowego Domu Samopomocy przy Toruńskim Stowarzyszeniu Współpraca w Toruniu;
- Centrum Aktywności Lokalnej DoMaksa w Toruniu
- Fundacji „Dorotkowo”.

Ponadto będzie można dokonać pomiaru wagi i wzrostu, tkanki tłuszczowej i zawartości wody w organizmie oraz ciśnienia. Można będzie na miejscu założyć Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

Dla uczestników wydarzenia zostanie przygotowany poczęstunek kawowy