

Klub zdrowego seniora



[1]

Stowarzyszenie LGD "Dla Miasta Torunia" rozpoczyna realizację projektu pt. "Klub zdrowego seniora!" w ramach zadania publicznego związanego z działalnością na rzecz osób w wieku emerytalnym.

Celem działania jest poprawa stanu zdrowia psychicznego, fizycznego i przeciwdziałanie izolacji społecznej wśród osób w wieku 65+, w tym osób z niepełnosprawnością. Uczestnicy projektu (co najmniej 30 osób) wezmą udział w 3 cyklach aktywizująco-integrujących spotkań grupowych w ramach klubu seniora oraz skorzystają z indywidualnych spotkań z psychologiem (do 50 osób).

Spotkania grupowe poprowadzą specjaliści: psycholog, lekarz, dietetyk, fizjoterapeuta i specjalista z zakresu nowych technologii.

Projekt jest realizowany w okresie od 02.04.2024 do 31.12.2024 roku. Kwota dofinansowania udzielonego z budżetu Gminy Miasta Toruń wynosi 31 000 zł.

Trwa nabór uczestników projektu!

Cchętne osoby mogą uzyskać dodatkowe informacje pod numerem telefonu: **794 687 133** lub mailowo: cal@dlatorunia.pl [2].

Odnosiniki:

[1] https://torun.pl/sites/default/files/klub_seniora_inf.png

[2] <mailto:cal@dlatorunia.pl>