

Czas na EkoNEUCathon



[1]

XII edycja wydarzenia zdrowotnego, które co roku organizuje Grupa NEUCA, będzie inna niż wszystkie. 9 września 2023 r. zapraszamy na EkoNEUCathon, piknik ekologiczno-zdrowotny na Barbarce - bo troska o środowisko to również troska o zdrowie lokalnej społeczności.

Wcześniej, w sobotę **2 września 2023 w godz. 10:00-15:00** na toruńskiej starówce w dwóch punktach: przy Muzeum Etnograficznym (ul. Wały Gen. Sikorskiego) i na Rynku Nowomiejskim na mieszkańców i turystów czekać będą tak ważne dla zdrowia podstawowe badania profilaktyczne, m.in. pomiar glikemii w ramach Narodowego Badania Poziomu Cukru, kwasu moczowego, lipidogram i EKG wraz z konsultacją kardiologiczną, świadczoną przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne Oddział Toruń. Na bezpłatne badania bez zapisów zaprasza partner zdrowotny ekoNEUCathonu - Fundacja NEUCA dla Zdrowia.

Od 2012 roku Grupa NEUCA organizuje Marsz NEUCA dla Zdrowia. Tegoroczna edycja będzie inna niż poprzednie, ale niezmiennym elementem jest promowanie profilaktyki i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Torunia i gości. Razem zrobiliśmy miliony kilometrów, ale... idziemy dalej! Po 11. edycjach Walkathonu nadszedł czas na zmianę - organizator przenosi wydarzenie do gościnnej Osady Leśnej na Barbarce, gdzie wśród kojącej zieleni proponuje całodniowy piknik ekologiczno-zdrowotny - ekoNEUCathon 2023! Zapraszamy **9 września 2023 r., w godz. 10:00-17:00.**

- Aktywność fizyczna i profilaktyka wciąż są dla nas ważne i nie przestaniemy ich promować. Wiemy też, że dbając o środowisko, dbamy też o nas samych i o nasze zdrowie - mówi Sybilla Walczyk, rzeczniczka prasowa Grupy NEUCA.

EkoNEUCathon 2023 pod hasłem „Bądź aktywny w zgodzie z naturą przez cały rok!” - to całodniowy piknik ekologiczno-zdrowotny dla wszystkich, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie, kondycję i o nasze środowisko. Organizator przygotował różnorodny program, pełen atrakcji zarówno

sportowo-ruchowych, jak i edukacyjnych:

- warsztaty, które pomogą zrelaksować się i odetchnąć;
- porcję wiedzy ekologicznej w praktyce, z wykorzystaniem dobrodziejstw lasu;
- najmłodszy będą mogli pobuszczać w terenie, rozbudzając swoją kreatywność i chęć przygody!

Na uczestników wydarzenia czekają m.in. eko warsztaty dla dzieci i dorosłych, leśny spacer dla zdrowia, konkursy z nagrodami dla dzieci, joga na polanie czy Toruński Test Sprawności. Nie zabraknie również bezpłatnych badań profilaktycznych, które zapewni partner zdrowotny wydarzenia – Fundacja NEUCA dla Zdrowia. Wśród nich pojawią się badania znamion skórnych, badania poziomu cukru, badania spirometryczne.

*- Zabierzcie do lasu swoją rodzinę, swoich bliskich – wykorzystajcie ten czas, jak tylko chcecie – dobierając idealne dla Was aktywności. Bądźmy bliżej siebie i bliżej natury! – **zachęca Ewa Sobecka**, koordynatorka wydarzenia.*

Wydarzenie ma formułę otwartą, nie obowiązują wcześniejsze zapisy. To okazja, by wybrać się całą rodziną na spacer po Barbarce i wspólnie spędzić czas, jednocześnie dbając o siebie i swoje zdrowie. Tym bardziej, że już 20 minut w lesie jest dla naszego organizmu zastrzykiem endorfin! Wśród zieleni i odgłosów ptaków relaksujemy się, stajemy się bardziej kreatywni i pozytywnie nastawieni.

Wszystkie szczegóły wydarzenia dostępne są na stronie www.ekoneucathon.pl [2].

Wydarzenie jest objęte honorowym patronatem Prezydenta Miasta Torunia.

Odnosiniki:

[1] https://torun.pl/sites/default/files/371930594_768670305160902_2464428412641225589_n.jpg

[2] <http://www.ekoneucathon.pl>