

Akcja "Zdrowie na tak"



[1]

Opis wydarzenia:

Na Rynku Nowomiejskim 31 maja 2023 r. o godz. 10:00 rozpocznie się akcja profilaktyczna „Zdrowie na tak” z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu.

Wydarzenie jest jednym z elementów szerszych działań realizowanych przez Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w zakresie przeciwdziałania paleniu tytoniu wśród mieszkańców Torunia oraz województwa kujawsko-pomorskiego. Celem akcji jest podkreślenie wagi wczesnej profilaktyki zespołu uzależnienia od nikotyny, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, uświadomienie wpływu używania tytoniu na zdrowie, w tym wystąpienia chorób odtytoniowych oraz zjawiska biernego palenia.

W ramach akcji **31 maja 2023 r. w godz. 10:00-16:00** działać będzie **uliczny punkt konsultacyjny** na Rynku Nowomiejskim, gdzie **bezpłatnie** będzie można skorzystać z następującej oferty:

- specjalistycznych konsultacji dla osób chcących rzucić palenie prowadzonych przez specjalistów psychoterapii uzależnień,
- pomiaru i diagnostyki ciśnienia krwi,
- pomiaru stężenia tlenku węgla w płucach palaczy (aparatem Smoke Check),
- promocji oferty w ramach konkursów dotacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień (tytoń, alkohol, narkotyki, uzależnienia behawioralne), w tym indywidualnej psychoterapii dla osób uzależnionych od nikotyny oraz systematycznych działań środowiskowych, informacyjno-edukacyjnych „Wolni od dymu tytoniowego w Województwie Kujawsko-Pomorskim”, materiałów edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Wydarzenie dofinansowane jest przez Gminę Miasta Toruń oraz Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Pracownicy TPPU oraz przeszkoleni Młodzieżowi Liderzy Profilaktyki będą także prowadzić rozmowy z zainteresowanymi osobami motywujące do rzucenia palenia tytoniu. Rozmowy połączone będą z

Akcja "Zdrowie na tak"

Opublikowano na [www.torun.pl](https://torun.pl) (<https://torun.pl>)

kolportażem materiałów profilaktycznych na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zdrowego stylu życia.

Od godziny 13:00 odbywać się będzie szereg atrakcji dla dzieci i młodzieży przygotowanych przez TPPU oraz uczestników programu Młodzieżowych Liderów z udziałem zaproszonych uczniów toruńskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Wydarzenie relacjonować będą lokalne oraz regionalne media (TVP Bydgoszcz, TV Toruń, Radio PIK).

Plan wydarzenia:

- występ muzyczny,
- przedstawienie teatralne ukazujące znany dylemat – używki czy zdrowie?
- quiz wiedzy z udziałem publiczności,
- wspólny taniec,
- drużynowy rajd z nagrodami – do odwiedzenia stacje z ekscytującymi wyzwaniami!

Data: 31.05.2023 10:00 — 16:00

Miejsce: Rynek Nowomiejski w Toruniu

Organizator: [Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom](#) [2]

Strona www

imprezy: <https://www.tppu.org/aktualnosci/275-zaprasza-na-akcje-profilaktyczna-zdrowie-na...> [3]

Kategoria wydarzenia: Impreza plenerowa

Położenie:

Odnosiniki:

[1] https://torun.pl/sites/default/files/ban_niepalenie_560_0.jpg

[2] <https://torun.pl/pl/towarzystwo-profilaktyki-i-przeciwdzialania-uzaleznieniom>

[3] <https://www.tppu.org/aktualnosci/275-zaprasza-na-akcje-profilaktyczna-zdrowie-na-tak-z-okazji-swiatowego-dnia-bez-tytoniu>