

Muzyka relaksacyjna dla kobiet w ciąży



[1]

Opis wydarzenia:

Muzyka relaksacyjna dla kobiet w ciąży to projekt dla kobiet, które ukończyły 21. tydzień ciąży. Podczas spotkań, poruszane zostaną zagadnienia związane z wpływem muzyki na stan psychofizyczny matki i dziecka, stymulacją prenatalną, emocjami w ciąży, sztuką efektywnego relaksu, a także godnego porodu i połogu z pomocą muzykoterapii.

Prowadzone, przez duet Położna-Muzykoterapeutka, zajęcia to jedyne w swoim rodzaju spotkania, łączące elementy szkoły rodzenia i profesjonalnych zajęć muzykoterapeutyczno - relaksacyjnych z użyciem muzyki na żywo. Julia Ignaczak opowie Wam o tym jak ważne jest aby odpowiednio przygotować się do porodu oraz macierzyństwa, a Maja Wlazły poprowadzi profesjonalną relaksację z użyciem instrumentu rav vast.

Tematyka spotkania:

Co musisz wiedzieć o opiece nad noworodkiem?

Wykład omawiający podstawowe umiejętności opieki nad nowo narodzonym dzieckiem, zasady pielęgnacji, sposoby na radzenie sobie z kolkami/zaparciami/ulewaniem.

Zajęcia prowadzić będą:

- mgr położnictwa Julia Ignaczak - *położna środowiskowo-rodzinna*
- mgr sztuki Maja Wlazły - *perkusistka i muzykoterapeutka*

Bilety w cenie 30 zł do nabycia w kasie CKK Jordanki oraz na stronie <https://biletytos.pl/rezerwacja/nienumerowane.html?id=922> [2]

Data: 04.02.2023 11:00

Organizator: [Toruńska Orkiestra Symfoniczna](https://torun.pl) [3]

Strona www imprezy: <https://tos.art.pl/wydarzenia/muzyka-relaksacyjna-dla-kobiet-w-ciazy-4> [4]

Kategoria wydarzenia: Koncert

Położenie:

Odnosińiki:

[1] https://torun.pl/sites/default/files/muzyka_relaksacyjna_dla_kobiet_w_ciazy_4.jpg

[2] <https://biletytos.pl/rezerwacja/nienumerowane.html?id=922>

[3] <https://torun.pl/pl/torunska-orkestra-symfoniczna>

[4] <https://tos.art.pl/wydarzenia/muzyka-relaksacyjna-dla-kobiet-w-ciazy-4>