

Startują zapisy na Triadę Kopernikańską



[1]

20 stycznia 2023 r. o godz. 18:00 ruszają zapisy na Toruńską Triadę Kopernikańską 2023, czyli cykl trzech imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie „Run To Run” w Toruniu, upamiętniający 550. rocznicę urodzin Mikołaja Kopernika.

Toruńska Triada Kopernikańska 2023 składa się z następujących imprez biegowych:

- I edycja TTK 2023: Piątka z Kopernikiem (19.02.2023 r., dystans 5 km oraz bieg dla dzieci)
- II edycja TTK 2023: 12. edycji RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! (14.05.2023 r., dystanse 5 i 10 km oraz biegi dla dzieci)
- III edycja TTK 2023: 40. edycja Toruń Maraton (22.10.2023 r., dystanse 5 km, półmaraton, maraton oraz biegi dla dzieci).

Klasyfikacja łączna z wszystkich edycji cyklu TTK 2023 obejmuje dystans 5 km.

Poszczególne medale wszystkich edycji TTK2023 składają się w jedną całość i prezentują XVIII-wieczne astrolabium perskie wykorzystywane przez Mikołaja Kopernika. Wspólna jest także wizualizacja strojów startowych marki AdRunaLine poszczególnych biegów.

- [Rejestracja na wszystkie biegi cyklu TTK2023](#) [2]
- [Lista startowa na wszystkie biegi cyklu TTK 2023](#) [3]
- [Medal całego cyklu TTK2023](#) [4]



Piątka z Kopernikiem - 19 lutego 2023 r.

Pierwsza impreza początkująca cykl TRIADY KOPERNIKAŃSKIEJ odbędzie się dokładnie w dniu, kiedy 550 lat temu urodził się Mikołaj Kopernik, czyli 19 lutego 2023 r. i będzie nazwana Piątką z Kopernikiem. Bieg ten odbędzie się na dystansie 5 km możliwym do pokonania przez wszystkich biegaczy - nawet dla tych osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z bieganiem. Zaplanowany jest bardzo długi limit czasowy, umożliwiający pokonanie dystansu nawet poprzez marszobiegi. Zaproponowana przez organizatorów trasa jest bardzo szybka (2 pętle po 2,5 km). Udział w Piątce Kopernika może stanowić doskonały sprawdzian formy przed docelowymi startami wiosennymi.

Biuro zawodów, start i meta będą zlokalizowane na obszarze Przystani Sportów Wodnych AZS w Toruniu. Do rywalizacji zapraszamy także najmłodszych. W ramach imprezy odbędzie się także bieg dla dzieci (zapisy w dniu imprezy w biurze zawodów). Medal pierwszej edycji Toruńskiej Triady Kopernikańskiej 2023 będzie stanowił pierwszą część łącznego medalu prezentującego XVIII-wieczne perskie astrolabium wykorzystywane przez Mikołaja Kopernika.

Do pobrania:

- [Regulamin](#) [5]
- [Trasa](#) [6]

12. RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! - 14 maja 2023 r.

Największą imprezą Toruńskiej Triady Kopernikańskiej będzie 12. edycja „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2023. Dzień wcześniej zaplanowana jest również rywalizacja dla dzieci i młodzieży.

Ze względu na remonty dróg na obszarze miasta Torunia trasy biegów będą nieco się różnić od tych z edycji z 2021 i 2022 r. Start i biuro zawodów będą zlokalizowane w zasięgu Centrum Handlowo-Rozrywkowego Toruń PLAZA, a miasteczko biegowe będzie znajdować się w obszarze LABA Przystani Towarzyskiej.

Na początku marca uruchomione zostaną zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży. Rywalizacja dla najmłodszych entuzjastów aktywności fizycznej odbędą się dzień przed biegami głównymi. Zaplanowano kategorie wiekowe od 2 do 15 lat oraz liczne atrakcje dla dzieci po biegach. Młodzi zawodnicy będą mieć do pokonania od 100 do 1000 m w zależności od swojego wieku.

Podczas edycji w 2023 r. ponownie prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa tzw. Gwiazdozbiorów na obu dystansach – 5 i 10 km. **Zapisy drużyn będą przyjmowane na początku maja.** W klasyfikacji Gwiazdozbiorów mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem. Drużyna składa się z 4-6 osób, w tym co najmniej jednej przedstawicielki planety WENUS. Zawodników będących członkami poszczególnych Gwiazdozbiorów obowiązują regulaminy głównych biegów. Najlepsze gwiazdozbiory otrzymają puchar i tytuł Biegowego Układu Słonecznego. W tym roku ponownie studenci i pracownicy UMK będą mogli powalczyć o puchary w dedykowanej klasyfikacji zarówno na dystansie 5, jak i 10 km.

Dodatkowo do pakietu będzie można skompletować pamiątkową koszulkę lub top sportowy, a także czapeczkę z daszkiem oraz koszulkę bawełnianą z brandingiem biegu. Wszystkie elementy odzieży będą znanej marki sportowej AdRunaLine.

Do pobrania:

- [Regulamin 5 km](#) [7]
 - [Regulamin 10 km](#) [8]
-

40. Toruń Maraton - 22 października 2023 r.

Ostatnia impreza w ramach Toruńskiej Triady Kopernikańskiej odbędzie się 22 października 2023 r. Wtedy to już po raz 40. po ulicach Torunia zostanie przeprowadzona rywalizacja na dystansie maratonu. Imprezie będzie towarzyszyć także półmaraton oraz nowość - bieg na dystansie 5 km oraz biegi dla dzieci i młodzieży. Poprzednie edycje Toruń Maraton zakończyły się dużym sukcesem. Mnóstwo osób zapowiedziało, że ponownie wybierze się do grodu Kopernika na kolejną odsłonę toruńskiego maratonu. Jubileuszowa edycja maratonu będzie promować zbliżające się 100-lecie pierwszego, historycznego maratonu toruńskiego z 1924 r

Biuro zawodów, strefa EXPO, depozyt, prysznice i szatnie będą zlokalizowane w budynku Motoareny. Niebawem organizatorzy uruchomią nabór chętnych biegaczy do pełnienia funkcji pacemakera tj. osoby pomagającej swoim kolegom z trasy pokonanie dystansu maratońskiego w założonym tempie. Poszukiwane będą osoby, które będą w stanie poprowadzić grupy na czasy końcowe od 4h 30min do 3h 15min. Trasa biegów będzie inna niż w dwóch poprzednich edycjach i zostanie niebawem zaprezentowana.

Do każdego pakietu startowego można skompletować elementy odzieży startowej brandowanej marką imprezy renomowanej firmy AdRunaLine. Do wyboru są koszulka z krótkim i długim rękawem, bluza sportowa oraz czapka zimowa.

Dzień przed biegami głównymi organizatorzy zapraszają wszystkich biegaczy i ich rodziny na

wspólne zwiedzanie miasta Torunia z przewodnikiem turystycznym, na pasta party oraz do strefy EXPO. W ramach rozruchu przed maratonem, czy w celu umilenia oczekiwania na stresujący start, organizatorzy zdecydowanie polecają skorzystanie ze wspólnego zwiedzania toruńskiej Starówki.

Do pobrania:

- [Regulamin 5 km](#) [9]
- [Regulamin półmaraton](#) [10]
- [Regulamin maraton](#) [11]

Zapraszamy do śledzenia bieżących informacji o evencie ukazujących się:

- na stronie <http://run-torun.pl/i> <https://torunmaraton.pl> [12]
- na profilach na Facebooku: <https://www.facebook.com/10KmRunTorun> [13] oraz <https://www.facebook.com/maratontorun> [14]
- na instagramie: <https://www.instagram.com/run.torun/> [15]

Kliknij, aby powiększyć

**TORUŃSKA TRIADA
KOPERNIKAŃSKA
2023**

**PIĄTKA
Z KOPERNIKIEM**
19.02.2023
5 KM / BIEG DLA DZIECI

**RUN
TORUŃ**
12. EDYCJA RUN TORUŃ
ZWIEDZAJ ZE ZDROWIEM!
14.05.2023
5 KM / 10 KM / BIEGI DLA DZIECI

**TORUŃ
MARATON**
40. EDYCJA
TORUŃ MARATON
22.10.2023
5 KM / 21KM / 42KM / BIEGI DLA DZIECI

RUN - TORUŃ . PL / TORUŃ MARATON . PL

Organizator: RUNTORUŃ

Stowarzyszenie: MIASTO TORUŃ

Partnerzy: ANIRO, bella, PGE, TORIMPEX, LABA, PAWO, Autoklub, 75

Partnerzy Medykalni: Fitness, Auto Styl, Bateria Techniczna

[16]

Kategoria: [550. rocznica urodzin Mikołaja Kopernika](#) [17]

Odnosiniki:

[1] https://torun.pl/sites/default/files/biegacze_na_mecie_run_torun_2022.jpg

[2] https://zapisy.sts-timing.pl/triada_kopernikanska/

[3] https://zapisy.sts-timing.pl/triada_kopernikanska/lista.php

[4] https://run-torun.pl/medale_ttk2023/

[5] https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_5km_Kopernik_2023.pdf

[6] <https://tiny.pl/wppcw>

- [7] https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_5km_RT_2023.pdf
- [8] https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_10km_RT_2023.pdf
- [9] https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_5km_TM_2023.pdf
- [10] https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_TP_2023.pdf
- [11] https://run-torun.pl/wp-content/uploads/2023/REGULAMIN_TM_2023.pdf
- [12] <http://run-torun.pl/i%20https://torunmaraton.pl%20>
- [13] <https://www.facebook.com/10KmRunTorun>
- [14] <https://www.facebook.com/maratontorun>
- [15] <https://www.instagram.com/run.torun/>
- [16] https://torun.pl/sites/default/files/pliki/plakat_ttk2023.jpg
- [17] <https://torun.pl/pl/550-rocznica-urodzin-mikolaja-kopernika>