Muzyka relaksacyjna dla kobiet w ciąży



[1]
Opis wydarzenia:
Muzyka relaksacyjna dla kobiet w ciąży to projekt dla kobiet, które ukończyły 21. tydzień ciąży. Podczas spotkań, poruszane zostaną zagadnienia związane z wpływem muzyki na stan psychofizyczny matki i dziecka, stymulacją prenatalną, emocjami w ciąży, sztuką efektywnego relaksu, a także godnego porodu i połogu z pomocą muzykoterapii.

Prowadzone, przez duet Położna-Muzykoterapeutka, zajęcia to jedyne w swoim rodzaju spotkania, łączące elementy szkoły rodzenia i profesjonalnych zajęć muzykoterapeutyczno - relaksacyjnych z użyciem muzyki na żywo. Julia Ignaczak opowie Wam o tym jak ważne jest aby odpowiednio przygotować się do porodu oraz macierzyństwa, a Maja Wlazły poprowadzi profesjonalną relaksację z użyciem instrumentu rav vast.

Tematyka spotkania:
Poród - co powinnaś wiedzieć o jego przebiegu i pozycjach wertykalnych.
Omówienie oznak rozpoczynającego się porodu, zasad panujących na salach porodowych oraz pozycji wertykalnych wygodnych podczas I i II okresu porodu.

Zajęcia prowadzić będą:
• mgr położnictwa Julia Ignaczak - *położna środowiskowo-rodzinna*
• mgr sztuki Maja Wlazły - *perkusistka i muzykoterapeutka*

Bilety w cenie 30 zł można nabyć w kasie biletowej TOS czynnej w czwartki i piątki oraz na stronie https://biletytos.pl/rezerwacja/nienumerowane.html?id=919 [2]

Mecenas Główny: Gmina Miasta Toruń
Mecenas Strategiczny: Nova Trading S.A.
Mecenas Kultury - Główny Sponsor: PGE Polska Grupa Energetyczna S.A.
Mecenas: Nova Metale Sp. z o.o., Weyna Invest Sp. J.
Partner technologiczny: Vobacom Sp. z o.o.

Organizator: Toruńska Orkiestra Symfoniczna
Instytucja finansowana ze środków Gminy Miasta Toruń

Data: 10.12.2022 11:00
Organizator: Toruńska Orkiestra Symfoniczna [3]
Strona www imprezy: https://tos.art.pl/wydarzenia/muzyka-relaksacyjna-dla-kobiet-w-ciazy-1 [4]
Położenie:

Odnośniki:
[1] https://torun.pl/sites/default/files/muzyka_relaksacyjna_dla_kobiet_w_ciazy_1.jpg
[2] https://biletytos.pl/rezerwacja/nienumerowane.html?id=919
[3] https://torun.pl/pl/torunska-orkiestra-symfoniczna
[4] https://tos.art.pl/wydarzenia/muzyka-relaksacyjna-dla-kobiet-w-ciazy-1