

Turystyczne spacery po zdrowie



[1]

Jak połączyć piękne z przyjemnym i pożytecznym? Weź udział w konkursie „Turystyczne spacery po zdrowie”, zrób zdjęcia i wygrywaj nagrody.

Gmina Miasta Toruń zaprasza mieszkańców i turystów do udziału w konkursie „Turystyczne spacery po zdrowie”, którego partnerami są: toruńska Fundacja NEUCA dla Zdrowia oraz Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział Miejski im. Mariana Sydowa w Toruniu.

Co trzeba zrobić, by wziąć udział w konkursie? Zachęcamy mieszkańców i turystów, by **od 5 do 12 sierpnia 2021 roku** zwiedzili nasze miasto, poruszając się jedną z trzech proponowanych tras. Dzięki nim można odkryć wiele miejsc w różnych lokalizacjach. Jednocześnie, dzięki przechadzce, zadbamy o nasze zdrowie i kondycję.

Aby wziąć udział w konkursie, podczas spaceru należy:

- Zrobić zdjęcia i swoją relację (od 3 do 10 zdjęć)
- Wrzucić na swoją tablicę na Facebooku lub Instagramie z hasztagiem #SpacerujPoZdrowie i #RuszSięPoZdrowie
- Przesłać nam link do tego posta pod adres: fb@um.torun.pl [2].

Na Uczestników czekać będą atrakcyjne nagrody!

- 3 kurtki turystyczne
- 5 voucherów do księgarni
- 5 plecaków turystycznych
- 5 zestawów gry Monopoly – wersja Toruń

Do pobrania:

- [Trasy spacerów](#) [3]
- [Regulamin konkursu](#) [4]

Odnosiiki:

[1] https://torun.pl/sites/default/files/grafika_konkurs2.png

[2] <mailto:fb@um.torun.pl>

[3] <https://torun.pl/sites/default/files/pliki/trasy.pdf>

[4] https://torun.pl/sites/default/files/pliki/regulamin_turystyczne_spacery_po_zdrowie.pdf