

### Rehabilitacja po COVID-19



[1]

**Osoby, które przeszły COVID-19 i odczuwają skutki tej choroby, mogą się zgłaszać na bezpłatną rehabilitację, prowadzoną przez Ośrodek Rehabilitacji NZOZ Remedis sp. z o.o.**

Celem rehabilitacji dla pacjentów, którzy chorowali na COVID-19, jest poprawa sprawności oddechowej, wydolności wysiłkowej i krążeniowej, siły mięśniowej i ogólnej sprawności fizycznej.

**Świadczenia będą realizowane na podstawie skierowania.** Decyzję o skierowaniu pacjenta do programu podejmuje lekarz ubezpieczenia zdrowotnego po zakończeniu leczenia związanego z chorobą COVID-19.

Rozpoczęcie rehabilitacji może nastąpić w terminie do 6 miesięcy od zakończenia leczenia COVID-19. Program gwarantuje do 6 tygodni kompleksowej rehabilitacji po chorobie.

Zabiegi, które oferuje NZOZ Remedis:

- kinezyterapia ze szczególnym uwzględnieniem treningu wytrzymałościowego, ćwiczeń oddechowych, ćwiczeń efektywnego kaszlu, ćwiczeń ogólnousprawniających,
- masaże i terapia manualna – wg indywidualnych wskazań;
- fizykoterapia – wg indywidualnych wskazań;
- edukacja zdrowotna i promocja zdrowia, w tym np. nauka prawidłowej techniki używania inhalatorów, eliminacja nałogów i innych czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych, prozdrowotna modyfikacja stylu życia;
- wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących.

#### Kontakt:

Ośrodek Rehabilitacji NZOZ Remedis sp. z o.o.  
ul. Plac 18 Stycznia (budynek przychodni Olk-Med)

## Rehabilitacja po COVID-19

Opublikowano na [www.torun.pl](https://torun.pl) (<https://torun.pl>)

---

e-mail: [kontakt@remedis.pl](mailto:kontakt@remedis.pl) [2]

rejestracja: tel. 56 654 93 70

**Kategoria:** [Koronawirus, informacje lokalne](#) [3]

### Odnosiniki:

[1] [https://torun.pl/sites/default/files/remedis\\_rehabilitacja\\_pocovidowa\\_www.jpg](https://torun.pl/sites/default/files/remedis_rehabilitacja_pocovidowa_www.jpg)

[2] <mailto:kontakt@remedis.pl>

[3] <https://torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>