

### Aplikacja na czas pandemii



[1]

**W związku z sytuacją epidemiczną na terenie kraju Ministerstwo Zdrowia rekomenduje instalowanie aplikacji ProteGO Safe. Program pomaga m.in. uniknąć kontaktu z osobami zakażonymi.**

ProteGO Safe to realna pomoc w czasach obowiązujących obostrzeń związanych z pandemią. Dzięki niej szybciej wrócimy do normalnego życia. Ważne, aby korzystało z niej możliwie najwięcej osób. Warto zachęcać znajomych do pobrania, zainstalowania i korzystania z aplikacji.

Program informuje o potencjalnym zagrożeniu zakażenia koronawirusem. W obecnej wersji umożliwia samokontrolę swojego stanu zdrowia. Wkrótce zostanie uzupełniony o moduł wykorzystujący technologię Bluetooth, dzięki któremu będą zbierane informacje o napotkanych przez nas urządzeniach i informowała o spotkaniach z chorymi.

#### **Wykonuj Test Oceny Ryzyka**

Test Oceny Ryzyka to prosta ankieta stworzona przez lekarzy. Po uzupełnieniu testu, system sprawdza (na podstawie wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego) do jakiej grupy ryzyka kwalifikują się Twoje odpowiedzi. Otrzymasz też rekomendację zachowań. Dzięki temu dowiesz się, co robić dalej i gdzie - w razie potrzeby - szukać pomocy.

**Ważne! Wypełniaj test regularnie i zgodnie z prawdą. To dla Twojego dobra i zdrowia.**

#### **Regularnie uzupełniaj Dziennik Zdrowia**

ProteGO Safe umożliwia także prowadzenie Dziennika Zdrowia, czyli regularnego zapisywania informacji o tym, jak się czujesz i w jakiej jesteś kondycji. Dzięki temu, w razie wystąpienia niepokojących objawów, możesz zareagować.

Dziennik Zdrowia to także - jeśli zajdzie taka potrzeba - narzędzie pomocne dla lekarzy. Ułatwia przekazanie personelowi medycznemu informacji o rozwoju objawów oraz współistniejących schorzeniach, czy przyjmowanych lekach. Dzięki temu zyskasz szansę na szybszą diagnozę oraz wybór odpowiedniego schematu leczenia.

Prowadzenie Dziennika Zdrowia jest bardzo proste i nie zajmuje wiele czasu.

Zacznij od dziś – zadbaj o siebie i swoich bliskich.

### **Ważne informacje o koronawirusie w jednym miejscu**

W ProteGO Safe znajdziesz wiarygodne, oficjalne i aktualne informacje na temat aktualnej sytuacji związanej z pandemią koronawirusa. Dowiesz się, jak zachować środki ostrożności i jak postępować w przypadku podejrzenia infekcji u siebie lub swoich bliskich. Wszystkie publikowane informacje to komunikaty potwierdzone przez Ministerstwo Zdrowia lub Główny Inspektorat Sanitarny, opracowane na podstawie danych Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) oraz Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

[Więcej informacji na stronie: www.gov.pl](https://www.gov.pl) [2]

**Kategoria:** [Koronawirus, informacje lokalne](#) [3]

[Konferencje prasowe Prezydenta Torunia](#) [4]

### **Odnosiniki:**

[1] <https://torun.pl/sites/default/files/protegomini.jpg>

[2] <https://www.gov.pl/web/koronawirus/protegosafe>

[3] <https://torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>

[4] <https://torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne/konferencje-prasowe-prezydenta-torunia>