

Pomóżmy seniorom



[1]

Chętni do pomocy osobom starszym w czasie pandemii mogą dołączyć do akcji #WspierajSeniora.

Chcesz pomóc osobie starszej? Masz czas i możliwość zrobienia jej zakupów, umówienia wizyty lekarskiej czy wyprowadzenia psa na spacer? - weź udział w akcji #WspierajSeniora.

Zgłoś się

- [Wejdź na stronę wspierajseniora.pl](#) [2] i kliknij w zakładkę "Dla wolontariusza", która przekieruje Cię do [formularza zgłoszeniowego dla wolontariuszy](#) [3]

lub

- skontaktuj się z [Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie](#) [4] w Toruniu pod nr tel. 56 477 00 91 lub 56 477 00 92

Przekaż informację

Jeśli sam nie możesz pomóc, przekaz samotnym osobom starszym w Twoim otoczeniu informację o całodobowych numerach telefonów, pod którymi mogą uzyskać pomoc:

- infolinia rządowa: 22 505 11 11
- wsparcie w toruńskim MOPR: 56 477 00 91 lub 56 477 00 92

Kategoria: [Koronawirus, informacje lokalne](#) [5]
[Torunianie pomagają](#) [6]

[Ważne źródła informacji, infolinie](#) [7]

Odnosiniki:

[1] <https://torun.pl/sites/default/files/wspierajseniora.jpg>

[2] <https://wspierajseniora.pl/%20>

[3] <https://cas.mrpips.gov.pl/wolontariusz/formularz>

[4] <http://www.mopr.torun.pl/>

[5] <https://torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>

[6] <https://torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne/torunianie-pomagaja>

[7] <https://torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne/wazne-zrodla-informacji-infolinie>