

## Ćwicz w domu, cz. 8

**ZOSTAŃ W DOMU**



**MIASTO  
TORUŃ**

**ĆWICZ Z NAMI!**

[1]

**W kolejnej odsłonie cyklu „Zostań w domu, ćwicz z nami” do wspólnego treningu zaprasza Elana Toruń '07 oraz '11.**

„Zostań w domu, ćwicz z nami” to akcja, w której udział biorą toruńscy sportowcy. Jej pomysłodawcą jest Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Miasta Torunia. Akcja ma na celu zachęcać mieszkańców, niezależnie od wieku, do aktywności fizycznej podejmowanej w domu dzięki treningom online.

Tym razem do wspólnych ćwiczeń zapraszają przedstawiciele Elany Toruń '07 oraz '11 - trener Krzysztof Jaroszewski i wychowanek z rocznika 2007.

**Kategoria:** [Koronawirus, informacje lokalne](#) [2]

[#zostańwdomu](#) [3]

### **Odnosiniki:**

[1] [https://torun.pl/sites/default/files/safe\\_image.php\\_1\\_0\\_0.jpg](https://torun.pl/sites/default/files/safe_image.php_1_0_0.jpg)

[2] <https://torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>

[3] <https://torun.pl/pl/koronawirus-zostanwdomu>