

Ćwicz w domu, cz. 7

ZOSTAŃ W DOMU



**MIASTO
TORUŃ**

ĆWICZ Z NAMI!

[1]

W kolejnej odsłonie cyklu „Zostań w domu, ćwicz z nami” do wspólnego treningu zapraszają trenerzy Toruńskiego Klubu Karate Kyokushin.

„Zostań w domu, ćwicz z nami” to akcja, w której udział biorą toruńscy sportowcy. Jej pomysłodawcą jest Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Miasta Torunia. Akcja ma na celu zachęcać mieszkańców, niezależnie od wieku, do aktywności fizycznej podejmowanej w domu dzięki treningom online.

Tym razem do wspólnych ćwiczeń zapraszają przedstawiciele Toruńskiego Klubu Karate Kyokushin - trener Artur Wilento i instruktor Adam Witkowski - instruktor.

Kategoria: [Koronawirus, informacje lokalne](#) [2]

[#zostańwdomu](#) [3]

Odnosińki:

[1] https://torun.pl/sites/default/files/safe_image.php__3.jpg

[2] <https://torun.pl/pl/koronawirus-informacje-lokalne>

[3] <https://torun.pl/pl/koronawirus-zostanwdomu>