

Zdrowo i Wesoło



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Tytuł projektu:

Zdrowo i Wesoło Vol. 3

Program Operacyjny:

Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020

Oś Priorytetowa 11 „Rozwój Lokalny Kierowany przez Społeczność”

Działanie 11.1 „Włączenie społeczne na obszarach LSR”

Projekt dofinansowany ze środków Lokalnej Grupy Działania „Dla Miasta Torunia”.

Realizator:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Toruniu

Dane finansowe:

Koszt całkowity: 34 104 zł

Kwota dofinansowania: 30 904 zł

Wkład własny: 3 200 zł

Źródło finansowania: Europejski Fundusz Społeczny

Data podpisania umowy o dofinansowanie:

28.12.2018 r.

Termin realizacji:

1.04.2019 r. – 30.09.2019 r.

Opis projektu:

Projekt był adresowany do 73 osób z niepełnosprawnością oraz osób przebywających w placówkach wychowawczych mieszkających na terenie Miasta Torunia. Celem projektu było poznanie różnych form spędzania wolnego czasu oraz nabywanie nowych kompetencji społecznych, które wpłyną na poprawę jakości życia w społeczeństwie.

W ramach projektu zrealizowano zajęcia sportowo-informacyjne prowadzone przez pracowników socjalnych oraz zajęcia sportowe realizowane przez trenerów, które miały na celu upowszechnienie zdrowego i aktywnego stylu życia. Podczas zajęć przedstawione zostały m.in. zagadnienia związane ze znaczeniem aktywności fizycznej oraz roli jaką pełni w życiu człowieka.

Podsumowaniem projektu był turniej sportowy, który odbył się 21.09.2019 r. na stadionie MOSIR w Toruniu przy ul. Bema. W wydarzeniu uczestniczyły wszystkie osoby zrekrutowane do projektu. Podczas turnieju odbywały się zajęcia lekkoatletyczne (biegi na 50 m oraz 100 m, sztafeta, rzut piłką lekarską, boccia) oraz turniej piłki nożnej.

W wyniku realizacji projektu nastąpiła poprawa komunikacji międzyludzkich, podniesienie samooceny, zwiększenie umiejętności gospodarowania wolnym czasem i aktywności społecznej.

Projekt zakończony pod względem rzeczowym i finansowym.

Metryczka projektu **Okres programowania:** Okres programowania 2014-2020

Fundusz: Europejski Fundusz Społeczny

Program: Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020

Typ projektu: Projekt konkursowy

Grupa docelowa: Osoby zagrożone wykluczeniem społecznym

Tematyka projektu: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu

Realizator: Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

