

Konflikty z rówieśnikami i dorosłymi - jak sobie z nimi radzić - warsztaty

Centrum Rozwoju i terapii powraca z bezpłatnymi warsztatami dla klas „Konflikty z rówieśnikami i dorosłymi - jak sobie z nimi radzić?”. Ruszyły zapisy.

KONTYNUACJA!

WARSZTATY DLA KLAS

„Konflikty z rówieśnikami i
dorosłymi - jak sobie z nimi
radzić?”

Szczegóły w opisie



W związku z ogromnym zainteresowaniem ubiegłorocznymi warsztatami, w których wzięło udział aż 267 uczniów, rusza ich kolejna edycja.

- Czy konfliktów da się uniknąć, czy to po prostu część życia - zwłaszcza w klasie, gdzie tyle różnych charakterów miesza się każdego dnia?
- A co z łagodzeniem kłótni - czy samo „pogadajmy spokojnie” naprawdę wystarczy?

- Czy konflikt zawsze musi psuć relacje między ludźmi, czy może czasem coś dzięki niemu zrozumiemy?

Na warsztatach spróbujemy przyjrzeć się, czym tak naprawdę jest konflikt - zobaczymy go oczami młodych i dorosłych. Zastanowimy się, jak reagujemy w trudnych sytuacjach i jakie mamy sposoby radzenia sobie z nimi. Jedne psują atmosferę, inne pomagają ją naprawić. Będziemy się uczyć, jak wykorzystać energię z konfliktu, żeby coś zmienić na lepsze - tak, żeby jutro w klasie było spokojniej niż wczoraj.

Prowadzący: Janusz Kaźmierczak - mediator, socjolog, trener.

Dostępne terminy:

- 03.03.2026 - 8:45-10:15/10:30-12:00/12:15-13:45
- 04.03.2026 - 8:45-10:15/10:30-12:00/ 12:15-13:45
- 05.03.2026 - 8:45-10:15/10:30-12:00

Warsztaty skierowane są **do uczniów szkół podstawowych (kl. 6-8) i ponadpodstawowych**, których organem prowadzącym jest Gmina Miasta Toruń.

UWAGA: klasę zapisuje opiekun - wychowawca/nauczyciel, który będzie obecny na warsztatach!

Miejsce: Kamienica ul. Bydgoska 52, 87-100 Toruń

Czas trwania jednego warsztatu: 1h 30min

Zapisy: <https://forms.gle/ppFeLYXqrS1cHd7g7>

Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Po dokonaniu zapisu otrzymają Państwo informację mailową o jego potwierdzeniu.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)