

Pełną Piersią. Rozmowy o zdrowiu kobiet w każdym wieku

Toruńska Rada Kobiet we współpracy z Urzędem Miasta Torunia zapraszają na wyjątkowe spotkanie „Pełną Piersią. Rozmowy o zdrowiu kobiet w każdym wieku”. Spotkanie odbędzie się w poniedziałek, 23 lutego 2026 r. w godz. 19:00-20:30 w Business Centre Lab (IV piętro) przy ul. Sportowej 18-20 w Toruniu.



PROJEKT TORUŃSKIEJ RADY KOBIEŃ

PEŁNA PIERSIĄ

**Rozmowy o zdrowiu kobiet
w każdym wieku**

23.02.2026

poniedziałek

19:00–20:30

Spotkanie z dr. hab. Maciejem W. Sochą,
prof. UMK

(ginekolog-onkolog • położnik • perinatolog • seksuolog)

Miejsce:

Business Centre Lab

(IV piętro)

ul. Sportowa 18-20, Toruń

ibcl INTELLIGENT
BUSINESS
CENTRE LAB

wstęp wolny

Organizatorzy:



**MIASTO
TORUŃ**

Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń



Matronat:



O zdrowiu kobiet, od dojrzewania po menopauzę, będzie można porozmawiać z dr. hab. Maciejem W. Sochą, prof. UMK - ginekologiem-onkologiem, położnikiem, perinatologiem i seksuologiem.

Otwarta rozmowa o zdrowiu kobiet w każdym wieku będzie dotyczyła profilaktyki, zmian zachodzących w organizmie na różnych etapach życia, dojrzewania, menopauzy oraz o tym, jak świadomie dbać o swoje zdrowie.

Podczas spotkania będzie można zadać pytania - także te, które często odkładamy „na później”, np.:

- Jakie badania naprawdę warto robić regularnie w każdym wieku?
- Co jest normą w cyklu i gospodarce hormonalnej, a co powinno zaniepokoić?
- Jak przygotować córkę do pierwszej wizyty u ginekologa?
- Jak rozmawiać z lekarzem o intymnych dolegliwościach bez skrępowania?
- Co dziś wiemy o PMS, endometriozie i zaburzeniach hormonalnych?
- Jak zadbać o zdrowie i komfort w okresie okołomenopauzalnym?
- Libido, suchość, ból — kiedy to sygnał, by szukać pomocy?
- Jak styl życia realnie wpływa na zdrowie ginekologiczne?

To będzie merytoryczna, otwarta i bezpieczna przestrzeń do rozmowy.

Wstęp wolny. Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)