

O zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży

26 i 27 lutego br. w Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy odbędzie się konferencja poświęcona problematyce psychicznej. Celem wydarzenia jest zwiększenie świadomości społecznej na temat problemów natury psychicznej, które spotykają młodzież, a także edukacja nauczycieli i pedagogów w przestrzeni rozpoznawania, pomocnictwa i przeciwdziałania negatywnym skutkom tych zjawisk.

Bezpłatna konferencja jest skierowana do uczniów szkół ponadpodstawowych (kl. 7-8), nauczycieli, pedagogów, wychowawców, psychologów, studentów, rodziców i opiekunów prawnych młodzieży.

Konferencja odbędzie się w dniach 26-27 lutego 2026 roku w budynku Centrum Innowacyjnej Edukacji (MW2) przy ul. Władysława Łokietka 1-3.

Pierwszy dzień jest adresowany do młodych ludzi. Uczestnicy, poprzez wykłady i warsztaty, będą mieli okazję lepiej zrozumieć mechanizmy stresu, emocji, agresji oraz relacji rówieśniczych. Program wspiera budowanie poczucia własnej wartości, umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz kształtowanie zdrowych relacji.

W przygotowanych wykładach i warsztatach może wziąć udział łącznie 8 klas (maks. 30 osób).

Zgłoszenia są przyjmowane poprzez [formularz dostępny na stronie internetowej Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu](#). Decyduje kolejność zgłoszeń.

Drugi dzień skierowany jest do osób dorosłych pracujących z dziećmi i młodzieżą lub pełniących role opiekuńcze. Szczególny nacisk zostanie położony na dobrostan psychiczny dorosłych, który ma kluczowe znaczenie dla jakości wsparcia udzielanego młodym ludziom. Uczestnicy zdobędą wiedzę i narzędzia dotyczące komunikacji, budowania relacji, radzenia sobie ze stresem oraz wspierania młodzieży w codziennych wyzwaniach.

Zgłoszenia przyjmuje poprzez [formularz dostępny na stronie internetowej Kujawsko-Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Toruniu](#). W tym przypadku również

decyduje kolejność zgłoszeń.

Uczestnicy otrzymają certyfikat udziału podpisany przez Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy oraz Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli.

21 lutego 2026 roku, w godzinach 11:00-17:00, zapraszamy do Młyna Wiedzy. Tego dnia będzie można z przewodnikiem interaktywną wystawę "Ścieżki dorastania", poświęconą emocjom, relacjom rówieśniczym i budowaniu tożsamości. Wydarzenie ma charakter otwarty i popularyzatorski, stanowiąc ważne uzupełnienie programu konferencji. Dodatkowo w przestrzeni MW1 zapraszamy na rozmowy o kondycji psychicznej młodych ludzi.

Organizatorem konferencji jest [Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu](#), a współorganizatorem Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli.

Partnerami wydarzenia są: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego, Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy oraz Uniwersytet WSB Merito.

Konferencja odbywa się pod honorowym patronatem Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Prezydenta Miasta Torunia.

Więcej informacji o zapisach można uzyskać pod adresem poczty elektronicznej: m.salewski@centrumnowoczesnosci.org.pl

Informacje w sprawie konferencji można uzyskać pod adresem poczty elektronicznej: i.olszewska@centrumnowoczesnosci.org.pl

Tekst: Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)