

## **Gorsza jakość powietrza**

**Na toruńskiej Starówce i w okolicach Bydgoskiego Przedmieścia może we wtorek, 20 stycznia 2026 roku dojść do przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m<sup>3</sup>) dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> w powietrzu.**

Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m<sup>3</sup>) dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> w powietrzu może wystąpić na toruńskiej Starówce i Bydgoskim Przedmieściu przez cały wtorek, 20 stycznia 2026 roku (do północy).

Obecne warunki meteorologiczne utrudniają rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń.

Źródło informacji: Departament Monitoringu Środowiska, Naczelnik Regionalnego Wydziału Monitoringu Środowiska w Bydgoszczy

---

### **Grupy szczególnie narażone/wrażliwe:**

- osoby z przewlekłymi chorobami sercowo – naczyniowymi, w tym z niewydolnością serca, z chorobą wieńcową;
- osoby z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, w tym z astmą, przewlekłą chorobą obturacyjną płuc;
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci;
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy;

### **Możliwe skutki zdrowotne:**

- osoby z chorobami serca mogą mieć pogorszenie samopoczucia, mogą odczuwać ból w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie;
- osoby z chorobami układu oddechowego mogą mieć duszności, nasilenie ataków astmy, kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej;

### **Zalecenia**

#### **Wrażliwe grupy:**

- stosować się do zaleceń lekarskich, odpowiednio zaopatrzyć się w potrzebne leki;

- unikać długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni, szczególnie dzieci i kobiety w ciąży;

### **Działania prewencyjne:**

- zaleca się nie zwiększać zanieczyszczenia powietrza, np. rezygnacja z palenia w kominkach opalanych drewnem, jeśli nie jest to jedyne źródło ogrzewania mieszkań w okresie grzewczym;
- zaleca się niestosowanie dmuchaw do sprzątania;
- wzmożenie kontroli w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów w urządzeniach nie przeznaczonych do tego celu;
- nakazać zraszanie pryzm materiałów sypkich w celu wyeliminowania pylenia;
- zaleca się ograniczenie korzystania z samochodów na rzecz komunikacji publicznej lub przemieszczanie się pieszo lub rowerem;

*Fot. © UMT 2025, autor: Sławomir Kowalski, licencja: CC BY-NC 4.0*

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)