

Profilaktyka prozdrowotna w Dziennych Domach Pobytu

Fundacja "Twój Dom" realizuje zadanie publiczne pn. *Prowadzenie warsztatów profilaktyki prozdrowotnej w 4 Dziennych Domach Pobytu w Toruniu w ramach projektu "Społecznie Odpowiedzialni"*, którego głównym celem jest zapewnienie kompleksowego, specjalistycznego wsparcia prozdrowotnego, edukacyjnego i aktywizującego dla 120 mieszkańców Torunia - podopiecznych czterech Dziennych Domów Pobytu prowadzonych przez Gminę Miasta Toruń.

Projekt realizowany będzie do 31 grudnia 2026 r. w następujących placówkach:

- Dzienny Dom Pobytu przy ul. Bydgoskiej 74,
- Dzienny Dom Pobytu przy ul. Mickiewicza 57,
- Dzienny Dom Pobytu przy ul. Podgórskiej 2,
- Dzienny Dom Pobytu przy ul. Watzenrodego 15.

Na realizację zadania Gmina Miasta Toruń przyznała dotację w łącznej kwocie 896 000 zł.

Zakres i charakter działań

Projekt zakłada organizację cyklu warsztatów oraz zajęć grupowych i indywidualnych, prowadzonych w formule interaktywnej i dostosowanej do możliwości zdrowotnych oraz psychofizycznych uczestników. Zajęcia realizowane są w wymiarze 5 godzin dziennie przez 20 dni w miesiącu, w każdej z placówek, przez okres 16 miesięcy.

Wsparcie zapewnia wyspecjalizowana kadra: fizjoterapeuci, rehabilitanci, dietetycy, psychologowie oraz pielęgniarki.

Rodzaje realizowanych działań

W ramach projektu prowadzone są m.in.:

- warsztaty edukacji prozdrowotnej (zdrowy styl życia, profilaktyka chorób cywilizacyjnych, prawidłowe odżywianie, higiena psychiczna),

- profilaktyka uzależnień, dostosowana do potrzeb osób starszych,
- wsparcie psychospołeczne i psychologiczne, przeciwdziałające izolacji i kryzysom psychicznym,
- rehabilitacja i fizjoterapia, poprawiające sprawność ruchową i kondycję,
- warsztaty pielęgnacyjne oraz trening funkcji poznawczych, wspierające samodzielność, pamięć i koncentrację,
- aktywności plenerowe i proekologiczne, łączące ruch, integrację i edukację ekologiczną.

Projekt odpowiada na zdiagnozowane potrzeby uczestników i ma na celu opóźnienie lub zapobieganie konieczności umieszczenia osób niesamodzielnych w instytucjach całodobowych, wspierając ich możliwie długie, aktywne i bezpieczne funkcjonowanie w środowisku lokalnym.

Fot. © UMT 2025, autor: Agnieszka Bielecka, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)