

„Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina” w Toruniu: rodzinne emocje, ruch i integracja

Hala „Spożywczaka” przy ul. Grunwaldzkiej w Toruniu zamieniła się w niedzielę, 7 grudnia 2025 roku w arenę ruchu, sportu i rodzinnej radości - w ramach ogólnopolskiego projektu "Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina". W wydarzeniu wzięły udział rodziny z dziećmi w wieku 10-14 lat, a udział - dla 65 par opiekun-dziecko - był całkowicie bezpłatny.

Założeniem projektu było promowanie aktywnego stylu życia, zdrowia, a także wspólnej, rodzinnej aktywności sportowej. Program imprezy obejmował treningi z trzech popularnych dyscyplin halowych — siatkówki, piłki ręcznej i koszykówki — prowadzonych przez wybitne postacie polskiego sportu. Wśród nich znaleźli się m.in. Iwona Niedźwiedź, Cezary Trybański i Krzysztof Ignaczak.

Warto zaznaczyć, że wydarzenie odwiedził także Zastępca Prezydenta Miasta Torunia, Adam Szponka — co podkreśla zaangażowanie samorządu w promowanie aktywności fizycznej i rodzinnych inicjatyw. Co ważne, Prezydent Szponka na 101 edycji projektu Szyjemy Sport Na Miarę był pierwszym prezydentem, który AKTYWNIE wziął udział w wydarzeniu.

Dzień pełen sportowych wyzwań, zabawy i inspiracji zakończył się uśmiechem na twarzach uczestników i — mamy nadzieję — zapalem do dalszej aktywności. „Szyjemy Sport na Miarę” pokazuje, że sport może łączyć pokolenia, budować więzi i stanowić wspaniałą okazję do wspólnego spędzania czasu.

Fot. Sławomir Kowalski © UMT 2025, licencja: CC BY-NC 4.0

























- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)