

Wypalenie zawodowe - seminarium dla nauczycieli

Centrum Rozwoju i Terapii zaprasza w sobotę, 29 listopada 2025 r. na bezpłatne seminarium z elementami warsztatowymi „Wypalenie zawodowe – jak radzić sobie z bezsilnością, zmęczeniem, stresem”. Obowiązują zapisy.

W ramach programu wsparcia psychologicznego „DobreStany” zapraszamy na bezpłatne seminarium z elementami warsztatowymi „Wypalenie zawodowe – jak radzić sobie z bezsilnością, zmęczeniem, stresem”. Wydarzenie skierowane jest do nauczycieli szkół podstawowych (kl. 6–8) i ponadpodstawowych, których organem prowadzącym jest Gmina Miasta Toruń.

W programie m.in.:

- Jak dbać o swój dobrostan
- Jak radzić sobie w trudnej sytuacji i zarządzać konfliktem
- Jak planować i zarządzać własnym wypoczynkiem

Seminarium odbędzie się **w sobotę, 29 listopada 2025 r. w godzinach: 10:00-12:00** w Centrum Rozwoju i Terapii przy ul. Klonowica 19.

Prowadząca: dr hab Sylwia Jaskulska – profesor, pełni funkcję kierowniczką Zakładu Pedagogiki Szkolnej oraz prodziekana Wydziału Studiów Edukacyjnych. Autorka, współautorka i współredaktorka kilku książek o edukacji.

Obowiązują **zapisy** – liczba miejsc ograniczona!

Link do zapisów: <https://forms.gle/ruVvq5w1V8rzGq6z6>

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)