

Pierwsza pomoc emocjonalna - spotkanie

Centrum Rozwoju i Terapii zaprasza rodziców i nauczycieli na bezpłatne spotkanie seminaryjne: „Każdy z nas jest ratownikiem, czyli pierwsza pomoc emocjonalna w reakcji na kryzysy psychiczne i zachowania autodestrukcyjne dzieci i młodzieży”, które odbędzie się 22 listopada 2025 roku. Obowiązują zapisy.

Bezpłatne spotkanie seminaryjne dla rodziców i nauczycieli odbywa się w ramach programu pomocy psychologicznej „DobreStany”. Odbędzie się ono w sobotę, **22 listopada 2025 r.** w Siedzibie Toruńskiego Laboratorium Miejskiego **przy ul. Bydgoskiej 52 o godz. 11:00** i potrwa 2 godziny.

Podczas spotkania porozmawiamy o tym, **jak rozpoznawać sygnały kryzysu psychicznego u uczniów, udzielać pierwszej pomocy emocjonalnej i współpracować ze szkołą, rodziną oraz instytucjami pomocowymi.**

Tematy poruszane na spotkaniu to m.in.:

- jak odróżniać trudności emocjonalne od zachowań autodestrukcyjnych,
- jak reagować, gdy dziecko sygnalizuje cierpienie,
- jak prowadzić rozmowę wspierającą i aktywizować sieć wsparcia,
- jak działać w sytuacji zagrożenia życia.

Spotkanie zakończy sesja pytań i odpowiedzi. Prowadzącą jest Małgorzata Łuba – suicydolożka, psycholożka i trenerka, ekspertka w zakresie promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zachowań samobójczych. Współpracuje m.in. z Instytutem Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Polskim Towarzystwem Suicydologicznym i platformą „Życie warte jest rozmowy”.

Udział w spotkaniu jest bezpłatny, obowiązują zapisy.

Formularz: <https://forms.gle/GNhpYdp2NW9KDbFt6>

Zapis nie oznacza automatycznego udziału w wydarzeniu – prosimy oczekiwać na potwierdzenie mailowe.

Liczba miejsc ograniczona.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)