

Odwaga bez przemocy - zapisy

Do 8 listopada trwają zapisy dla uczniów klas 6-8 szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych, których organem prowadzącym jest Gmina Miasta Toruń, na bezpłatne spotkanie z elementami warsztatowymi "Odwaga bez przemocy". Spotkanie zaplanowano na sobotę, 22 listopada 2025 roku.

Budowanie asertywnej postawy wśród chłopaków. Uczenie zachowań empatycznych, komunikacji i rozwiązywania konfliktów bez przemocy, asertywna postawa wobec przemocy – to tematy, które poruszane będą podczas spotkania "Odwaga bez przemocy", które odbędzie się w sobotę, 22 listopada 2025 roku, w godzinach 11:00 -15:00 przy ulicy Bydgoskiej 52. To spotkanie, w którym chłopaki mogą bez ocen pogadać o sobie i o tym, co dziś znaczy „być chłopakiem”. Będzie przestrzeń na refleksję nad tym, jak się widzimy, jak widzą nas inni, co nas złości i jak reagujemy w trudnych sytuacjach.

Uczestnicy poszukają również sposobów na mówienie o emocjach i stawianie granic w sposób spokojny, ale stanowczy. Porozmawiamy też o tym, jak budować relacje oparte na szacunku i jak mówić tak, żeby być naprawdę usłyszonym.

Prowadzący to Patryk Moszka – certyfikowany trener antyprzemocowy w metodzie SZTAMA i trener równościowy oraz Bartłomiej Rydzewski – certyfikowany trener antyprzemocowy w metodzie SZTAMA, nauczyciel i doświadczony edukator.

Formularz do zapisów: <https://forms.gle/6CEiiEqHHpt1evwK8>

Zapisy trwają do 8 listopada. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Po dokonaniu zapisu otrzymają Państwo informację mailową o jego potwierdzeniu bądź umieszczeniu na liście rezerwowej.

- [Powrót](#)

- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)