

Opieka wytchnieniowa

Opieka wytchnieniowa dla Jednostek Samorządu Terytorialnego to program, który jest uruchamiany corocznie przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Program jest skierowany do osób, które sprawują bezpośrednią opiekę nad osobami z niepełnosprawnością. Stała opieka nad dziećmi lub osobami dorosłymi może prowadzić do wyczerpania fizycznego i psychicznego opiekunów. Opieka wytchnieniowa ma na celu zapewnić wsparcie członków rodzin bądź osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

1. dziećmi od ukończonego 2. roku życia do ukończonego 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności lub
2. osobami z niepełnosprawnością, które posiadają:
 - a) orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub
 - b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem, które jest wymienione w pkt. 1, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych które wymagają usług opieki wytchnieniowej, zamieszkujących we wspólnym gospodarstwie domowym i sprawujących stałą opiekę nad osobą z niepełnosprawnością.

Kiedy przysługuje opieka wytchnieniowa?

Usługa opieki wytchnieniowej przysługuje w przypadku zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna, we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, która wymaga stałej opieki w zakresie potrzeb życia codziennego.

Dzięki temu wsparciu, osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki nad osobą z niepełnosprawnością mogą dysponować czasem, który można przeznaczyć na odpoczynek i regenerację. Usługa opieki wytchnieniowej służy również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy

członkowie rodziny lub opiekunowie z różnych powodów nie mogą wykonywać swoich obowiązków.

Osobie z niepełnosprawnością, która zostanie objęta programem opieki wytchnieniowej, będzie zapewniona opieka w zakresie adekwatnym do jej indywidualnych potrzeb, wynikających z karty zgłoszenia do Programu „Opieka Wytchnieniowa”.

W ramach Programu realizowana jest opieka wytchnieniowa w formie:

- pobytu dziennego dla dzieci od ukończenia 2 roku życia do ukończenia 16 roku życia, które posiadają orzeczenie o niepełnosprawności oraz osób, które posiadają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności (lub orzeczenie traktowane na równi),
- pobytu całodobowego dla osób z niepełnosprawnością w stopniu znacznym lub orzeczeniem traktowanym na równi, które jest świadczone w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością, za uprzednią zgodą Gminy Miasta Toruń,
- pobytu całodobowego dla osób z niepełnosprawnością w stopniu znacznym (lub orzeczeniem traktowanym na równi) w innym miejscu, wskazanym przez uczestnika Programu, które spełnia standardy dostępności.

Udział w programie jest bezpłatny.

Gdzie złożyć wniosek?

- w formie papierowej
Toruńskie Centrum Usług Społecznych, ul. Konopnickiej 13 (parter),
- w formie elektronicznej za pomocą skrzynki E-PUAP TCUS-TORUŃ z dopiskiem „Opieka Wytchnieniowa”,
- za pośrednictwem poczty na adres: Toruńskie Centrum Usług Społecznych, ul. Konopnickiej 13, 87-100 Toruń, z dopiskiem „Opieka Wytchnieniowa”.

Pamiętaj!

Dokumenty przyjmowane są tylko w trakcie trwania rekrutacji, która odbywa się raz w roku w ściśle określonym terminie. Podczas rekrutacji dokumenty można pobrać na stronie Toruńskiego Centrum Usług Społecznych.

Dokumenty

W celu zgłoszenia się do programu należy wypełnić dokumenty dostępne na stronie Toruńskiego Centrum Usług Społecznych (dokumenty dostępne w okresie naboru).

Do 12 stycznia 2026 r. trwa nabór do programu - [**przejdź do strony ze szczegółową informacją na temat naboru.**](#)

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)