

XI Forum Seniora w Toruniu

Pół tysiąca osób uczestniczy w XI już Forum Seniora odbywającym się w CKK Jordanki. Zaproszeni prelegenci dzielą się wiedzą z zakresu poprawy komfortu życia seniorów w wielu dziedzinach życia. To również okazja do zapoznania się z ofertą miasta oraz innych podmiotów, które świadczą usługi skierowane do najstarszych.

Miasto Toruń już po raz siódmy angażuje się w organizację Forum Seniora. Wydarzenie jest organizowane w partnerstwie Gminy Miasta Toruń z grupą Polska Press sp z o.o. Hasło przewodnie tej edycji brzmi: „Jesień życia – aktywnie z pasją”. Licznie przybyłych seniorów przywitał Prezydent Torunia Paweł Gulewski, który przypomniał, że według szacunków do 2050 r. osoby w wieku senioralnym będą stanowiły 1/3 mieszkańców Torunia. Miasto przygotowuje się i już teraz wdraża wiele działań w trosce o dobro najstarszych mieszkańców.

- Centra Aktywności Lokalnej, opieka wytchnieniowa, teleopieka, serwis „złota rączka”, rehabilitacja, dodatkowe świadczenia pieniężne, czy kolejne Dzielne Domy Pobytu – to tylko część z działań Gminy Miasta Toruń z myślą o potrzebach seniorów
- mówił prezydent Torunia Paweł Gulewski.

Podczas Forum swoją ofertę dla seniorów zaprezentowały również instytucje, organizacje oraz partnerzy komercyjni, działający w sferze senioralnej. Ofertę miasta zaprezentuje Toruńskie Centrum Usług Społecznych wspólnie z Radą Seniorów Miasta Torunia.

Choroby serca, bezpieczeństwo, porady strażaków i ratowników medycznych czy rynek pracy dla seniorów – to tematy, które znalazły się w tegorocznym programie Forum Seniora. Gościem specjalnym była znana z telewizyjnego programu "Sanatorium miłości" Urszula Wojtecka.

Warto przypomnieć, że Strategia działań Gminy Miasta Toruń jest oparta na programie opisanym w dokumencie „Polityka senioralna Miasta Torunia do roku 2030”, przyjętym uchwałą Rady Miasta Torunia 7 marca ubiegłego roku. To odpowiedź na zmiany demograficzne i potrzeby mieszkańców z pokolenia srebrnej generacji. Wskazane i realizowane działania koncentrują się na udzieleniu seniorom

komplementarnego wsparcia w różnych dziedzinach życia. się na udzieleniu seniorom komplementarnego wsparcia w różnych dziedzinach życia.

Postępujący wiek charakteryzuje się m.in. malejącą sprawnością ruchową. Gmina Miasta Toruń od lat podejmuje działania wspierające tę grupę społeczną. W ramach **„Programu zapobiegania upadkom dla seniorów”** osoby starsze mają możliwość skorzystania z treningu fizycznego oraz zasięgnięcia rady fizjoterapeuty podczas spotkań edukacyjnych.

Program Kujawsko-Pomorska Teleopieka to usługa opiekuńcza, która wykorzystuje nowoczesne technologie. Jej celem jest zwiększenie bezpieczeństwa osób w podeszłym wieku oraz niesprawnych i chorujących przewlekłe, które wciąż są samodzielne i chcą być niezależne.

Dzięki udziałowi w programie seniorzy otrzymują **bransoletki życia z przyciskiem SOS**, który umożliwia natychmiastowy kontakt z ratownikiem medycznym – w przypadku nagłego pogorszenia samopoczucia lub stanu zdrowia.

Dodatkowo w ramach Programu seniorzy mogą skorzystać **z pomocy sąsiedzkiej** – czyli bezpłatnych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania w wymiarze 15 godzin miesięcznie przyznawane na rok. Z bransoletek życia skorzysta łącznie 500 osób (wszystkie bransoletki zostały już rozdysponowane, obecnie są przyjmowane wnioski na listę rezerwową).

Członkowie rodzin oraz opiekunowie osób dorosłych posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, a także dzieci od 2. do 16. roku życia, uczestniczą w programie **„Opieka wytchnieniowa”**. Jest on dedykowany opiekunom, którzy sprawują osobistą, całodobową i stałą opiekę nad dzieckiem lub osobą dorosłą z niepełnosprawnością. W 2025 r. programem objętych jest 82 osób. Środki zaplanowane na ten cel wynoszą 475 371 zł.

Kolejną formą opieki jest usługa asystencji osobistej dla osób niepełnosprawnych, w tym osób starszych z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

W ramach resortowego programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej **„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”** świadczone usługi realizowane są przez organizacje pozarządowe. Asystent nieodpłatnie pomaga osobom niepełnosprawnym w wykonywaniu wszelkich czynności dnia codziennego. W ramach Programu przewidziano wsparcie dla 48 osób niepełnosprawnych. Wsparcie przyznawane jest

na rok, a usługi wykonywane są w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej.

W roku 2025 wszystkie miejsca zostały rozdysponowane, a w przypadku zwalniania się miejsc kwalifikowana jest kolejna osoba z listy rezerwowej. W 2025 roku na usługi asystenckie osoby niepełnosprawnej zaplanowano środki w wysokości 1 550 808 zł.

Potrzeby edukacyjne, kulturalne i społeczne osoby w wieku senioralnym mogą realizować w **Centrach Aktywności Lokalnej**. Centra prowadzone są na osiedlach Bielawy, Bydgoskie Przedmieście, Chełmińskie Przedmieście, Czerniewice, Na Skarpie, Stare Miasto, Stawki, Wrzosey, Rubinkowo I. Podmioty prowadzące centra wyłaniane są w drodze konkursów ofert. W 2025 r. Gmina Miasta Toruń na funkcjonowanie tych miejsc przeznaczyła kwotę w wysokości 1 650 000 zł.

Ważnymi formami pomocy osobom w wieku senioralnym są projekty mające na celu aktywizację seniorów w życiu publicznym, społecznym i kulturalnym miasta zlecone organizacjom pozarządowym w trybie konkursów ofert. Wśród realizowanych projektów jest m.in. usługa dedykowana seniorom w postaci serwisu tzw. „złotej rączki” polegającej na wykonywaniu drobnych napraw w domu.

Osoby niepełnosprawne, w tym osoby w wieku senioralnym, mają **możliwość uzyskania dofinansowania do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych, likwidacji barier architektonicznych i komunikacyjnych, uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych i warsztatach terapii zajęciowej, usługi tłumacza języka migowego**. Środki pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i przekazywane są za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. W 2024 r. Gmina Miasta Toruń wydatkowała na rehabilitację społeczną 7 784 086 zł. Z dofinansowania różnych jej form skorzystało 1 431 osób niepełnosprawnych.

Osoby w wieku senioralnym mają ponadto możliwość pozyskania świadczeń pieniężnych w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie na zakup posiłku lub żywności, leków, środków opatrunkowych i higienicznych, dofinansowania do zakupu odzieży, obuwia, bielizny, środki czystości, nośników energii.

Osoby w starszym wieku mają możliwość uzyskania **Toruńskiej Karty Seniora**, która uprawnia do zniżek i ulg udzielanych przez partnerów programu oferujących zniżki na swoje produkty i usługi.

Prowadzone są działania na rzecz osób z niepełnosprawnością z zakresu opieki instytucjonalnej, z uwzględnieniem opieki zdrowotnej długoterminowej i świadczonej w ramach pomocy społecznej poprzez: całodobowe placówki opieki, opiekę całodobową długoterminową i opiekę dzienną.

Na terenie Gminy Miasta Toruń działają **Dzienne Domy Pobytu** (Mickiewicza 57, Podgórska 2, Bydgoska 74, Bydgoska 52, Watzenrodego 15, Poznańska 296c). Na ich utworzenie pozyskano dotacje z programu „Senior+” lub dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej. Trwają prace nad uruchomieniem kolejnego Dziennego Domu Pobytu - na Rubinkowie, w budynku Szkoły Podstawowej nr 31 przy Dziewulskiego 41 B. Jego otwarcie planowane jest na jesień 2025 r.

Wszystkie Dienne Domy Pobytu prowadzą zajęcia dla seniorów w dni powszednie od 7:30 do 17:30 i mają szeroką ofertę aktywizacyjną dla seniorów odpowiadającą ich możliwościom, potrzebom oraz indywidualnym życzeniom. W programie znajdują się terapia zajęciowa z zakresu rękodzielnictwa, zajęcia aktywizacji ruchowej w sali rehabilitacyjnej oraz w przyległych ogródkach i na terenach zielonych.

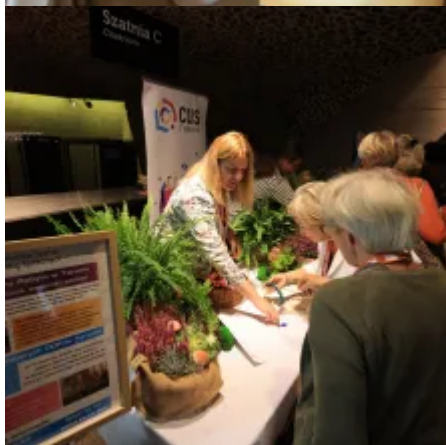
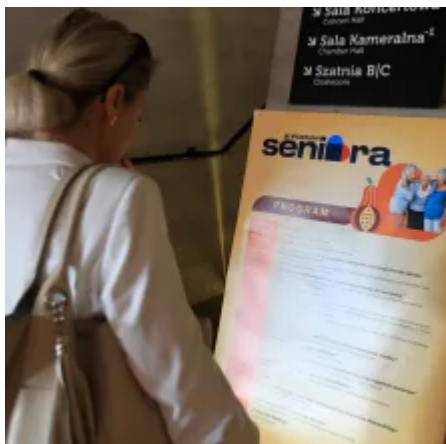
W programie znajdują się także działania integracyjne w formie imprez typu pikniki, okolicznościowe bale, spotkania edukacyjne ze specjalistami z różnych dziedzin, a także wyjścia do kina, teatru czy na wystawy i koncerty. Ofertę dopełniają dwa posiłki - śniadanie i dwudaniowy obiad oraz przerwa na kawę, podczas której omawiane są plany na następny dzień.

W Toruniu działają również placówki stałego pobytu przeznaczone dla osób w podeszłym wieku i wymagających opieki. Są to: **Dom Pomocy Społecznej** im. dr. Leona Szumana przy Szosie Chełmińskiej 220, Całodobowy Ośrodek Wsparcia „Samarytanin” przy św. Faustyny 12, Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. ks. Jerzego Popiełuszki przy Ligi Polskiej 8, Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Fundacji Światło przy Grunwaldzkiej 64 oraz Zakład Opiekuńczo-Leczniczy prowadzony przez ZCMBB „SERAFITKI” przy Paderewskiego 2.

Co roku ogłaszany jest również otwarty konkurs ofert na prowadzenie przez organizacje pozarządowe dziennych domów pomocy społecznej. Domy te od lat prowadzone są przez Caritas Diecezji Toruńskiej oraz Parafię Rzymskokatolicką p.w. Miłosierdzia Bożego i św. Siostry Faustyny (Samarytanin). Każdy z nich przyjmuje 30 seniorów.

Od 2025 r. utrzymanie oraz prowadzenie tych placówek jest w pełni finansowane przez Gminę Miasta Toruń poprzez powierzenie realizacji zadania. W br. z budżetu Miasta na prowadzenie tych placówek przeznaczono 1 331 000 zł.

Fot. © UMT 2025, autor: Sławomir Kowalski, licencja: CC BY-NC 4.0















- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)