

Bezpłatne programy profilaktyczne i



Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom zaprasza do udziału mieszkańców Torunia w bezpłatnych programach profilaktycznych i terapeutycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych dofinansowanych ze środków Gminy Miasta Toruń.

W ofercie TPPU znalazły się następujące działania:

- **Oferta poradniano - terapeutyczna dla rodzin, doświadczających problemów w związku z używaniem substancji psychoaktywnych** (w tym narkotyki, alkohol, nikotyna) przez dziecko, członka rodziny (poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, interwencje kryzysowe, specjalistyczna pomoc terapeutyczna), poniedziałek- piątek, w godzinach 9:00-15:00, czwartek 11:00-18:00
- Rekomendowany, krótkoterminowy **Program Candis dla użytkowników przetworów konopi w postaci indywidualnych sesji terapeutycznych** (czas trwania ok. 2-3 m-ce). W programie mogą uczestniczyć osoby powyżej 16

roku życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi;

- **Poradnia Pomocy Palącym** zaprasza osoby, które chciałyby zerwać z nałogiem palenia tytoniu, gdzie dotychczasowe próby kończyły się niepowodzeniem. TPPU proponuje ofertę psychoterapii indywidualnej ze wsparciem farmakologicznym o udowodnionej skuteczności 5-6 spotkań z terapeutą 1 x w tygodniu).
- **Nabór do 4 grup warsztatowych** pn. "Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodziców, rodzin osób zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi":
 1. Zwiększenie świadomości oraz zdobycie rzetelnej wiedzy na temat przyczyn oraz mechanizmów uzależnienia od hazardu, zaburzeń związanych z grami sieciowymi, nowymi technologiami.
 2. Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców oraz wzmocnienie autorytetu i sprawczej roli rodziny.
 3. Liczba planowanych grup w roku: 8 (ok. 200 osób- bezpośrednich odbiorców).
 4. Czas trwania 1 spotkania/liczba spotkań: 2 godziny (8 grup x 2 godziny)
 5. Zajęcia prowadzone będą przez pedagoga, profilaktyka na terenie placówki/szkoły po uprzednim zgłoszeniu udziału. Program skierowany jest do Rodziców, rodzin osób zagrożonych grami internetowymi, fonoholizmem.

W celu uzyskania szczegółowych informacji: kontakt telefoniczny 56 652 23 94 lub mailowy: mk@tppu.org lub profilaktyka@tppu.org

Więcej informacji i szczegółów na stronie internetowej: www.tppu.org

Biuro Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom: ul. Jęczmienna 10/7 czynne jest codziennie **od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00-15:00, w czwartki od 11:00 do godziny 18.00.**

Uwaga! W celu umówienia wizyty organizatorzy proszą o **wcześniejszy kontakt telefoniczny: 56 652 23 94.**

Zrealizowano dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.

Fot. Pexels

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)