

SuperZdrowie Fest

Festiwal zdrowia na świeżym powietrzu - SuperZdrowie Fest odbył się 24 sierpnia 2025 r. na toruńskiej starówce.

Podczas kilku godzin wydarzenia mieszkańcy Torunia mogli bezpłatnie skonsultować się z dietetykiem, farmaceutą, higienistką czy psychologiem, a także skorzystać z profesjonalnego masażu.

Wydarzenie uzupełniły warsztaty z jogi oraz gotowania potraw indyjskich. Wszystko odbywało się w urokliwej scenerii Piernikowego Miasteczka, zaś łącznie udział w festiwalu wzięło około 120 osób.

Zamysłem wydarzenia była integracja międzypokoleniowa mieszkańców Torunia poprzez wspólne działania profilaktyczne utrwalające zdrowe nawyki i zapobiegające problemom zdrowotnym.

Organizatorem festiwalu SuperZdrowie Fest były Stowarzyszenie Gildia Superbohaterów oraz SKK Toruń, zaś zrealizowany został dzięki wsparciu finansowemu Gminy Miasta Toruń w wysokości 13 tys. zł.

Fot. Stowarzyszenia Gildia Superbohaterów

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)