



„Siła kobiet” to projekt złożony z trzech działań realizowanych przez Fundację Nie Tylko Matka Polka.

Fundacja Nie Tylko Matka Polka, przy wsparciu Gminy Miasta Toruń, realizuje projekt „Siła kobiet”, w ramach którego są prowadzone trzy działania: grupa wsparcia dla kobiet, warsztaty arteterapeutyczne oraz poradnictwo psychologiczne i prawne.

Grupa wsparcia dla kobiet w ramach projektu „Siła kobiet” działa od 6 marca 2025 r. Podczas dotychczasowych spotkań poruszono tematy m.in. z zakresu wyodrębniania własnych potrzeb kobiet w ich relacjach z innymi, rolach życiowych, stawiania granic w relacjach na polu prywatnym i zawodowym, postrzegania siebie samej jako osoby wartościowej również poza relacjami, zmian postrzegania siebie zależnie od etapu rozwojowego (pełnionych ról życiowych), strategii radzenia sobie ze stresem życiowym czy budowania nowych relacji w nowym środowisku.

Fundacja zaprasza na kolejną odsłonę warsztatów arteterapeutycznych i stworzenie kolażowego autoportretu. Wszelkie pytania i zgłoszenia do udziału w warsztatach należy kierować na adres: fundacjanietylkomatka@gmail.com lub poprzez

wiadomość na Facebooku Fundacji.

Projekt jest realizowany przez Fundację Nie Tylko Matka Polka w ramach otwartego konkursu ofert na wykonanie w 2025 r. zadania publicznego w zakresie zdrowia publicznego określonego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025, w ramach celu operacyjnego 2. „Profilaktyka uzależnień” (kwota dofinansowania w wysokości 20.000,00, całkowity koszt zadania to 26.100,00).

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)