

Serce Torunia

gorąco zaprasza wszystkie potrzebujące osoby



Toruń kojarzy się przede wszystkim z historią ,kulturą, piernikiem i aniołami. Te ostatnie pojawiły się ostatnio na toruńskiej Starówce i wszystko wskazuje na to, że zagoszczą tam na stałe. To piękny symbol zwłaszcza , że Toruń to także miasto solidarne, miasto społeczników. Działa w nim wiele wspaniałych organizacji niosących pomoc w wielu obszarach. Ich działalność jest wspierana także przez GMT Toruń. „Razem możemy więcej?” - oczywiście! Świadczy o tym program „Pomoc od serca-punkt wsparcia dla osób z uzależnieniami” realizowany w toruńskiej Sercowni przy ul. Legionów 238.

Program, skierowany jest do osób w kryzysie bezdomności oraz zagrożonych bezdomnością, zwłaszcza tych zmagających się z problemem uzależnień. Przewiduje on szereg działań o charakterze pomocowym, interwencyjnym, ale także w obszarze aktywizacji. Właśnie minął półmetek II edycji Programu. Co wydarzyło się do tej pory?

We wtorki i czwartki w godzinach od 17 do 19 w Sercowni odbywają się dyżury prawne, podczas których osoby w kryzysie bezdomności mogą uzyskać

profesjonalne wsparcie z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, prawa mieszkaniowego, prawa karnego w sferze nadużyć finansowych czy kradzieży danych. Z poradnictwa radcy prawnego skorzystały do tej pory 22 osoby, a także członkowie ich rodzin. Porady udzielane były ustnie, pisemnie - w zakresie sporządzanie pism procesowych kierowanych do sądów cywilnych i karnych, organów policji oraz instytucji pomocy społecznej. Podkreślić należy, że pomoc obejmuje także czynną reprezentację przed sądami i instytucjami. Poradnictwo prawne wspierane jest także doradztwem zawodowym i socjalnym.

W czwartki, w „Sercowni” działa także terapeutyczna grupa wsparcia, pomagająca osobom wychodzącym z uzależnień. Grupa ma charakter otwarty, a w jej spotkaniach mogą brać udział wszystkie potrzebujące osoby. Dotychczas z tej formy wsparcia skorzystało 40 osób. Psychologowie i terapeuci z „Serca Torunia” są bardzo zadowoleni z efektów jakie przynosi. Anna Świtoń, Zuzanna Józefowicz i Rafał Grabowski wskazują, że 6 osób kontynuuje stałe uczestnictwo w grupie już od I edycji Programu, 7 osób podjęło decyzję o walce z uzależnieniem i obecnie przebywa na terapii zamkniętej, 4 osoby już opuściły ośrodki zamknięte i uczestniczą dalej w terapii grupowej i indywidualnej, 5 osób jest na etapie redukcji szkód, a 4 opuściły pustostany i obecnie zamieszkują w wynajmowanych pokojach pracując lub aktywnie poszukując pracy. Część uczestników bierze także udział w regularnej terapii indywidualnej.

W środy organizowane są patrole streetworkerskie, wspierane raz w miesiącu przez działalność „Sercowozu”. Są to działania interwencyjne mające na celu dotarcie do osób mieszkających na ulicy – w pustostanach, altanach i innych miejscach niemieszkalnych. Streetworkerzy oferują bezpośrednią pomoc, rozmawiają, monitorują stan zdrowia oraz kierują potrzebujących do odpowiednich form wsparcia, w tym pomocy medycznej. Obecnie pod stałą opieką streetworkerów znajduje się 36 osób , w tym 9 kobiet. W ramach interwencji 24 osoby zostały skierowane pod stałą opiekę specjalistów i wolontariuszy stowarzyszenia „Serce Torunia”, 4 osoby zostały skierowane na SOR, a 5 osób podjęło walkę z uzależnieniem w ramach terapeutycznej grupy wsparcia. To pierwszy krok na drodze do życia w trzeźwości i walki o siebie oraz nowe życie. Za każdą osobę streetworkerzy Sylwia Łukasiak, Michał Piszczek, Piotr Łukasiak, Artur Kokorzycki i Kamil Boduch mocno trzymają kciuki.

Nowym działaniem, które pojawiło się w II edycji programu są warsztaty mające na celu aktywizację społeczną i zawodową uczestników oraz przeciwdziałanie

wykluczeniu społecznemu i cyfrowemu. W warsztatach uczestniczą równolegle dwie grupy uczestników, podopiecznych „Sercowni” (po 10 osób każda). Tematyczny zakres zajęć jest bardzo różnorodny, a dotyczą one spraw i problemów z którymi spotykamy się w życiu codziennym. Uczestnicy nabywają w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze praktycznych umiejętności, które pomagają sprostać tym małym-wielkim wyzwaniom. Do tej pory odbyło się 6 warsztatów m.in. „Gotowanie przy małym budżecie”, „Jak dbać o zdrowie i jedzenie bez lodówki?”, „Komputer – twój pomocnik w załatwianiu spraw i szukaniu pracy”, „Bon-ton w urzędzie”, „Jak dbać o odzież?”, „Nie wyrzucaj- wykorzystaj!”. Karolina Słomska, Agnieszka Antoniak i Paweł Czerniewski, wolontariusze z Serca Torunia, cieszą się, że pomysł na nowe warsztaty okazał się strzałem w przysłowiową dziesiątkę.

- Jesteśmy zachwyceni zainteresowaniem i zaangażowaniem naszych podopiecznych
- dodaje Hanna Kujawa - Guzowska, która pomaga w warsztatach wraz z córką Agatą i mamą Krystyną. *- To właśnie ta najmniejsza pomoc w najprostszej sprawie jest istotą programów pomocowych realizowanych w „Sercowni” Uśmiech na twarzach uczestników naszych warsztatów i ich późniejsze sukcesy w zmaganiu z codziennością to dla nas największa nagroda.*

Podsumowując – II edycja programu „Pomoc od Serca”, dzięki zaangażowaniu wolontariuszy i wsparciu Gminy Miasta Torunia idzie „pełną parą”. Pomoc płynąca z „Sercowni” codziennie zasila dobrem i wsparciem najbardziej potrzebujące osoby z obszaru naszego miasta. Oby więcej takich inicjatyw.

- Zapraszamy do „Sercowni” - nieustannie powtarza Monika Bartczak, koordynatorka w Stowarzyszeniu „Serce Torunia” - tu każdy może otrzymać wsparcie i zrobić pierwszy krok ku lepszemu życiu!

Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie „Serce Torunia” w ramach zadania „Profilaktyka uzależnień i rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniami” (I tura). Kwota dofinansowania Gminy Miasta Toruń wynosi 99.500 zł, całkowita wartość zadania 131.161,50 zł.

Potrzebujesz pomocy? Skontaktuj się z nami!

Stowarzyszenie „Serce Torunia”
Ul. Legionów 238
87-100 Toruń
Tel. 504-303 -268

- Otwarte dla wszystkich potrzebujących – wtorki , czwartki – g. 17-19
- Dyżury prawne – wtorki , czwartki – g. 17-19
- Otwarta grupa wsparcia dla osób z uzależnieniami – każdy czwartek – 19-21

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)