

POMOC OSOBOM BEZDOMNYM



„Życie od Nowa” to projekt niosący wsparcie dla osób w kryzysie bezdomności.

Stowarzyszenie Monar - Schronisko dla Osób Bezdomnych Markot w Toruniu kontynuuje realizację programu „Życie Od Nowa 2025”. Obejmuje on działania związane z pomocą osobom w kryzysie bezdomności oraz z profilaktyką społeczną i profilaktyką uzależnień, prowadzone w schronisku, jak i w wybranych placówkach oświatowych w Toruniu. Dzięki zajęciom w szkołach, młodzi ludzie zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania świadomych decyzji związanych z wsparciem i pomocą osobom w kryzysie bezdomności.

Działania podejmowane przez Stowarzyszenie Monar uzyskały dofinansowanie od Gminy Miasta Toruń w wysokości 98.000 zł.

Stowarzyszenie Monar realizuje szeroki zakres zajęć i działań, angażujących zarówno osoby w kryzysie bezdomności, osoby z uzależnieniami, jak i ludzi młodych. Wśród nich można wymienić:

- zbiórka prowadzona przez młodzież na rzecz mieszkańców Schroniska dla Osób Bezdomnych,
- spotkania dla młodzieży, pokazujące możliwości wsparcia i pomocy osobom w kryzysie bezdomności oraz promujące zdrowy styl życia i unikanie zachowań ryzykownych, jak i uczące szacunku wobec osób wykluczonych społecznie i empatycznego podejścia w sytuacjach spotkania osób potrzebujących pomocy,
- działania profilaktyczne i terapeutyczne dla mieszkańców schroniska - ich podstawę stanowi cotygodniowa czwartkowa społeczność terapeutyczna, podczas której prowadzone są działania metodą społeczności terapeutycznej. Ponadto prowadzone są również raz w tygodniu warsztaty terapeutyczno-rozwojowe, w których uczestniczą osoby w kryzysie bezdomności. Uczestnicy uczą się wszelakich treningów umiejętności społecznych rozwijając swoje zdolności i talenty oraz zdobywając podstawową wiedzę pozwalającą na poprawę swojej sytuacji życiowej i bytowej,
- konsultacje terapeutyczne i terapia indywidualna ze Specjalistą Psychoterapii Uzależnień – każdy mieszkaniec borykający się z chorobą uzależnień otrzymuje podstawową pomoc i wsparcie terapeutyczne,
- współpraca z wolontariuszami,
- cykliczne comiesięczne spotkania grup AA w celu wsparcia i pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, jak i innych substancji psychoaktywnych,
- dystrybucja ulotek promujących działanie Stowarzyszenia Monar – Markot Toruń, które jednocześnie ukazują wsparcie i realizację projektu realizowanego dzięki dofinansowaniu z Gminy Miasta Toruń.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)