



Fundacja Pomocy Samotnym Matkom w Toruniu realizuje w okresie od 3 lutego do 31 grudnia 2025 roku program pn. „Stop Uzależnieniom - IV edycja”. Zadanie dofinansowane zostało ze środków Gminy Miasta Toruń w wysokości 47.000 zł i prowadzone jest w placówce wsparcia dziennego zlokalizowanej przy ul. Jęczmiennej 10/2.

Głównym celem programu jest profilaktyka uzależnień oraz przeciwdziałanie negatywnym zjawiskom społecznym wśród dzieci i młodzieży.

Działania w ramach programu obejmują realizację warsztatów oraz zajęć edukacyjnych z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, skierowanych do grupy 40 dzieci w wieku od 5 do 15 lat, pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych. Zajęcia prowadzone są w sposób dostosowany do potrzeb rozwojowych uczestników i uwzględniają zarówno aspekty informacyjne, jak i wychowawcze. Integralnym elementem programu jest również współpraca z rodzinami dzieci, której celem jest poszerzenie wiedzy na temat uzależnień, w tym uzależnień behawioralnych.

W okresie od lutego do lipca 2025 r. zrealizowano łącznie 156 godzin zajęć profilaktycznych. Tematyka spotkań obejmowała wprowadzenie do zagadnień związanych z mechanizmami uzależnień, uzależnienie od alkoholu, narkotyków, wyrobów tytoniowych, napojów energetycznych oraz leków. Spotkania miały charakter warsztatowy, z wykorzystaniem metod aktywizujących, dostosowanych do wieku i możliwości poznawczych uczestników.

Fundacja równolegle realizuje działania w ramach punktu konsultacyjnego, usytuowanego w siedzibie Fundacji. Punkt ten funkcjonuje trzy razy w tygodniu, po dwie godziny dziennie, oferując wsparcie osobom uzależnionym, współuzależnionym oraz zagrożonym wykluczeniem społecznym. W okresie od 1 lutego do 31 lipca 2025 roku zrealizowano 154 godziny pracy punktu. W ramach działalności udzielano pomocy informacyjnej, rzeczowej (w tym odzieży, artykułów dziecięcych – takich jak pieluchy, wózki, środki higieniczne) oraz żywnościowej. Beneficjenci mogli również uzyskać wsparcie w zakresie kierowania do odpowiednich instytucji pomocowych, jak również skorzystać z indywidualnego wsparcia w sytuacjach kryzysowych.

fot. Pixels

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)