

Uzdrowiając siebie, budujemy lepsze jutro

Warsztaty, wydarzenia edukacyjno-kulturalne, spotkania oraz koło szachowe – to wszystko dzieje się w Klubie Abstynenta „Flisak”, który od lutego 2025 r. realizuje zadanie „Uzdrowiając siebie budujemy lepsze jutro”.

Wśród szeregu różnorodnych działań na rzecz mieszkańców Torunia realizowanych przez Klub Abstynenta „Flisak” można wymienić liczne warsztaty i wydarzenia edukacyjno-kulturalne, w tym cykl „Bliżej Sztuki”, warsztaty dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA), „Dobro jest w nas”, „Nie piję – kocham” oraz spotkania w ramach programu „Wzmacnianie Par”.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się także Koło Szachowe, skierowane zarówno do dzieci, młodzieży, jak i dorosłych uczestników. Z myślą o młodzieży zorganizowano również warsztaty „Bądźmy świadomi” – dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

W czasie przerwy wakacyjnej będzie nadal funkcjonował w siedzibie klubu przy ulicy Szosa Chełmińska 254/258 punkt konsultacyjny świadczący wsparcie osobom uzależnionym oraz ich bliskim. Celem punktu jest zapewnienie kompleksowej pomocy terapeutycznej, informacyjnej i edukacyjnej niezbędnej w walce z różnymi rodzajami uzależnień (alkohol, narkotyki, uzależnienie od hazardu, internetu, gier komputerowych).

Mieszkańcy miasta mogą także uczestniczyć w grupie wsparcia oraz w programie edukacyjno-terapeutycznym skierowanym do osób uzależnionych, które są rodzicami oraz do ich bliskich „Szkoła dla Rodziców”. Celem tego programu jest pomoc w odbudowie relacji rodzinnych, poprawa umiejętności wychowawczych oraz wsparcie w radzeniu sobie z wyzwaniami, jakie stawia uzależnienie w kontekście rodziny.

Zadanie jest współfinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń w wysokości 83 tys. zł. Koszt całkowity to 103,8 tys. zł.

- [Powrót](#)

- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)