

Wielkie sprawdzanie stanu zdrowia Polaków

Rozpoczyna się III edycja ogólnopolskiego badania WOBASZ - mieszkańcy Torunia wezmą w nim udział od września 2025.

W czerwcu 2025 r. rozpoczęła się realizacja trzeciej edycji Wieloośrodkowego Ogólnopolskiego Badania Stanu Zdrowia Ludności – WOBASZ, jednego z najważniejszych projektów epidemiologicznych w Polsce. Badanie prowadzone jest przez Narodowy Instytut Kardiologii Stefana Kardynała Wyszyńskiego – Państwowy Instytut Badawczy w ramach Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia na lata 2022-2032.

Celem badania jest kompleksowa ocena stanu zdrowia dorosłych Polaków oraz identyfikacja czynników ryzyka chorób układu krążenia. Zebrane dane posłużą do opracowania skutecznych strategii profilaktycznych na poziomie lokalnym i krajowym.

Badanie ma charakter dobrowolny i bezpłatny. W jego ramach uczestnicy przechodzą:

- wywiad zdrowotny,
- pomiary antropometryczne (np. wzrost, masa ciała, obwód talii),
- pomiar ciśnienia tętniczego,
- badania laboratoryjne.

Każdy uczestnik otrzyma wyniki swoich badań oraz pakiet materiałów edukacyjnych, w tym ciśnieniomierz i broszurę informacyjną. Dane osobowe są chronione zgodnie z RODO i wykorzystywane wyłącznie do celów naukowych i statystycznych.

W województwie kujawsko-pomorskim - w tym na terenie Gminy Miasta Toruń - badanie będzie realizowane w drugim etapie, czyli w okresie wrzesień-listopad 2025 roku. Bezpośrednim wykonawcą badań w terenie, wyłonionym w drodze przetargu, jest firma DANA E sp. z o.o.

Do udziału w badaniu zapraszane są **wyłącznie osoby wylosowane z rejestru PESEL**, które otrzymają imienne zaproszenia listowne. Tylko w ten sposób można zapewnić reprezentatywność wyników dla całej populacji Polski.

Więcej informacji o badaniu znajduje się na stronie internetowej: www.wobasz.gov.pl

Do pobrania - [broszura informacyjna](#)

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)