



Stowarzyszenie Kujawsko-Pomorski Bank Żywnościowo-Rzeczowy w Toruniu od lutego 2025 roku realizuje zadanie publiczne pn. „Razem przeciw uzależnieniom”. Projekt jest dofinansowany przez Gminę Miasta Toruń.

Celem działań jest podniesienie świadomości społecznej na temat negatywnego wpływu alkoholu, wyrobów tytoniowych oraz innych środków psychoaktywnych na zdrowie i życie społeczne, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży.

W ramach projektu odbywają się warsztaty edukacyjne, podczas których uczestnicy poznają m.in.:

- rozpoznawanie własnych potrzeb i emocji jako klucz do identyfikacji zagrożeń uzależnieniem,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości, które pomaga skutecznie przeciwstawiać się presji otoczenia,

- asertywność i umiejętność odmowy używek,
- konsekwencje zdrowotne nadużywania substancji psychoaktywnych, co pozwala na refleksję nad własnymi nawykami,
- rozpoznawanie źródeł i objawów uzależnień w najbliższym otoczeniu.

Warsztaty wspierają integrację uczestników poprzez dyskusje grupowe, a działania resocjalizacyjno-włączeniowe mają na celu poprawę funkcjonowania osób dotkniętych problemem uzależnień.

Do tej pory przeprowadzono 5 spotkań, w których wzięło udział 76 beneficjentów. Podczas warsztatów uczestnicy otrzymują również informacje o dostępnych w Toruniu działaniach profilaktycznych i pomocowych. Na zakończenie każdego spotkania beneficjenci otrzymują broszury informacyjne oraz mogą wziąć udział w losowaniu nagród.

Projekt jest dofinansowany przez Gminę Miasta Toruń kwotą 17 000 zł.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)