



**W Toruniu odbędzie się akcja Zdrowie na TAK! Wydarzenie jest jednym z elementów szerszych działań realizowanych przez TPPU w zakresie przeciwdziałania paleniu tytoniu wśród mieszkańców Torunia oraz województwa kujawsko-pomorskiego.**

Celem akcji jest podkreślenie wagi wczesnej profilaktyki zespołu uzależnienia od nikotyny, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, uświadomienie wpływu używania waperów (tzw. juule, e-papierosy, ect.) oraz snusów i white snusów (woreczki nikotynowe, 1 snus zawiera około 50-60 mg nikotyny, podczas gdy papieros zawiera około 10-20 mg nikotyny) na zdrowie i kondycję psychiczną najmłodszych.

Ostatnie badania prowadzone w Polsce na reprezentatywnej próbie dzieci i młodzieży w wieku 13-19 lat pozwoliły oszacować, że 47,6% uczniów codziennie używa waperów (badanie „Palenie papierosów i wapwanie wśród młodzieży szkolnej”, Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuc 2024 r.). W ostatnim czasie rośnie też popularność snusów oraz woreczków nikotynowych wśród uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Dominującym czynnikiem sięgania przez młodych ludzi po wyroby z nikotyną jest szukanie sposobu na rozładowanie stresu.

W ramach akcji uruchomiony zostanie ULICZNY PUNKT KONSULTACYJNY na Rynku Nowomiejskim, gdzie bezpłatnie będzie można skorzystać z następującej oferty:

- specjalistycznych konsultacji dla osób chcących rzucić palenie prowadzonych przez specjalistów psychoterapii uzależnień,
- pomiaru i diagnostyki ciśnienia krwi,
- pomiaru stężenia tlenu w płucach palaczy (aparatem Smoke Check),
- promocji oferty w ramach konkursów dotacyjnych, w tym indywidualnej psychoterapii dla osób uzależnionych od nikotyny oraz systematycznych działań środowiskowych, informacyjno- edukacyjnych „Wolni od dymu tytoniowego w Województwie Kujawsko-Pomorskim”, materiałów edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. **Zadania konkursowe dofinansowane są przez Gminę Miasta Toruń oraz Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.**

Podczas trwania obchodów Światowego Dnia Bez Tytoniu zapraszamy na wydarzenia towarzyszące:

Happening przygotowany przez Młodzieżowych Liderów pt. „Przejdź na dobre tory”, który odbędzie się w godz. 11.30-11.45, 13.00-13.15 oraz 15.00-15.15;

Roztańczony aerobik po każdym happeningu prowadzony przez Młodzieżowych Liderów [z udziałem zainteresowanych przechodniów];

Wydarzenie odbędzie się 30 maja 2025 r. w godz. 11:00 - 16:00 na Rynku Nowomiejskim.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)