

Ruszył projekt „Piękno w Ruchu - Boks dla Każdego”

20 maja 2025 r., w Szkole Podstawowej nr 6 w Toruniu odbyły się pierwsze warsztaty w ramach ogólnoregionalnego cyklu „Piękno w Ruchu - Boks dla Każdego”, którego ambasadorką i współorganizatorką jest Aneta Rygielska - olimpijka z Paryża, wicemistrzyni świata i jedna z najbardziej rozpoznawalnych postaci kobiecego boksu w Polsce.

W inauguracyjnym spotkaniu wzięło udział prawie 100 dziewczynek w wieku 7-13 lat, które miały okazję nie tylko poznać podstawy boksu, ale także wysłuchać inspirującej opowieści Anety o drodze do sukcesu, pokonywaniu barier i sile, która nie ma płci.

Projekt ma na celu promowanie aktywności fizycznej, budowanie pewności siebie i wyrównywanie szans dziewczynek poprzez sport – szczególnie w dyscyplinie, jaką jest boks, dotychczas postrzeganej głównie jako „męska”. **W ramach cyklu zaplanowano 10 spotkań w całym województwie kujawsko-pomorskim, a także stworzenie materiałów edukacyjnych dla szkół oraz kampanię społeczną prowadzoną w mediach społecznościowych Anety Rygielskiej.**

Organizatorami projektu są: Stowarzyszenie AR Boks dla Każdego oraz agencja i-Sport, a wśród partnerów i mecenasów projektu znaleźli się: Miasto Toruń, Województwo Kujawsko-Pomorskie, Decathlon, Galeria Copernicus oraz Suzuki.

Kolejne warsztaty już wkrótce – projekt potrwa do grudnia, kiedy to zwieńczy go otwarte wydarzenie finałowe z pokazowym treningiem i konferencją prasową w Galerii Copernicus w Toruniu.

Fot. Mabimedia



















- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)