

Będą dyskutować o zdrowiu psychicznym

24 maja br. zapraszamy do Hotelu Bulwar na konferencję pt. „Dobre Stany. O zdrowiu psychicznym w domu i rodzinie”. Wydarzenie odbywa się w ramach projektu wsparcia zdrowia psychicznego w toruńskich placówkach oświatowych.

Konferencja jest częścią kompleksowego programu wsparcia psychologicznego, który skierowany jest do uczniów, nauczycieli oraz rodziców. Celem wydarzenia jest stworzenie przestrzeni do rozmów na temat zdrowia psychicznego – zarówno uczniów, jak i dorosłych, którzy wspierają ich w codziennym życiu: nauczycieli i rodziców.

W trakcie konferencji uczestnicy będą mieli okazję wysłuchać prelekcji dotyczących:

- wspierania dobrostanu psychicznego dorosłych,
- neurobiologicznych podstaw zachowań młodych ludzi,
- narzędzi wspomagających nauczanie i uczenie się,
- oraz innych istotnych zagadnień związanych ze zdrowiem psychicznym.

Do współpracy zaprosiliśmy wyjątkowych specjalistów z zakresu psychologii, pedagogiki oraz neurobiologii, którzy podzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem.

Szczegóły wydarzenia:

- Data: 24 maja 2025 r.
- Godzina: 9:30–15:45 (rejestracja od godz. 8:30)
- Miejsce: Hotel Bulwar, Toruń
- Wstęp: bezpłatny (liczba miejsc ograniczona)
- Rejestracja: Zapisy prowadzone są za pomocą formularza internetowego: [Link do formularza](#)

Konferencja dedykowana jest rodzicom oraz nauczycielom uczniów klas 6–8 szkół podstawowych oraz szkół średnich.

Dodatkowe działania w ramach projektu:

W maju br. w Centrum Rozwoju i Terapii (CRIT) uruchomiono indywidualne wsparcie psychologiczne, skierowane do uczniów klas 6–8 szkół podstawowych, uczniów szkół średnich, nauczycieli i rodziców. Sesje odbywać się będą w godzinach popołudniowych.

Ponadto, w czerwcu planowane jest uruchomienie sesji Biofeedback, które wspomogą koncentrację, pamięć, funkcje poznawcze uczniów oraz pomogą radzić sobie ze stresem i napięciem.

Na przełomie maja i czerwca rozpoczną się również pierwsze zajęcia grupowe, których tematyka zostanie wybrana przez uczniów, rodziców i nauczycieli w ramach przeprowadzonej ankiety.

Serdecznie zapraszamy do udziału i skorzystania z oferowanego wsparcia!

Więcej informacji:

Szczegóły konferencji oraz inne informacje związane z projektem dostępne są na naszym profilu na [Facebooku Centrum Rozwoju i Terapii](#).

Poniżej plakat i program wydarzenia:





- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)