

## **14. RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem!**

**Na początku tygodnia w CHR Toruń PLAZA odbyła się konferencja zapowiadająca wyjątkowe sportowe święto - czternastą edycję RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! Już 11 maja 2025 r. na trasach toruńskiej „dyszki” i „piątki” znów zobaczymy tłumy biegaczy.**

Dzień wcześniej - 10 maja - sportowych emocji dostarczą dzieci i młodzież. Biuro zawodów oraz start biegu głównego znajdą się w pobliżu CHR Toruń PLAZA, a biegowe miasteczko zagości na terenie LABA Przystani Towarzyskiej. Bieg na dystansie 10 km wystartuje o godz. 11:00, a na dystansie 5 km o godz. 12:15. Organizatorzy spodziewają się nawet 1500 uczestników. Zapisy wciąż są możliwe - wystarczy zgłosić się do biura zawodów, które będzie otwarte od najbliższego piątku.

**Impreza biegowa „Run Toruń”** to wydarzenie, które swój debiut miało w 2012 roku. Event co roku przyciąga do Torunia na weekend jeszcze większą liczbę turystów. Poza biegaczami adresatami imprezy są wolontariusze, wspomagający organizację wydarzenia. Organizatorzy przeprowadzili także nabór chętnych biegaczy do pełnienia funkcji pacemakera tj. osoby pomagającej swoim kolegom z trasy pokonanie dystansu w założonym tempie.

Rywalizacja dla najmłodszych entuzjastów aktywności fizycznej, tj. Biegi dla dzieci z Toruń PLAZA, odbędą się dzień przed biegami głównymi. Zaplanowano kategorie wiekowe od 2 lat oraz liczne atrakcje dla dzieci po biegach. Młodzi zawodnicy będą mieć do pokonania od 100 do 1200 m w zależności od swojego wieku.

### **Medal TRYLOGII.**

Toruńskie biegi mają bogatą historię, a ich nieodłącznym elementem są medale, które rokrocznie projektem i kunsztem wykonania cieszą zawodników! Nie będzie inaczej i tym razem! Podobnie jak w roku ubiegłym zawodnicy będą mogli zdobyć 3 medale, które po połączeniu stworzą jeden godny Finału Trylogii Legend Toruńskich.

Szansę na zdobycie pierwszego elementu finałowego biegacze mieli już 8 marca, bowiem tego dnia odbyła się I edycja Trylogii. Na mecie „Legendarnej 5-tki” zawisł medal przedstawiający skrzydło Toruńskiego Anioła z wizerunkiem Flisaka -

bohatera jednej z Toruńskich Legend. W najbliższy weekend biorąc udział w majowej edycji Trylogii zawodnicy niezależnie od wybranego dystansu (5 i 10 km) zdobędą klucz do bram Torunia będący drugim elementem finałowego medalu. Jesienią pokonując jeden z wybranych dystansów: 5 kilometrów lub półmaraton zdobywając drugie skrzydło Anioła – również bohatera Toruńskiej Legendy, biegacze skompletują medal FINAŁU TRYLOGII TORUŃSKICH LEGEND. Medale oddzielnie będą również stanowiły niezależne trofea, a na ich rewersach będzie miejsce na personalizację czasu oraz imienia zawodnika.

Szczegółowy program wydarzenia:

[https://zapisy.ststiming.pl/TrylogiaTorunskichLegend/Program\\_II%20EDYCJ...](https://zapisy.ststiming.pl/TrylogiaTorunskichLegend/Program_II%20EDYCJ...)

Impreza jest współfinansowana przez Gminę miasta Toruń.

Fot. © UMT 2025, autor: Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Miasta Torunia/CHR TORUŃ PLAZA, licencja: CC BY-NC 4.0







- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)