

XI Bieg Kopernikański

Dystans 4 km na bieżni Stadionu Miejskiego im. Grzegorza Duneckiego przy ulicy Bema przebiegną uczestnicy XI Biegu Kopernikańskiego. Start w środę, 23 kwietnia 2025 r. o godz. 10:30.

Bieg Kopernikański to wyjątkowa inicjatywa sportowa, która od lat przyczynia się do kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkół średnich. Poprzez aktywność fizyczną promuje zdrowy styl życia, zachęcając uczestników do regularnego ruchu i dbałości o kondycję.

Organizacja biegu sprzyja także integracji młodzieży z różnych środowisk, wzmacniając więzi społeczne i ucząc współpracy w duchu sportowej rywalizacji. Wydarzenie stanowi doskonałą okazję do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu, co ma szczególne znaczenie w dobie rosnącej popularności siedzącego trybu życia.

Ponadto, Bieg Kopernikański, organizowany w Toruniu – mieście Mikołaja Kopernika, nawiązuje do tradycji i historii regionu, podkreślając jego znaczenie kulturowe. Inicjatywa ta idealnie wpisuje się w misję promowania aktywności fizycznej, edukacji oraz wspólnotowego charakteru regionu.

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie zajętego miejsca na mecie – nie będzie pomiaru czasu poszczególnych zawodników. Zostanie im przyznana odpowiednia ilość punktów za zajęte miejsca: 5 pkt. miejsca 1-5 w każdej kategorii (chłopcy i dziewczęta), 4 pkt. miejsca 6-10, 3 pkt. miejsca 11-15, 2 pkt. miejsca 16-20 i 1 pkt. każdy uczestnik kończący bieg z miejsc powyżej 20. Uczestnicy, którzy zajmą miejsca „medalowe” otrzymują dodatkowe punkty do rywalizacji: 3 pkt. za zajęcie 1 miejsca, 2 pkt. za zajęcie 2 miejsca i 1 pkt. za zajęcie 3 miejsca. Klasyfikacja końcowa tworzona na podstawie sumy punktów wszystkich uczestników z danej szkoły. Nie biegniemy zatem na czas – o ilości przyznanych punktów decyduje zajęte miejsce.

Organizatorem imprezy Bieg Kopernikański jest I Liceum im. Mikołaja Kopernika w Toruniu. Bieg objęty jest Patronatami: Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Prezydenta Miasta Torunia oraz Przewodniczącego Rady Miasta

Torunia.

Fot. nadesłane od Organizatora

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)