



Miejsce, które łączy, wspiera i inspirowa toruńskie mamy - dziś grupa „Mama w Toruniu” licząca prawie 20 tysięcy osób świętuje 10 lat. Z tej okazji w Hotelu Filmar w Toruniu odbyło się wydarzenie „Zdrowa Mama w Toruniu”, które swoim honorowym patronatem objął Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski.

*- „Mama w Toruniu” to przekrój wszystkich problemów, zagadnień, z którymi na co dzień stykają się mamy na różnych etapach rozwoju swoich dzieci. Sam to widzę po mojej małżonce. Dla nas grupa była takim pierwszym źródłem informacji. Jak Madzia była w ciąży zaglądaliśmy tam, sprawdzaliśmy jak przygotować się do tego najważniejszego momentu, czyli narodzin naszych dwóch synów. Ale to także grupa, która wspiera was, odpowiada na wasze problemy, na to co się dzieje w waszym życiu. Dlatego organizatorom tej grupy, Kasi, przede wszystkim, dziękuję za to, że taka grupa w Toruniu istnieje. Z punktu widzenia władz Torunia jest to grupa niezwykle ważna. My też tam spoglądamy m.in. poprzez panią prezydent Torunia Dagmarę Zielińską, jakie macie potrzeby, priorytety - **mówił prezydent Torunia Paweł Gulewski** - Z przyjemnością przyjąłem patronat honorowy nad tym wydarzeniem. Wiemy wszyscy, jak bardzo złożonym zagadnieniem jest rodzicielstwo.*

Cieszę się, że jako mamy w Toruniu macie to miejsce, gdzie możecie wspólnie wymieniać doświadczenia.

*- Z Justyną Kujawą spotkałam się już w szkole rodzenia. Po szkole rodzenia przyszedł czas na porodówkę, gdzie spotkałyśmy się w jednej sali, bo rodziłyśmy w podobnych terminach i dopiero tam wymieniliśmy się numerami telefonów. Podczas urlopu macierzyńskiego narodził się pomysł, by powstała grupa „Mama w Toruniu” - **wspominała początki grupy „Mama w Toruniu” jej założycielka Katarzyna Łęgowska.** - Generalnie w grupie są same kobiety i staramy się, aby były to panie z kujawsko-pomorskiego.*

*- Same byłyśmy zadowolone z tego, jak dużo pomocy otrzymywałyśmy jako młode mamy od innych mam. Dziękujemy im za to. Teraz same możemy wspierać inne mamy - **dodała Justyna Kujawa.***

Panie potwierdziły, że warto było stworzyć bezpieczną przestrzeń, jaką jest grupa „Mama w Toruniu” do wymiany doświadczeń. To 20-tysięczna grupa wsparcia, na którą zawsze można liczyć.

Wydarzenie związane z 10-leciem grupy „Mama w Toruniu” podzielone było na dwa panele. Do południa spotykały się kobiety w ciąży i mamy z dziećmi do 4 roku życia, natomiast od południa do późnych godzin popołudniowych mamy z dziećmi powyżej 4 lat. Na spotkanie oprócz prezydenta Torunia Pawła Gulewskiego z rodziną przybyła również zastępca prezydenta Torunia Dagmara Zielińska oraz radne: Karolina Krajewska i Agnieszka Wasita. Na przybyłe na świętowanie 10-lecia grupy "Mama w Toruniu" osoby czekały prelekcje, strefy dla dzieci, zajęcia sportowe, nagrody oraz koncerty „Chóru Mam” pod kierownictwem Asi Czajkowskiej i Sary Pach – Szulc z uczniami Sara Pach & Szulc studio rozwoju. Mamy z dziećmi mogły też pójść na zajęcia z pilatesu, skorzystać z masażu czy spróbować kicboxingu jako samoobrony. Swoje kompetencje rodzicielskie można było podnieść dzięki wielu prelekcjom związanymi z macierzyństwem, m.in. „Kryzys adolescencji”, „Unikalny czas z dzieckiem”. Nie zabrakło również tematów prozdrowotnych i profilaktycznych.

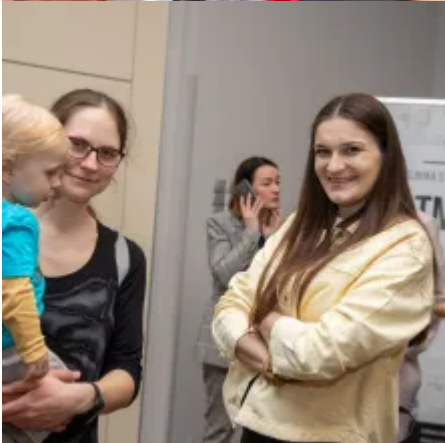
Grupa „Mama w Toruniu” to licząca prawie 20 tys. członkiń dynamiczna społeczność na Facebooku, zrzeszająca mamy z Torunia i okolic. Powstała w 2015 roku jako przestrzeń wymiany doświadczeń, porad i pomysłów związanych z macierzyństwem, edukacją, zdrowiem oraz codziennym życiem. Pojawiają się tam codziennie dziesiątki pytań, obejmujących zarówno kwestie związane z dziećmi, jak i

praktyczne aspekty życia w Toruniu- od rekomendacji lekarzy, po miejsca na rodzinne wyjścia. Grupa działa na zasadach netykiety, a posty oznaczane są hasztagami ułatwiającymi wyszukiwanie informacji. Członkinie podkreślają, że społeczność jest nieocenionym wsparciem.

Fot. © UMT 2025 autor: Anniuszka Bielecka, licencja: CC BY-NC 4.0













- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)