



Badania profilaktyczne, warsztaty edukacyjne, spektakle, konferencje - to bezpłatne wydarzenia skierowane do wszystkich mieszkańców Torunia z okazji Światowego Dnia Zdrowia 2025 - „Zdrowy Toruń - kwiecień dla zdrowia”.

Światowy Dzień Zdrowia w 2025 roku obchodzony jest pod hasłem „Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość”, dlatego toruńską akcją „Zdrowy Toruń - kwiecień dla zdrowia” rozpoczynamy od wydarzeń skierowanych do najmłodszych mieszkańców miasta. Natomiast każdy torunianin znajdzie w kwietniu coś dla siebie. Zachęcamy do zapoznania się z programem i skorzystania z bezpłatnych badań, warsztatów czy konferencji.

Dla najmłodszych mieszkańców

- **Spektakl edukacyjny „Przypadki Doktora Bonifacego Trąbki” w Teatrze Baj Pomorski dla najmłodszych mieszkańców Torunia.**

„Przypadki Doktora Bonifacego Trąbki” są próbą oswojenia dzieci z wizytą w gabinecie lekarskim. Razem z kukułką, sową z rejestracji, psem Burkiem, jeżem i innymi zwierzętami dzieci odwiedzają rozmaite gabinety lekarskie – między innymi gabinet zabiegowy, gdzie można założyć opatrunek na chorą nogę, pracownię EKG, gdzie razem z przestraszoną myszką można zobaczyć, na czym polega badanie serca, laryngologa, który zbada słuch kukułki, gabinet RTG czy gabinet USG prowadzony przez dwa chomiki.

Dzieci mogą zobaczyć, na czym polegają poszczególne badania i jak ich działanie pomaga dbać o zdrowie. Dzięki temu wizyty u lekarza nie będą dla małych pacjentów tak stresujące i trudne.

Całość spektaklu utrzymana jest w konwencji teatru lalek, planu żywego, a także konwencji komiksowej.

Spektakl przeznaczony jest dla dzieci powyżej 3 roku życia i trwa ok. 50 minut.

Gdzie: Baj Pomorski, ul. Piernikarska 9, 87-100 TORUŃ

Kiedy: niedziela, 6 kwietnia 2025 r. godz. 12:00 lub 14:00

Odbiór biletów: Punkt Informacyjny Urzędu Miasta Torunia, ul. Wały gen. Sikorskiego 8, 87-100 Toruń.

Bilety można odbierać **od 1 kwietnia 2025 r. od godz. 12:00**, a w kolejnych dniach w godzinach pracy PIUM.

Maksymalna liczba biletów przypadająca na jedną dorosłą osobę: 4. Na jedno dziecko może przypadać maksymalnie jedna osoba dorosła. Uwaga: Liczba miejsc ograniczona!

Warsztaty dla młodzieży

Odkryj fascynujący świat medycyny!

Zapraszamy młodzież na wyjątkowe warsztaty edukacyjne, które wprowadzą uczestników w tajniki funkcjonowania ludzkiego organizmu oraz nowoczesnych metod diagnostyki. To doskonała okazja do zdobycia wiedzy w praktyczny i angażujący sposób!

- **Mikroskopowe safari: Odkrywamy świat komórek krwi i szpiku kostnego**

Warsztaty umożliwią uczestnikom eksplorację mikroskopowego świata komórek krwi i szpiku kostnego. Pod czujnym okiem ekspertów młodzież nauczy się obsługi mikroskopów i odkryje, jakie funkcje pełnią poszczególne komórki w organizmie. To świetna okazja, by zgłębić podstawy biologii człowieka i lepiej zrozumieć znaczenie zdrowego układu krwiotwórczego.

- **Jak poznajemy ludzkie ciało?**

Podróż przez historię i nowoczesność medycyny! Uczestnicy zajęć dowiedzą się, jak dawniej wyobrażano sobie budowę ludzkiego ciała oraz jakie innowacyjne metody diagnostyki i terapii stosuje się obecnie. Dzięki interaktywnym eksponatom, modelom anatomicznym i specjalnie przygotowanym materiałom dydaktycznym, każdy będzie mógł poczuć się jak prawdziwy badacz ludzkiego organizmu.

- **Sztuka pobierania krwi - praktyczne szkolenie dla młodych medyków**

Podczas tych warsztatów uczniowie poznają tajniki pobierania krwi żyłnej i włośniczkowej. Zajęcia prowadzone przez studentów analityki medycznej z STDL Bydgoszcz obejmują zarówno teorię, jak i praktyczne ćwiczenia na profesjonalnych modelach medycznych. To niepowtarzalna okazja, by zdobyć pierwsze doświadczenie w pracy diagnosty laboratoryjnego i zrozumieć, jak istotna jest precyzja w badaniach krwi.

Zajęcia są idealne dla młodych pasjonatów medycyny i biologii, którzy chcą rozwijać swoją wiedzę i umiejętności w praktyczny sposób. Dołącz do nas i przeżyj niezapomnianą przygodę w świecie nauki!

Gdzie: Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy, ul. ul. Władysława Łokietka 5, 87-100 Toruń

Kiedy: poniedziałek, 7.04.2025 r., 14.04.2025 r.

Rejestracja dla klas przez formularz dostępny na stronie internetowej Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy.

Uwaga: Liczba miejsc ograniczona!

Badania Profilaktyczne dla dzieci

Bezpłatne badania przesiewowe w kierunku cukrzycy typu 1 u dzieci w wieku 7-9 lat.

Cukrzyca typu 1 to autoimmunologiczna choroba przewlekła, w której organizm atakuje własne komórki beta trzustki, prowadząc do całkowitego braku insuliny. Schorzenie rozwija się najczęściej w dzieciństwie i może przebiegać bezobjawowo przez długi czas, dlatego kluczowe jest jego wczesne wykrycie.

Prewencyjne badania populacyjne wczesnego wykrywania cukrzycy typu 1 u dzieci w okresie bezobjawowym to projekt Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, prowadzony przez prof. Artura Bossowskiego i jego zespół. Fundacja NEUCA dla Zdrowia, jako dotychczasowy podwykonawca, przebadła już ponad 3700 dzieci ze szkół podstawowych na Podlasiu oraz w Toruniu. Wyniki badań wskazują, że u około 4% dzieci istnieje podwyższone ryzyko zachorowania w przyszłości.

Badania są całkowicie bezpłatne i pozwalają na wykrycie choroby jeszcze przed pojawieniem się objawów, co daje możliwość wcześniejszej interwencji i lepszej kontroli stanu zdrowia dziecka. Partnerem wydarzenia jest FUNDACJA NEUCA dla Zdrowia.

Gdzie: Szkoła Podstawowa nr 7, ul. Bema 66 oraz Szkoła Podstawowa nr 12 w Toruniu, ul. Strzałowa 15

Kiedy: sobota, 26 kwietnia 2025 r. (sobota), w godzinach od 9:00 do 13:00

Zapisy nie obowiązują na badanie. Liczba miejsc jest ograniczona.

Badania Profilaktyczne w kierunku wykrywania czerniaka, badania wzroku oraz poziomu cukru dla mieszkańców Gminy Miasta Toruń

"Zdrowy Toruń – zbadaj skórę!" **Bezpłatne badania dermatoskopowe w Dermobusie!**

Czy Twoja skóra jest bezpieczna? Czerniak to jeden z najbardziej agresywnych nowotworów, dlatego wczesna diagnostyka jest kluczowa! Zapraszamy na bezpłatne badania skóry w mobilnym gabinecie – Dermobusie.

Podczas badania dermatologicznego specjalista wykorzysta dermatoskop, który umożliwia ocenę nie tylko powierzchni skóry, ale także jej głębszych struktur. Dzięki temu można wykryć wczesne oznaki groźnych zmian, takich jak czerniak złośliwy.

Jak przebiega badanie?

- ✓ Szybka i bezinwazyjna ocena znamion
- ✓ Obrazowanie podejrzanых zmian skórnych
- ✓ Wynik badania wraz z zaleceniami dla pacjenta

Dodatkowo odbędą się **bezpłatne badania wzroku w białym namiocie Centrum Medycznego Świat Zdrowia w Toruniu** - badania bezinwazyjne

W niebieskim namiocie będzie można również zbadać poziom cukru. Krew będzie pobierana z palca. Do badania zachęcamy stawić się 2 godziny po posiłku. W tym dniu będzie można również samodzielnie wykonać pomiar ciśnienia tętniczego krwi.

Nie czekaj – profilaktyka ratuje życie!

Gdzie: Targowisko Manhattan, Zygmunta Działowskiego 87, 87-116 Toruń

Kiedy: piątek, 11.04.2025 r. w godzinach od 11:00 do 17:00

Edukacja i Zdobywanie Wiedzy - Wydarzenia dla Mieszkańców Torunia

Zdrowie to nie tylko profilaktyka i leczenie, ale także wiedza, która pozwala podejmować świadome decyzje. Zapraszamy mieszkańców Torunia na **cykl wydarzeń edukacyjnych**, które pomogą poszerzyć horyzonty w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa.

Wydarzenia:

- **Punkt informacyjno-konsultacyjny na temat szczepień ochronnych „Szczep się”**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Toruniu zapewni specjalistów ds. szczepień ochronnych oraz materiały edukacyjne. Na miejscu dostępny będzie także kącik zabaw dla dzieci, co pozwoli rodzicom na spokojne skorzystanie z konsultacji.

Gdzie: Żłobek Miejski Nr 4, ul. Generała Władysława Andersa 21, 87-100 Toruń

Kiedy: poniedziałek, 7 kwietnia 2025 r. godz. 14:00-16:00

Partnerem wydarzenia jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Toruniu oraz Żłobek Miejski Nr 4 w Toruniu

- **Szkolenie z zasad udzielania pierwszej pomocy - „Nie bój się ratować!”**

Zapraszamy na praktyczne szkolenie, które pozwoli zdobyć umiejętności niezbędne w sytuacjach kryzysowych. Dzięki profesjonalnym instruktorom uczestnicy będą mieli okazję nauczyć się kluczowych technik ratunkowych, które mogą uratować życie.

Program szkolenia:

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa z użyciem defibrylatora AED
Nauka prawidłowego wykonywania resuscytacji oraz użycia defibrylatora AED w przypadku nagłego zatrzymania krążenia.

Tamowanie masywnych krwawień

Szkolenie z zakresu skutecznego tamowania krwawień, w tym zastosowanie opatrunków i technik, które mogą pomóc w opanowaniu sytuacji.

Postępowanie w niedrożności dróg oddechowych u dzieci i dorosłych

Praktyczne wskazówki, jak reagować w przypadku zadławienia u dzieci i dorosłych, z uwzględnieniem technik ratujących życie w sytuacjach zagrożenia.

Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą zdobyć lub odświeżyć wiedzę z zakresu pierwszej pomocy oraz zwiększyć swoje poczucie bezpieczeństwa w codziennym życiu.

Gdzie: Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. Legionów 210, 87-100 Toruń

Kiedy: środa, 23 kwietnia 2025 r. w godzinach od 16:00 do 19:00

Partner wydarzenia jest NZOZ RATUJ, Szkoła Podstawowa NR 3 w Toruniu

Wstęp bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy przez zgłoszenie pod adresem: kadry@ratuj.eu lub pod nr tel.: 56 611 8462 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00-15:00)

Wykłady dla mieszkańców w ramach Ogólnopolskiego Kongresu Hematologicznego - zdobądź wiedzę, która może uratować życie!

Ciekawe i wartościowe prelekcje prowadzone przez ekspertów:

1. Niebezpieczeństwa w terapiach alternatywnych - prof. dr hab. Janusz Sytnik-Czetwertyński
2. Fundusze Kompensacyjne Zdarzeń Medycznych - przedstawiciel Rzecznika Praw Pacjenta
3. Wsparcie pacjenta onkologicznego - psychoonkolog dr Małgorzata Rębiałkowska-Stankiewicz
4. Bank Komórek Macierzystych - funkcje i działanie dr Tomasz Wandke

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Kierunek Zdrowie.

Udział w wydarzeniach jest bezpłatny.

Gdzie: Copernicus Toruń Hotel, Bulwar Filadelfijski 11, 87-100 Toruń

Kiedy: niedziela, 27 kwietnia 2025 r. od godz. 10:00

Szczegóły: <https://kierunekzdrowie.org/konferencja>

Pomoc i informacje: **tel: 573 252 499 (w godz. 7:00-15:00).**

Fot. © UMT 2025, autor: Małgorzata Litwin, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)