



30 marca obchodzimy Międzynarodowy Dzień Zero Waste. Przypominamy o 5 kluczowych zasadach idei zero waste!

Każdego dnia produkujemy ogromne ilości odpadów – opakowania po jedzeniu, plastikowe butelki, papier itd. Zero Waste to nie tylko hasło, ale styl życia, który zakłada dążenie do ograniczenia ilości generowanych odpadów poprzez odpowiednią segregację, recykling oraz ponowne wykorzystanie zasobów.

Tzw. Zasady 5R to 5 kluczowych zasad idei zero waste:

1. REFUSE - ODMAWIAJ: nie korzystajmy z jednorazowych i zbędnych przedmiotów np. z jednorazowych sztućców i kubków, płatnych plastikowych toreb na zakupy, nie pakujmy owoców i warzyw w cienkie plastikowe woreczki dostępne w sklepach.

2. REDUCE - OGRANICZAJ: ograniczajmy konsumpcję i ilość zużywanych produktów, przed zakupem zastanówmy się czy na pewno dana rzecz jest dla nas niezbędna.

3. REUSE - UŻYJ PONOWNIE: dawajmy przedmiotom drugie życie, wiele z nich

można naprawić, przerobić, oddać czy też wykorzystać ponownie, jak np. odzież, kartony czy torebki po prezentach.

4. RECYCLE - SEGREGUJ I PRZETWARZAJ: prawidłowa segregacja to obowiązek każdego z nas. Odpady segregujemy na 4 frakcje: tworzywa sztuczne i metale, papier, szkło i bioodpady. Prawidłowo posegregowane odpady stają się surowcami i są ponownie wykorzystywane, a jeśli odpad nie nadaje się do recyklingu, zostanie zagospodarowany w inny prawidłowy sposób, np. z odpadów, które trafiają do spalarni odzyskuje się energię.

5. ROT - KOMPOSTUJ: kompostując resztki roślinne przetwarzamy odpady już w miejscu ich wytworzenia, uzyskując wartościowy i darmowy nawóz dla roślin.

Międzynarodowy Dzień Zero Waste to przypomnienie, że każdy z nas ma wpływ na stan naszego środowiska i poprzez świadome wybory oraz odpowiednie zarządzanie odpadami możemy wspólnie przyczynić się do jego ochrony. Pamiętajmy, że każdy drobny krok w kierunku zmniejszenia ilości odpadów, segregacji, kompostowania i recyklingu ma ogromne znaczenie.

Autor: MPO Toruń

Fot. © UMT 2025, autor: Agnieszka Bielecka, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)