



**Ogólnopolska Fundacja na Rzecz Zapobiegania Narkomanii realizuje na zlecenie Gminy Miasta Toruń zadanie pn. "Kompleksowy program wspierania zdrowienia". Inicjatywa ma na celu kompleksowe wsparcie osób uzależnionych od narkotyków i alkoholu oraz zdrowiejących.**

Program koncentruje się na wieloaspektowym wsparciu osób w wieku 22-50 lat, które podjęły decyzję o leczeniu i trzeźwym życiu. Jednym z elementów programu jest nauka praktycznych umiejętności życiowych, takich jak sprzątanie, gotowanie czy drobne prace remontowe, które pomagają uczestnikom wypracować nowe nawyki i przygotować się do samodzielnego funkcjonowania poza ośrodkiem. Program oferuje także wsparcie postrehabilitacyjne, w tym konsultacje terapeutyczne, które uczą radzenia sobie z kryzysami i nawrotami, oraz pobyt w hostelu, gdzie uczestnicy zdobywają doświadczenie w samodzielnym życiu przy jednoczesnym wsparciu specjalistów.

Ważną częścią projektu są obozy terapeutyczne, podczas których uczestnicy uczą się wypoczywać na trzeźwo, rozwijać zainteresowania i budować zdrowe relacje z innymi.

Program kładzie również nacisk na rozwój osobisty, wzmacnianie wytrwałości, odpowiedzialności oraz umiejętności współpracy, które mogą być wykorzystane w przyszłej pracy zawodowej.

Projekt jest zrealizowany przez Ogólnopolską Fundację na Rzecz Zapobiegania Narkomanii w ramach otwartego konkursu ofert na wykonanie w 2025 r. zadania publicznego w zakresie zdrowia publicznego określonego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025, w ramach celu operacyjnego 2. „Profilaktyka uzależnień” - I tura (kwota dofinansowania w wysokości 49.000,00 zł, całkowity koszt zadania to 80 825,00 zł).

*Fot. Pixabay*

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)